

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	江昀潔	撰寫日期	2024 年 07 月 12 日
院系所	外語學院 法國語文學系		
研修學校	中文：天主教里爾大學		
	英文：Lille Catholic University		
研修系所 (課程)	La science humaine et les lettres		
研修期間	自 2023 年 08 月 11 日至 2024 年 07 月 01 日止		

(壹) 行前 & 抵達後的準備

基本上跟其他人說得差不多，要準備出生證明、簽證、選宿舍等，可以特別講一下我的宿舍是 Valentine Charrondière，他就在主校棟的隔壁，所以如果學院是 FLSH 或 ESPOL 蠻推薦住這間，而且它離學校的食堂跟市中心都不會很遠，地鐵站大約走路十分鐘，旁邊就是圖書館，走路五分鐘到小家樂福，缺點是上層房間比較小，下層的話要碰運氣看能不能抽到比較大間的房型。然後它對面正好就是我辦的銀行 SG，所以要去處理事情或是領錢也很方便。

講到學院的部分，我的主學院是 FLSH，這邊可能要特別講一下：似乎是從 2023 年起，他們要求主學院是 FLSH 的學生一學期要修滿 23 學分，大約是 7-9 堂課一週，所以如果沒想修這麼多課的人可以考慮將 FLSH 放在副學院，例如 ESPOL 就沒有必須修幾學分的問題。

然後我辦的電信是 Free，辦的流程非常簡單，而且市中心的服務人員會說英文，只要考慮要辦多少 G 的網路就好，我是一個月法國境內 110G 出國 18G，還算是夠用。

房補 CAF 的部分記得一抵達辦完銀行就可以開始著手了，在網站上申請的時候，如果有不確定的地方還是可以先交出資料，因為它是從你交出資料後就會算你已經進行申請手續，也就是你從下個月開始就可以拿房補，如果後續有需要補的資料他們會再另外通知，總之記得先交出去就對了。

銀行除了實體銀行 Société Générale，也可以辦網路銀行 Revolut，它可

以直接在線上換匯或是免費轉帳，多一張信用卡也可以預防 SG 的卡突然刷不了（有出現過這種情況）。

（貳）我在里爾大學修的課程如下：

（一）French tutoring for International students（一對一指導課）

—— 個人非常推薦這堂課，其實就是一對一家教課，我只修過一學期，因為一開始聽說只有初學者可以申請，但後來發現應該是各級別都可以。指導老師大部分是大學部的學生，但也聽說有人的老師是教授。不過也因為老師有可能是學生所以素質參差不齊，我正好碰上人很積極也很友善的同學，基本上我們每週都會見面上課，但也聽過別組整學期只見過兩次的。

（二）Translation English into French for International students (FLSH)

—— 這堂是給國際生上的翻譯課，老師是 Roger，因為是英翻法的原因需要有一定的法文基礎。文本通常是小說，所以偶爾會比較文謔謔。老師上課很用心，每週需自行在家翻譯新進度，下週上課會一句一句檢討。

（參）生活體驗與心得

里爾是一個非常適合生活的城市，人口組成很單純，大多是老人或學生，所以週末或假期路上會比平時安靜很多，因為很多人都會回去自己的城市。

在里爾，我個人最喜歡的地方是 Citadelle，它基本上就是一個超級大公園，偶爾會有流動的遊樂園，假日會感覺所有里爾人都聚集在那邊，野餐、看書、聽音樂，天氣好的時候和朋友帶一些零食去躺在草地上非常的愜意。

雖然在里爾沒太多娛樂項目，可能就是走一走市中心跟公園，但他跟許多歐洲首都都非常鄰近，去倫敦跟巴黎坐高鐵都一小時，去荷蘭跟比利時也很方便。如果出遊在交通上想省錢，除了廉航，比較近的城市可以考慮 FlixBus，雖然偶爾會誤點，但總體上我覺得 CP 值很高，主要是因為真的很便宜；或是也可以了解一下 Eurail Pass，Dcard 上有篇我們朋友打的文章可以參考。

除此之外，里爾本身其實蠻小的，大部分地方用走的都可以到。但如果住得比較遠需要交通卡的話蠻推薦辦 Pass-Pass，它要去市中心的地鐵站找服務人員才可以辦，如果我沒記錯需要一張大頭照加護照，辦的過程蠻快的只是需要填一些資料，辦了這張後買十次的票只要不到 13 歐，如果我沒記錯單趟原價

是 2.1 歐 (或 1.75 歐) ，不過這張卡本身需要花 16 歐 ，所以建議常搭車的人再辦就好。

四、照片分享



(聖誕節跟室友們交換禮物)



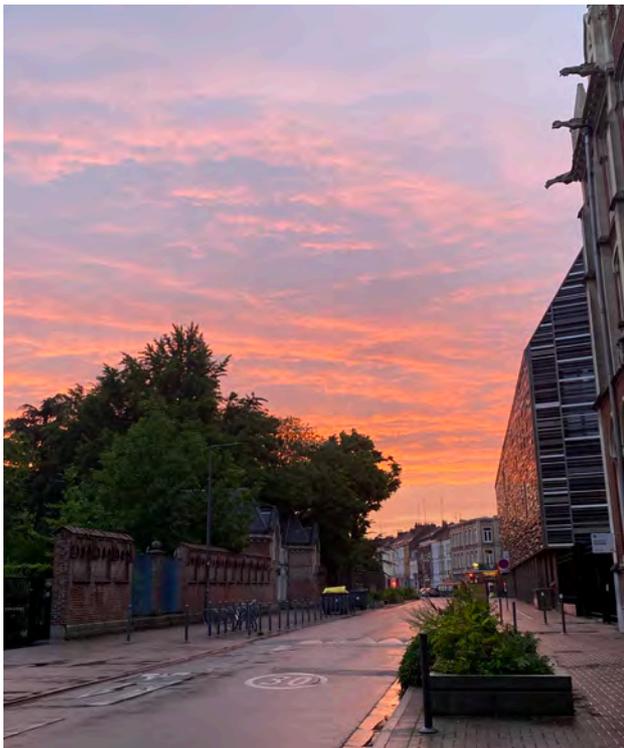
(除夕夜跟室友們吃飯)



(去公園野餐時偶然認識一對很可愛的老夫妻)



(里爾市中心的鐘樓)





(一些里爾的天空)

