

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	郭佳頤 Elena	撰寫日期	2023年9月1日
院系所	外語學院 法文系/所		
研修學校	中文：勃根地商學院		
	英文：Burgundy School of Business		
研修系所 (課程)	Pre-master		
研修期間	自 2022 年 9 月 5 日至 2023 年 4 月 20 日止		

- 第戎 Dijon -

第戎是勃根地地區的首府，但也不算上是一個大城市，從巴黎 Bercy 搭乘 TER 3小時或是在 Gare de Lyon 搭乘 TGV 一個半小時就可以到達。



這個城市不大，但卻有許多的學校，可以說是一座學生城。大多數人都很友善，治安算是好的，我常常半夜一個人走在路上、搭夜間公車都是蠻安全的。基本上市中心的範圍就是從 Darcy 到 Republique 輕軌2站的距離，許多的餐廳、商店、酒吧，通常每天和朋友約出門都是在這個範圍內。在這的生活比較悠閒簡單，雖然沒有太豐富的活動可以做，但是能讓人舒適生活的城市。

基本上利用 Tram 和公車就可以去到這座城市各個地方，一次的車票是1.多歐元，一個小時內可以無限搭乘，可以直接上車感應信用卡，如果很常坐的話可以考慮買月票，學生票是30 歐元。

- CROUS 學生宿舍 -

學校提供的宿舍有兩個：Maret 和 Mansart。



MARET

Maret 就在市區的 Darcy 站，離學校走路大概10分鐘，一個月250歐元。地理位置非常好，基本上用走的就可以到市區各個地方可以省下許多交通費。而且許多的 BSB 交換學生都住在那邊，在共用廚房可以認識非常多人，是交朋友的好地方。我大部分的朋友都住這邊，我們晚上幾乎都在 Maret 一起喝酒玩遊戲。但缺點是要共用衛浴以及隔音非常差，外面走路和講話的聲音在房間內都聽得很清楚，而且馬桶是沒有馬桶墊的，也不是很乾淨。



我的房間MANSART

Mansart 離市區就比較遠，是在勃根地大學旁邊，月租256歐元（caf房補再減87），到學校要搭tram或公車大概20-25分鐘。

有自己的衛浴（雖然很小），廚房是共用的，每天都會有人來打掃，環境很乾淨。缺點是房間比較小一點點（10平方公尺），宿舍的人大多是勃根地大學的，大多是法國人，如果法文不好會比較難在宿舍交朋友。晚上和朋友喝酒去club的話回家也比較不方便要搭夜間公車（星期四到日才有）。

我是選擇 Mansart，也沒有後悔，住宿品質比較好，太晚沒車回家的時候我也可以睡朋友家，所以對我來說沒什麼差。

- BSB -

BSB是一所很小的學校，教室只有3棟，每天下課到交誼廳大概就看過全校的學生了哈哈。餐廳沒有食物，只有微波爐，學校前面有一家麵包店跟carrefour express。上課每個人都會帶電腦，老師都很重視出席，不能遲到，學生們態度都是比較輕鬆用自己的電腦。因為我沒有修過商管類的課所以被分到pre-master，這是法國特別的學制，屬於Grande école的學程，所以大部分學生都是法國人以及少少的交換學生。

很多課都會分組，如果法文沒有很好的話一定要找英文還不錯的學生或其他交換學生，就算是英文的program，大多數的同學英文還是非常差，依他們的說法他們是來「學英文的」。



另外國際生可以選的French以及Intercultural management，我是選進階的法文課，上課大多是在聊天或玩遊戲，大家法文程度都不錯，氣氛很輕鬆，老師會讓每個人輪流講話。

Intercultural management 則是能不選就不選，老師非常古板，上課內容也是沒什麼用的，又需要準備很多東西，是蠻浪費時間的一堂課。

- 法國文化差異 -

法國人的英文程度真的不是很好，到法國之前一定要學基本的生活會話，至少打招呼和買東西一定要會！他們不是像刻板印象那樣熱情，大多數我遇到的法國人都不是會主動和你熱情聊天交朋友的（很大的阻因是英文不好），所以不要被動的等待，可以主動上前搭話，大部分的人都很好很願意和你聊天！

旅遊的方式也有很多種，歐洲這麼大，除了飛機、火車以外，我最常選擇的是搭巴士！從第戎可以搭長途巴士到非常多地方，也比火車便宜非常多（建議下載trainline）。

行政效率很慢，房補我等三個月才領到（先申請健保號可以很快辦好），銀行要等一個月，我辦和學校有合作的SG，推薦大家可以辦這個銀行。相對的辦手機號就很快，我辦Free 5分鐘就好了，便宜收訊也不會太差。

最後祝大家都能夠順利的度過充實的留學生活！踏出自己的舒適圈，更認識這個世界！

