

學生出國研修心得報告



研修國家:法國

研修學校:KEDGE Business School Campus Bordeaux

姓名:何岡庭

獲獎年度: 2013-2014

原就讀學校:私立天主教輔仁大學 法國語文學系四年級

關於波爾多 Bordeaux

波爾多位於法國西南法，法國第五大城，是一個因港口而興起的城市，文化很豐富，生活也很多元，東西應有盡有，且物價相對巴黎便宜。這理治安十分良好，基本上不用擔心。但平時出門還是得留意自己的隨身物品。

住

我住在 CROUS 學生宿舍，離學校搭 Tram 兩站的距離。這裡環境不錯，住戶都是學生。有分單人房和四人房，我推薦住四人房，生活上可以互相照顧。除了廚房是共用，每個人有自己的套房，所以不用擔心沒有私人空間。

宿舍不定期會舉辦活動，可藉此認識不同學校的學生和新朋友。唯一的缺點是，CROUS 辦事效率很緩慢，對房間的衛生要求也很嚴格。

交通

這裡的交通大多是依靠輕軌電車 Tram，只有三條主要幹線，簡單又方便。有些 Tram 到不了的地方，或是想到附近城鎮，就搭公車或火車。建議購買年票 (Carte tbc)，平均一個月 17 歐，輕軌及公車可無限次數搭乘。

食

說到波爾多，最有名的就是葡萄酒了，價格親民又十分好喝，且一般超市就可買到。另外，可麗露 canelé 是波爾多的傳統甜點，外酥內 Q，一定要品嚐！



吃飯的部分，我大多是自己煮，但偶爾還是會去餐廳試試真正的法國料理。購買食材的部分可以到 Casino 或 Simply，坐 Tram 就可直接到達。餐館部分，價格約在 12~18 歐不等。推薦在學校附近一間叫 Le 48 的麵包店，它的甜點和麵包都十分好吃且價格不高。

樂

學校有個學生組織叫 Melting Potes，負責打理國際學生的一切。他們很常舉辦 party 和活動，非常多元且有趣，有機會一定要多多參加。這些活動除了國際學生之外，也會有法國學生來參加，所以可以認識到很多不一樣的新朋友。

另外，波爾多也有很多其他的好去處。像是有名的水鏡廣場(Miroir d'eau)、歐洲最長購物街 Rue Sainte-Catherine...等。另外也很推薦去附近的葡萄酒莊走一走，體驗一下法國的葡萄酒文化。



關於 KEDGE Business School

2013年七月以前，KEDGE都還是BEM (Ecole de Management de Bordeaux)。為了提升競爭力和國際性，BEM和馬賽一間商管學校合併，成為了現在的KEDGE。

學校很單純，只有三棟建築：一棟新大樓，兩棟舊大樓。上課地點大都是在剛建成的新大樓裡，但有時候仍會去 Campus 2 上課或考試。而 Campus 1 的舊大樓目前正在翻修，但可以進去圖書館。

上課方式

這裡的學制很不一樣，是分期上課。一年共分為十期課，一期課有三個禮拜（含期末考），每一期只能修一門課，沒有補考制度。簡單來說，每三個禮拜就有一次決定性的期末考。優點，因為只有一門課，所以只要專心的讀好這一科即可，考完試後也能稍微放鬆。缺點，課程十分密集，老師會在三個禮拜內將一整學份量課程全部上完，所以吸收起來相當吃力。

除了老師的講解外，也會有 oral presentation 和 case study。這部分挺辛苦的，有時是老師當場丟一個題目，給我們2~3小時的準備時間，然後就直接上台報告。如果是比較大型的報告，老師會在一開始上課就和我們說明，而各組將在最後一堂課時報告。

課後感想

為了先適應環境，第一期我選了法文語言課，課程內容較簡單，但同學都講英文的，沒機會認識法國人。第二期開始上商業課程，課程內容很多元，可以選擇英語或法語授課，法文授課的部份剛開始大概只能聽懂兩到三成，有很多不懂的單字和專業用語，也不好融會貫通。很常有小組討論，這對我們來說有些困難，因為大都跟不上大家討論的速度，但同學人都很好，也很樂意幫助我們。

老師上課講得很快，專心聽課和抄筆記通常無法兼顧，所以我都和同學借筆記。報告的部分，不管是書面或口說，都是一個艱辛的挑戰，但老師和同學都會幫忙，所以不用太緊張。我就是努力聽，努力問，就算幫不上什麼忙，至少讓組員們知道我有在盡力。雖然很辛苦，但透過報告比較容易交到朋友，而且我很喜歡那種努力過後所得到的成就感。

我覺得重點就是要勇於提問，不要怕被嘲笑，他們都能了解這些課程對外國人來說不容易。如果不主動提問，他們不會主動去理人，就算想幫，也不知道該如何幫助我們。

印象深刻的事

來到法國印象深刻的事之一，大概是法國人的做事態度了。很多人都說法國人很慵懶、辦事效率差，但我發現，他們只是比較注重”生活”。他們把工作和私人時間分得很清楚，過了工作時間他們便不會有所謂加班的動作。例如在學校，若老師沒注意到已經下課了，就會有同學舉手提醒老師，有些甚至直接走出教室。而儘管下課時間只有短短 15 分鐘，他們仍會買杯咖啡，走到室外享受陽光，即便冬天也是如此。然而，當他們開始工作時，是非常專注且認真的。

之二，也是影響我最多的。我發現每一個法國人都很有自己的想法和目標，隨便問一個同學未來有什麼計畫和打算，他們都可以滔滔不絕，且也都正在努力實踐著。反觀大多數的台灣學生，似乎永遠都在摸索，永遠不知道自己真正的目標在哪裡。或許因為環境的關係，讓我時常在思考我該如何走出一條自己的路。法國的同學教會了我，對於未來，不該只是抱持著船到橋頭自然直的心態，而是要抓緊目標，並盡力去做。



給學弟妹的建議

我認為想要達到目標沒有任何訣竅，只要克服心中疑惑，推翻想像中的恐懼，然後抱持著相信和決心，大步向前努力邁進就對了。

我在申請的那段日子過得很痛苦，無時無刻都在跟自己拔河，一方面想去交換，一方面又擔心自己能力不足會吃盡苦頭。雖然念得不是很輕鬆，但我真的沒有後悔踏出這一步。想要，就不能怕。