

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	柯品妤	撰寫日期	2024 年 2 月 5 日
院系所	外語 學院 法文 系/所		
研修學校	中文：巴黎天主教大學		
	英文：Institut Catholique de Paris		
研修系所 (課程)	Faculté de lettre		
研修期間	自 2023 年 9 月 1 日至 2024 年 2 月 2 日止		

一、 研修學習概況與心得

我選擇文學院的課程，裡面不只有文學相關課程，還有歷史、藝術、哲學、電影等，非常多樣化，我選擇的課程為 Philosophie de l'art、Anglais de spécialité : histoire de l'art - mineures Histoire/ Espagnol、Anglais - Cinéma anglophone，其中 Philosophie de l'art 是讓我最印象深刻的課程，這堂課的教授語速偏快，加上這堂是哲學課，有許多艱深的名詞和理論，雖然不容易跟得上，但我覺得整體內容還是蠻有趣的，以哲學角度去分析藝術作品和透過不同哲學家的觀點，解釋藝術背後的深層含義，真的讓我開闊了眼界，我除了自己做筆記外，下課後還會再跟法國同學借筆記，他們也都會很親切地將所有筆記分享給我，每次從他們那裡借到筆記，我都會發現一些新的筆記技巧，比如他們如何將課堂知識點整理得更加系統化、如何用圖表來記錄複雜的概念，這些都讓我受益匪淺。

二、 研修學校概況與心得

巴黎天主教大學位於巴黎市中心第六區，交通方便，搭乘地鐵走路幾鐘即可到達，校園沒有很大但設備相當齊全，有學生簡餐咖啡廳、影印室、圖書館，甚至還有一間小廚房可以使用，可以自備簡單餐點。在行政上，學校負責國際交換生的國際處，對於任何問題都很有耐心的回答，在學期剛開始時會協助所有交換生選課，選擇好後還會再幫你審視一遍選課清單，確認所有的課程是否符合你的程

度並作調整，然後會有一個禮拜的時間可以去試聽，一旦確認之後就很難再做更改了，要注意的是許多課程不是只有 CM，還會搭配 TD，需要兩個一起上才能拿到學分喔！選好課後就會完成代入，學校有一個 APP 叫 mon ICP，裡面會顯示課程時間與地點或是調課、換教室，還蠻好用的，就不用再跑去電視機前面慢慢看。

三、生活體驗與心得

這是我第一次來到巴黎，僅僅一次就讓我愛上了，這裡的每一條街道、每一座建築都散發著獨特的魅力，從浪漫的塞納河畔漫步，到令人嘆為觀止的埃菲爾鐵塔，在這裡，每一刻都仿佛生活在絕美的畫卷之中。然而，適應巴黎的生活節奏也是一場挑戰，這裡的生活節奏既有著悠然自得的一面，也有快節奏的現代感。學會如何在咖啡館悠閒地享受一杯咖啡，同時也要適應地鐵上那股匆匆忙忙的生活節奏，這中間的平衡讓我學會了如何更好地融入當地的生活。

面對生活中的挑戰，如語言障礙和文化差異，我學會了耐心和開放的心態。通過與當地人的交流，訓練自己的法語能力，也逐漸理解和欣賞了法國的生活哲學——享受生活的每一刻，不管是工作還是休閒時光。總的來說，生活在巴黎的這段時間是一次無價的人生經歷，短短的六個月的時間實在不夠探索玩整個巴黎，所以建議大家好好把握機會運用還是學生的身份，多去看看博物館、畫廊等，因為很多景點憑學生證是可以免費進入的！在回顧過去的六個月中，我覺得自己在個人成長和文化理解上都有了顯著的進步，我將永遠珍惜在巴黎度過的這段時光，並將所學的信心、開放心態和對文化的欣賞帶入我的未來。