

交換學年:112

交換學校: Aix-Marseille Université 艾克斯馬賽大學 (Aix-en-Provence 校區)

409120342 Violette 張宜琳

## ✓ 簽證面試流程

去年的學姊留下的資料非常清楚，我這邊可能沒有什麼好補充的哈哈，但分享一下簽證面試的流程～

1. 進入 101 大樓找到訪客發卡機後，用發卡機跟法國在台協會說明預約幾點面試、姓名，就可以拿到訪客卡，再刷卡進入搭電梯上去。進入後會先過安檢，等待 campus France 叫名字進去面試。
2. 我自己帶了以下這四樣但 Campus France 只收了入學許可和在學證明及成績單，但以防萬一建議可以都備著！（紅字為被收走的資料）

- 入學許可影本!!
- 在學證明正+影本（附成績單!!）
- 護照正本!!
- 推薦信(?)

面試我被面試官先請用法文要求自我介紹，面試官就自我介紹內容再繼續用法文問了幾個問題後，後面就都用中文繼續面試。中文的部分被問到的大致上是關於宿舍申請、回國後及未來的生涯規劃等。

面試完以後回到等候室，等候室的兩個櫃檯就是辦理簽證的窗口！把準備好的資料交給櫃台（最後不收 CV、學習動機信跟財力證明正本）。以下是我的準備資料：（注意護照會被收走！）

- 簽證申請表格
- 一張兩吋大頭照
- 護照正 + 影本
- 英文在學證明影本
- 英文財力證明正本
- 在 campus France 面試後拿到的收據
- 入學許可

最後用悠遊卡付 50 歐元，要按指紋採樣。拿到一張單據後，一般來說約 2-3 週後會收到 email 要帶單據領取簽證。（我面試完三天後就收到 email 了）領簽證當天會拿到一本法國留學手冊，OFII 跟健保、CVEC 的教學都在裡面，非常實用，務必詳讀！

## ✓ 宿舍

每年流程似乎都會有些許不同，以下供參考！

AMU 在 7 月初會寄發一封 email 要求先註冊 MSE ([MesServices.etudiant.gouv.fr](https://MesServices.etudiant.gouv.fr)) 的帳號，再等待下一封 email 才會分發 Crous 宿舍，並需在 120 hrs 內付 100 歐元的訂金才算完成！

接著按照郵件裡的指示繳交各項文件及**保險資料**，審查文件通過後要再交一筆 250 歐的保證金才算真正通過。保險的部分需要保 **Attestation assurances habitation et Attestation assurance responsabilité civile vie privée** 兩種！（是法國必要的租屋保險，我是選擇 **ADH** 公司一個同時包含以上兩種險的方案）再來要預約拿鑰匙的入住時間！後續就依照郵件指示進行～

抵達宿舍後，進行 *État des lieux* 時工作人員時會給一張粉紅色的清單以示證明房間是完好無缺的（退宿會用到），東西壞掉的話也可以去 *Accueil* 申請修理，Crous 修東西免費～如果有任何疑惑建議可以直接寄信跟 Crous 詢問，開學前回信速度很快！

國際學生大多都會被分配在 *Les gazelles* 或 *Les Cuques*，我被分到的是 *Les cuques*（其中的 *Cité université des cuques / Gandhi*，白底藍窗那棟）。Cuques 據說設備比較新也空間似乎也比較大，各種公共設備如洗衣房、健身房、自習室分佈在不同棟，*Gandhi* 這間沒有配備洗衣房跟公共廚房，要洗衣需要去前面的 *Pavillon 3*！（*Pavillon 3* 有洗衣房跟垃圾間）

## ✓ 抵法後必須程序

再次提醒申請簽證的時候會拿到一本留學須知，建議要詳讀～

- 要到 **ANEF** 平台線上報到（抵法後三個月內須完成不然會變非法居留！）
- 繳交 CVEC 費用（AMU 沒要求要交但有些其他學校似乎要交）

- 辦理學校註冊（分兩階段，第一階段為 **Inscription administrative** 行政註冊，第二階段為 **Inscription pédagogique** 選課登記），也都是照 email 指示操作就可以完成！不會太困難只是有點麻煩哈哈
- 辦理健康保險註冊（這項比較麻煩的是需要**法國當地銀行資料及戶籍謄本或出生證明**，銀行資料可以之後再補件，戶籍謄本或出生證明辦理及公證、驗證方式可以參考去年的學姊報告書的資料！這裡就不贅述～）
- 電信公司我選擇的是 **Orange**：費用是一個月 16.99 歐，繳費方式是綁定法國銀行帳戶直接自動扣款，一個月 100GB 的網絡，通用於歐洲，歐盟國家（英國、瑞士等非歐盟國皆可使用），而且網路流量和法國本土通用。記得選 **sans engagement** 的方案！（沒有綁約）
- 銀行開戶（需要護照、**Attestation de résidence** 住宿證明、**Attestation d'inscription** 入學許可或學生證），學校在 **Welcome week** 的時候會有各家銀行攤位，可以直接現場辦開戶！我是辦 **Société Générale**，也可以另外自行跟鎮上的銀行分行預約開戶～  
建議可以先辦 **Revolut**（因為法國銀行效率實在太慢了哈哈，我花了一個月跑了五次銀行才終於辦好拿到卡，而且因為很多事情都環環相扣，例如 **Orange** 電信要求一定要有法國的銀行帳戶才能辦），這是一家英國數位銀行，免手續費，且有學生簽證就可以申請！申請也蠻快的一天內就可以開戶完成～

另外分享關於 **CAF 房屋補助**：要申請 CAF 的話，需先上到 MSE 裡 Cité U 網站下載需要上傳給 CAF 的住房證明，接著上網登錄申請，網路上有許多申請方法的攻略可以參考，在等待補助的過程中可以上官網或是手機 app 查詢審查進度，（但我個人遇到的狀況是不管是官網還是 App 都完全查不到審查進度），

CAF 可能會寄信要求補上傳資料，所以要時時注意郵箱！（現實生活的不是網路的哈哈）通過審查後也可以透過網路確認補助發放的情況。補助是從申請及入住的下個月開始計算，所以若是九月入住但是發現沒有在九月就收到補助不用擔心，中間累積的金額會在首次發放時補足。發放方式據說分兩種，一種是直接匯到個人銀行帳戶，一種是匯到 Crous 那邊，由 Crous 直接在房租上扣掉，網站上會直接幫你決定會以什麼方式發放，身邊有申請到的大部分都是第二種方式，只有少數是第一種。

但個人覺得若沒有非常需要其實不用一定要申請 CAF，因為實在太麻煩又很容易卡關加遇到一堆意想不到的問題！就算是想直接到辦公室處理也沒辦法立刻解決（因為還要先跟辦公室預約 rdv，或專員也沒辦法現場解決都有可能），身邊來交換的朋友中有很多處理了半年以上都還沒處理好的，我覺得如果真的要申請的話可能要有成功申請到的話是運氣，沒有的話也只是常態的心態，不然很容易發瘋哈哈

### ✓ La vie à Aix

Aix-en-Provence 是法國作家佐拉和畫家塞尚的故鄉，藝術氛圍濃厚，鎮上時常舉辦各類文化及藝術活動，Aix 也是一座大學城，有非常多的國際學生與法國退休人士居住於此，生活機能良好，但物價偏高（個人感覺快跟巴黎差不多），不過治安相對其他法國大城市來說較佳。

### ✓ 採購

宿舍一開始只有附床墊，第一天可以先在市中心的超市應急（如 Monoprix 或 ZARA home），各種你想得到的傢俱或生活用品都有（但價錢就沒那麼好看哈哈），比較熟悉市區後可以考慮去比較遠的大家樂福或 IKEA，選擇更多也比較便宜，大家樂福可以坐 Ligne 4 公車直達！

另外每週二四六早上會有果菜及衣物的市集，地點就在市中心 Cours Mirabeau，有空可以去挖寶～果菜市集蔬果都蠻便宜的！鎮上也有三家亞洲超市，綜合大家評價最好的應該是 Utile 旁的 DING DANG 叮噹亞超，因為賣的種類豐富、價錢似乎也是最便宜的，但我覺得還是要看品項，像我覺得泡麵品項最豐富的話是市中心的 SARL PANDA Épicerie Asiatique（而且這家可以代收包裹！）

### ✓ AMU 課程

今年負責台灣交換學生的導師一樣是 Madame Christine Graziani，老師因剛上任第二年，所以有些資訊老師有時也無法給出確定的回答，有任何選課的疑惑可以再跟 Direction des Relations Internationales 確認會比較好。但老師人很好也很關心學生～有遇到什麼生活上的困難還是可以跟她求助！

從今年開始突然多了一個各學期必須修滿 24 crédits 的規定，詢問國際事務處的負責人雖說好像是硬性規定，但如果原學校同意的話似乎不用一定要選滿，這部分可能要再自己斟酌詢問一下！

同樣建議第一學期可以多選專門開給交換生的課，一開始會比較好適應，如果自認法文能力較好的話也可以嘗試選一些大一、大二的課！下學期開始可以再挑戰大三的課程～

原本想推薦這兩堂由 Emmanuel Desiles 教授開的課，分別是 *Culture et littérature provençale* 和 *Initiation provençale*，第一堂是有關於普羅旺斯地區的文化和文學的演進，另外一堂則是學習普羅旺斯的方言，這一年上下來我覺得收穫最多的就是 *Culture et littérature provençale* 這堂課！但據老師說今年可能是他開這兩堂課的最後一年，不過如果下學年還是有看到有開課的話非常推薦大家可以試試～

*Culture et littérature Provençale* 這堂因為會涉及到大量的歷史跟宗教知識，且課堂時間是連續三個小時，算蠻有挑戰性的！可以先去試聽第一堂課看能不能跟上，評估斟酌一下再思考要不要選，不然可能會上的很痛苦～因為老師講課步調及語速都很快！但內容非常充實且可以學到很多普羅旺斯地區有關的文化知識，很特別也很有趣，整體來說是很累但收穫滿滿的課！

另外補充一下這邊中文系上的課原本有些課程是強制被綁在一起的 *Bloc*（例如一個 *bloc* 裡有三堂課，如果只想選其中一堂是不行的，另外兩堂也都要選才能計算入所有 *crédit*，否則會沒辦法算入學分數），但今年開始特別開放給國際學生可以單選其中一堂，但 *crédit* 數也會因此減少！*Madame Graziani* 有傳一個列表讓我們參考每堂課可拿到多少 *crédit*。

AMU 也提供許多可以跟當地及國際學生交流的機會，特別是在語言交換的方面，有 *Tandem* 計畫和 *café des langues* 等資源。*Tandem* 計畫是會由國際學生辦公室媒合一位當地或國際學生作為學伴，每週可以定期約時間一起聊天練習，*café des langues* 則是每週二、四中午會開放教室讓各國同學可以照想練習的語言盡情交流，每學期也有各種藝文工作坊。

## ✓ 心得分享

回想起去年八月底飛來法國好像還是不久前的事，不知不覺交換生活就結束了～這不是我第一次離家到很遠的地方生活，卻是我人生第一次踏上歐洲，非常謝謝之前學長姊的詳細資訊，讓我其實在一開始沒有遇到太多困難，剛來要處理的各種事務真的非常繁複（再加上法國的效率又會讓一切事情麻煩化），但遇到問題不要因為怕麻煩別人就不開口求助，朋友間彼此互相幫忙，困難絕對會迎刃而解。

一開始到法國可能也會需要時間適應，上課時跟不上、聽不懂都是很正常的，不用對自己太苛刻，多聽、多學、多認識法國朋友也跟他們多聊聊，這些都可以幫助自己大幅進步！最後非常建議利用空閒的時間出去走走，透過探索不同的國家，與各地的人交流，替自己注入新的思維與不同角度來看待世界，我也在每次的旅行中認識許多各國好友，在旅行中遇到的各種人事物絕對會成為這輩子永生難忘的回憶！特別鼓勵大家可以鼓起勇氣嘗試一次獨旅，雖然感覺起來好像會困難重重，但在過程中可以不斷發現新的自己！



跟日本朋友一起去坎城玩