

100 年度 學海飛颺 交換學生心得報告

輔仁大學 法文系四年級 黃薔

交換學校：法國波爾多管理學院 Bordeaux Ecole de management BEM



1.緣起

一開始在轉學考之前查過法文系有和法國的管理學校交換，就覺得能在大學最後一年到法國體驗當地生活並和優秀的學生一起上課，是一個入社會前非常難得的經驗，所以在大二時就已經著手開始準備交換學生的過程，包括必修國際企業與金融管理學系和一些大四必修課程等，在大三前就全部修畢。

2.行前準備：

機票：建議提前買，持國際學生證可以買學生票，比較便宜。

行李：20~23KG 依航空公司不同而定

護照：隨時帶在身上，最好放在包包內層裡。

簽證：需提前一個半至兩個月前申請，因為法國在台協會的申請程序較慢

出生證明：最好是準備一份，醫療保險公司可能會要求

Ofii 證件：到法國時就可以立刻申請，等待面談時間可能要 1~2 個月，若因為旅行而錯過面談還得再等 1~2 個月，所以能早辦盡量早辦。

CAF 房屋補助：到時候 melting potes 的人會幫忙，但需要拿到居留證才能申請

生活用品：若是住 domofrance 就不用準備棉被枕頭

匯票：5300 歐 辦簽證時需要

現金：約第一個月夠用就可 500 歐左右，其餘可用匯票直接匯入帳戶

電話：在法國辦，也可帶台灣電話辦法國 sim 卡，Virgin 有推出不用綁約的專案可以參考

3.城市簡介

波爾多是法國大四大城，位在西南方，以紅酒著名，當地有許多酒莊可以參觀，喜歡品嚐好酒的人千萬不要錯過！波爾多的氣候夏天炎熱但不致於太悶，冬天有時候非常冷，可至零下五度，也常常下雨，溫差很大，要做好保暖措施。



4.國外研修之課程學習(課內)

波爾多商業管理學校是一所包括了大學制和研究所制的學校，在法國商管類排名 12。碩士學生在入學第一年都必須修通識學程，接著在第二年就可以依照自己的興趣選擇課程，課程安排是每三週一期，一學年共十期，其中有行銷，金融，會計，物流等等多樣選擇，上課時間依照課程而定，並不是每天都有課，而老師們常常業界的人來學校講課，分享經驗，課程非常多元化。

我們台灣交換來的學生必須修碩二的高級法語授課，所以一開始難免會有點吃力，而且上課時大家都是帶電腦做筆記，對台灣人來說非常不習慣，所以可以和旁邊的同學借筆記，大多數的同學對交換學生都很樂意幫助的。

課程的評分標準有考試，個人報告，小組報告及課堂參與，對我來說我比較喜歡考試評分因為成績掌控在自己手上，也不必擔心會被其他人拖累或是造成別人負擔，相對的如果是小組報告的話就得看運氣，遇到好的組員自然分數就會高點，做起作業來也會輕鬆許多。另外學校也和許多國際大企業合作，所有當地學生都必須要有實習經驗才能畢業，而學生可以選擇到國外實習或是在法國本地，如果時間允許，我們交換學生也是可以找三個月期內的實習，今年因為我課程比較早修完，我就上學校網站找到了暑假兩個月在巴黎嬌蘭的實習，我認為這是在商業學校裡念書最好的機會，讓學生們在入社會前有更多的經驗。

5.國外研修之生活學習(課外)

交換學生的課餘時間很多，學校有很多組織會辦 party，如果時間允許就可以多多參加，可以認識從世界各地來的學生，彼此交換經驗，是一個很不錯的回憶



6.日常生活

食

在波爾多的生活物價比巴黎低，酒也相當便宜，而在學校附近有兩大超市，分別是 Casino 和 Simply，前者較後者貴，若有認識會開車的人就可以到離學校稍遠一點的 E,leclerc，是

最便宜也是最大的超市喔！

平時每個晚上我都是自己煮，有時和鄰居一起煮一起吃，也相當好玩。建議可以帶個小型電鍋來法國，不論是煮飯或是蒸東西都相當好用！

衣

一開始來的時候不需要帶太多衣物，只需要準備夏天的衣服和一些冬天的外套，到了聖誕節和七月初都會有大特價，這時再來採買也比較划算！而冬天的衣物建議帶毛帽和手套，有時候下雪真的會凍到不行。

住

來法國前就必須選定要住的地方，有 domofrance(就在學校旁邊兩分鐘) crous (較便宜但離學校約 20 分鐘的路程) 以及 appartement (來之前可透過 melting potes 幫忙找室友，上課比較麻煩，大多在市中心)，我本身為求上課方便不用早起，選擇住在 domofrance，雖然比較貴但早上真的很方便，不用早起忍受寒風刺骨，忘記帶東西還可以馬上回來拿，中午休息想睡也可以立刻回家，而有了房補之後一個月大概 260 歐左右，還算划算。

行

波爾多還算是非常方便的城市，不論是對內或是對外，在當地有 tramway，幾乎可以到達所有地方，學校旁邊就有公車站，10 號線可坐到 tramway peixotto 轉車到市中心，也可直達火車站，58 號線則是週末半夜 party 之後可以從火車站坐到學校附近的公車，非常方便。而波爾多對外也非常方便，有 easyjet 和 ryanair 廉價航空，飛去西班牙,葡萄牙或是英國等都非常的便宜。

樂

波爾多是個學生非常多的城市，氣氛相當年輕有活力，要逛街的話市中心應有盡有，貴至 Lafayette, louis Vuitton 到 zara, h&m 等品牌非常多樣化，而晚上有許多 bar，每週有固定幾天的 quizday，可以和三五好友結伴參加，贏的人就有免費的啤酒可以喝。而火車站附近則是夜店聚集處，最有名的就是 la fabrique 和 la plage，平時入場大約 8~10 歐附加一杯飲料，週四學生夜，只要是學生都免費入場。另外 BEM 也是出了名的會玩又會念書學校，常常有許多學校學生組織舉辦的 party，尤其是在下學期，因為要競選新的學生會，為吸引學生們投票，就會舉辦非常多活動，常常還會有免費的早餐可以吃喔！



7.感想與建議

我認為交換學生是一件非常難得且寶貴的經驗，不論是自己個人的成長或是知識的增進，都是出了國之後才會學到的，能在出社會前到國外自己磨練，對於將來會有很多無形的幫助。俗話說"learn hard, play hard"，我想就是交換學生生活最佳的寫照。

