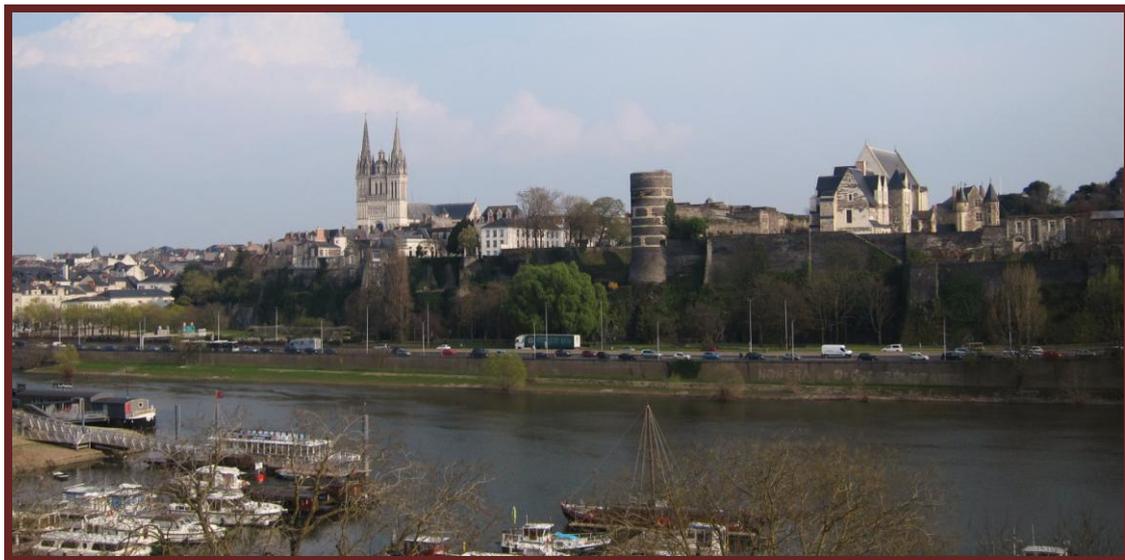


## 輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	李上瑜	撰寫日期	2014年6月26日
院系所級	社科院社會系五年級 雙主修 外語學院法文系四年級		
國外研修學校	中文：法國 Ircom 公共關係傳播學院		
	英文：Ircom - Institut Albert le Grand		
國外研修系所 (課程)	人文政治系		
研修期間	自 2013 年 9 月 17 日至 2014 年 6 月 20 日止		



- 一、 校園環境
- 二、 學習概況
- 三、 在地生活
- 四、 心得總結

## 一、校園環境

Institut Albert-le-Grand 是 Ircom 三座學院底下唯一的大學部，科系為人文政治系。在這間傳統的天主教學校裡，法國大學諸多的課堂規範、紀律，例如：守時、穿著、上課禁止喧嘩飲食等等，執行得很徹底，打造出非常良好的學風。各年級除了授課教師之外，均配有一名導師關注大家的學習。由於校園班級、行政編制迷你，整體氣氛格外溫馨。

這一年度在該校交換的國際學生僅我一位台灣人和一位德國同學，其他都是來自法語地區的學生。學校唯一的餐飲部只販賣三明治，不同於一般的大學有專屬學生餐廳，所以大家中午都盡量帶便當排微波爐圍大圈圈吃飯、聊天。學習上，大家很互助、一起長知識，而非競爭關係，甚至有善心大德筆記不藏私。下課休息時間，在校內小森林曬曬太陽挺不錯的。交通位置上，學校位於 Angers 市郊邊界，從市中心搭公車 15 分鐘，再步行 3 分鐘即抵達校園。



↑ 天氣好的話，就在校園草地上用餐！

## 二、學習概況

在這裡上課，學習生活會很充實。學校課程規劃為：大一學生得雙修人文政

治兩方面的學科，大二開始決定專修方向，大三學生上學期都在海外交換，下學期可決定要繼續交換或是開始實習。剛開學時，交換生可先旁聽一、二年級的課程再選課。但法國學校的課表每周都會調整，部分課程並不會在一開始就參與到，有需要可向校方詢問授課大綱。

選課上，以跟得上老師講話速度的為優先，又剛好都是我有興趣的。主要選修政治方面的：地緣政治、國際關係、公共當代機構，另有戲劇、法語書寫、口語表達。老師們有的是歐洲知名學者、有的偶爾會上 France Culture 的談話節目，授課內容都是他們研究整理出來的精華大綱，邏輯脈絡很清晰、系統性，也鮮少參雜個人意見，這讓我得以較心無旁騖地跟課。課堂上做筆記僅能手抄，但還好允許錄音(不能外流!)

### 三、在地生活

Angers 坐落在羅亞爾流域(可以計劃很多城堡之旅)中下游，鄰近的大城為 Nantes(想補貨，沒錢上巴黎就來這)，離巴黎、布列塔尼地區也不遠。城市規模是中小型的市鎮。市區公共交通非常準時，目前僅有一條線的地面輕軌車 (Tramway) 及公車；但走路有時還比較快，例如：火車站步行至市中心僅 10 分鐘。這裡還是一座大學城，輔大有三間姐妹校就在這裡，地方政府有不少優惠年輕人的配套措施，算是對年輕學子有善的城市！市區治安也相較大城市來得穩定，半夜走在路上，路人闌珊，還可抬頭望星空。星期四學生之夜，路上會比較熱鬧，很多學生會相約在市區喝一杯，其他大都是風和日麗又寧靜、適合野餐，或是坐在露天咖啡座曬太陽看路人的悠哉日。



↑ 市中心近郊的湖畔公園，可以去玩水或進行水上運動唷！

住宿方面，法國的大學鮮少自有宿舍，多半是 CROUS 聯盟或修會的宿舍 (foyer catholique)，亦有主要提供給青年工作者的宿舍 (foyer pour les jeunes)

travailleurs)。學校會給一張宿舍清單，各間宿舍生活條件得自行上網查看，並電郵詢問空房。要注意，當地宿舍的網路訊號多半不是很強、有些會要求跟餐，這會影響到總租金多寡，另外，國際學生也可以申請房屋補助(可利用 CAF 官網試算補助金額)。而我很幸運地申請到一間設備齊全、伙食豐盛的宿舍，平時還會舉辦各式各樣的活動讓住民參加，豐富了在地生活體驗！

#### 四、心得總結

飛機抵達桃園機場的那一刻，當下有一種做了一年長夢的感覺。申請上交換資格的那一刻，緊接著是一連串的新挑戰：行前準備、入境後安頓、學習生活適應、認識新朋友、不同的國情文化風俗禮節怎樣去融入等等。生活大小事必須自己處理，也要勇敢面對各種困境、變化，例如要上飛機回台灣的當天，火車罷工班次都被取消，怎麼辦？銀行關戶，櫃員沒算好餘額，帳戶沒如期清空，又急需用錢，怎麼辦？開學前被通知隔天每人都要發表一首十四行詩來自我介紹，怎麼在有限的時間內用法文寫？法文檢定考過，在當地還是一堆溝通障礙，怎麼克服？法文進步的同時，無形中增強處事應變能力。



聖誕市集↑

再來，雙向的學習與成長也很重要。總是能在這一年的生活中發掘出值得欣賞、借鏡反思之處；反過來看，自己又能在異文化交流之下，激盪出什麼樣的火花？出發前，先問自己，有沒有很了解自己的家鄉吧(順便練練廚藝)！驀後回首，真的非常感謝師長們推波助瀾地將我送到 Ircm 學習，比起去一般大學交換，這裡的人事物體驗，是非常寶貴的人生經驗！

