

王詠楨 409120677 交換學校: 新魯汶天主教大學 (Université catholique de Louvain) 2023-2024

在大學生活中，交換學生是我其中一個目標，當得知系上有提供姐妹校交換機會，便毫不猶豫報名了。雖然現在回想起準備語言檢定過程非常倉促，差點錯過珍貴的機會，連我都不知道當時哪來的勇氣和自信，不過非常感激一路上願意幫助我的人。關於交換心得我會以分幾個部分分享：

一、 行前準備

簽證：一定要多加留意申請學生簽證的所需文件（不定期更動），記得要提早預約

住宿：我是住學校提供的宿舍(kot)，基本上交換生都可以抽到宿舍，但每年的情況可能會不一樣，也可以找私人或是主題宿舍(kot à projet)像是一種學生組織從事不同的主題或舉辦一些活動。另外室友的組成也會不一樣。只要有了合法的居住地，申請居留證和銀行開戶會方便許多

行李準備：可參加網路上提供的清單，另外要多帶一些台灣才有的調味料！！

二、 比利時生活

一到達當地，記得去市政廳申辦居留證，務必提前預約，過幾天後警察會到你的居住地檢查，確認好之後過不酒後會收到密碼信，回傳給市政廳之後，等市政廳通知領卡，我認為新魯汶相比其他城市規模較小，收到卡的整個流程大概是三個禮拜到一個月，以效率來說動作已經算很快了。要開戶的話，選擇大銀行即可，sim 卡也是，大同小異速度和品質皆普通但一個月月費也不便宜。

新魯汶大學位於比利時瓦隆大區，算是個大學城，範圍不大，距離布魯塞爾大概要一個小時的火車車程，相比布魯塞爾人口組成較單純許多，對外往來交通主要是火車或公車。整體來說生活機能不錯，例如有超市、電影院、購物中心等等。

在剛到達當地時，很幸運遇到一位中國的博士生邀請我到新魯汶的微信群組，協助我很多生活上的事，因為如果在當地買生活用品將是一筆的開銷，有任何問題都可以在群組上詢問，大家都挺熱心解答。另外也有一些亞超團購的群組，不用擔心買不到亞洲食物。

我住在學校提供的學生宿舍，環境舒適，一層樓共住十人，其中兩個

國際學生其餘皆是當地學生。或許曾經期待著和室友一起做飯、開派對或是出去玩，但現實上因為彼此文化、生長背景的差異、語言溝通的困難，還有生活作息的配合等因素，我對於整個住宿感想不怎麼理想，但我從中發覺不同角度的立場、思考模式，以及更加掌握語言學習方面，實際上年輕人生活對話上會用到的表達方式，也是珍貴的收穫。

在比利時交換，不外乎一定會去其他歐洲國家旅行，我大多數選擇火車為交通工具，少數是巴士或飛機，但我建議如果想節省時間的話，廉航會是個好選擇。除非你想留下深刻的回憶，也可以參考我去西班牙一趟來回要 36 小時以上的巴士或是搭臥鋪火車去柏林。如果怕孤單的話，也可以在臉書社團或是其他社群軟體找夥伴，或是在當地一起約碰面吃個飯！至於安全性，我認為隨身物品要注意，不要太顯眼即可。另外歐陸交通的突發事件乃是家常便飯，最好要有些心理準備。

雖然比利時和其他鄰近國家相比國土面積較小，但要去其他城市並不會花太久的時間。主要組成荷語區和法語區，有一部分是德語區，荷語區主要是觀光重鎮，較國際化，反之法語區城市，小而清幽。

三、 校園生活

在新魯汶大學學習的課程內容豐富，還有多樣化的教學方式例如小組討論、小班制上課等等。我也觀察到課堂上，老師問學生有沒有任何問題時鼓勵學生積極參與討論，提出自己的見解。另外我也非常推薦語言中心的法文課，教材內容結合了校園生活以及比利時當地文化，老師也常在課堂中鼓勵我們開口交流，我和來自不同國家的同學組成一個小組共同完成作業或是報告，不僅提高了團隊合作能力，更讓我了解來自不通文化背景的思維方式。學校或語言中心不定期舉辦一些各種活動如戶外參訪或是學校組織舉辦法語角等等，有很多的機會能夠更好地融入當地生活。

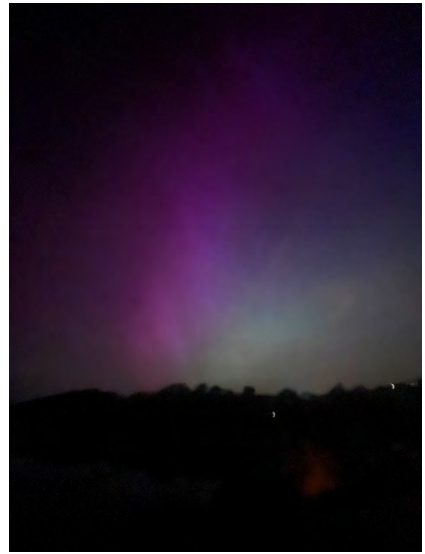
四、 個人收穫與總結

這次的交換經歷對我來說是一個很重要的成長經驗，在語言方面，對於英語和法語有更進一步的掌握，我學會了如何更好地與不同文化背景的人溝通和合作。此外，我變得更加自信和獨立，能夠更好地適應不同的環境和挑戰。

這將近一年的海外生活經驗，我認為最重要的是保持開放的心態，勇於接受新事物和挑戰，多多和當地人或是參加各種社交活動，會有意想不到的收穫。

從一開始在超市採購以為只要三句打招呼謝謝掰掰就能解決，當店員以快速語速詢問是否需要收據或是有沒有會員卡，內心再怎麼慌張也要裝作鎮定或是點薯條在想嘗試新的醬料，坐在路邊點一杯永遠選不完比利時的啤酒、穿梭在惡名昭彰的布魯塞爾南站、永遠逛不膩的安特衛普、搭著前往荷蘭的火車抱著忐忑又興奮的心情擔心小偷或扒手可能就藏在你身後、龐畢度中心年輕工作人員厭世的神情、在柏林的地鐵站橋下播著 techno 或是親眼目睹在比利時難得一見的極光，從當初惶恐到現在已漸漸適應環境，直到要離開之際還是很想念舒適的生活節奏。

最後，這次交換經歷得以順利完成，離不開家人和學校的支持和鼓勵。在此，我要特別感謝我的家人，感謝他們在我交換期間給予的無私支持和理解。正是因為他們的鼓勵，我才能夠安心學習和生活，專注於我的交換經歷。



一些校園風景和幸運地在校園湖邊目睹極光



左上 1：秋季學校舉辦的 24h vélo 派對，學生和當地居民一起同樂

右上 2：薯條配列日醬，是有葡萄乾的糖醋醬

左下：6 月裝上奧運五環的巴黎鐵塔