

輔仁大學赴姐妹 校交換心得



姓名：許家瑀

院系所級：外語學院/法文系大四

研修學校：IRCOM(公共關係與傳播學院)

研修期間：自2022年8月31日至2023年6月9日



目錄

— 01

緣起

— 02

學校與課程介紹

— 03

宿舍生活

— 04

心得

01 緣起

從小我的夢想就是未來能去法國交換學習，所以在大三時申請了昂熱的學校。希望能在法國提升自己的語言能力外能夠探索這個美麗個國家。在台灣比較沒有那麼多機會能夠練習口說，所以透過這次交換，希望能夠提升自己的能力。一開始目標是巴黎的學校，由於巴黎華人比較多，為了能夠有更多練習法語的機會，我放棄了巴黎，選擇了昂熱。這座小又安全的城市，大家親切又熱情，讓我在第一天就愛上了這座城市。



02 學校介紹

I R C O M 於 1984 年 成 立 ， 有 大 學 部 和 碩 士 部 ， 總 共 有 三 個 校 區 ， 一 個 在 昂 熱 ， 也 就 是 我 選 的 校 區 ， 一 個 在 里 昂 ， 另 外 一 個 在 非 洲 卡 麥 隆 。 這 個 學 校 非 常 小 ， 學 校 的 同 學 幾 乎 都 認 識 彼 此 。 一 個 年 級 就 一 個 班 ， 一 個 班 大 概 50-60 人 。 我 選 的 是 人 文 政 治 系 ， 由 於 是 交 換 生 ， 所 以 可 以 選 擇 自 己 有 興 趣 的 課 程 ， 不 用 每 堂 課 都 跟 他 們 一 起 上 。 我 跟 大 一 以 及 大 二 和 大 三 都 上 過 課 。 他 們 的 課 幾 乎 都 早 八 到 晚 五 ， 壓 力 很 大 ， 雖 然 交 換 生 沒 有 像 他 們 那 麼 累 ， 但 是 壓 力 也 不 小 。 學 校 規 定 大 三 一 定 要 去 國 外 交 換 ， 所 以 學 校 的 大 三 同 學 是 從 非 洲 卡 麥 隆 來 的 ， 而 原 本 的 大 三 同 學 則 是 去 自 己 選 的 學 校 交 換 半 年 。 這 所 學 校 跟 台 灣 國 高 中 很 像 ， 也 有 很 多 規 定 ， 例 如 不 能 遲 到 、 上 課 不 能 用 電 子 產 品 等 否 則 會 被 扣 分 。 每 一 年 級 都 會 有 班 導 ， 同 學 也 都 是 一 樣 的 ， 這 也 是 我 選 這 所 學 校 的 其 中 一 個 原 因 ， 可 以 比 較 快 融 入 同 學 們 。



02課程介紹

開學的時候可以去試聽每一個年級的課，再根據自己的興趣來選擇要上哪一堂。我上學期修了拉丁文、非洲與法國關係、社會學、宗教學，下學期修了法語文法、拉丁文、社會學和拉丁文化。其中讓我印象最深刻的課程就是拉丁文。這堂課我覺得很有趣，對於學法文幫助也滿大的，也是我分數最好的一科，基本上都能保持班上前兩名。其他科目我覺得都挺難的，因為老師語速特別快，全班只有我一個外國人，所以根本不會為了我放慢速度，上課也沒有課本，都必須用手抄，還不能使用電腦，所以我要一邊聽一邊快速做筆記，對於我來說還挺難的，因為我寫字速度很慢。還好同學們人都很好，會主動把筆記拍給我，也會教我，真的很感激。另外一堂讓我印象深刻的就是文法課，這邊的文法課跟輔大的不一樣。這邊是要你分析句子，例如從屬子句、獨立子句還有附屬連接詞等等。並且每一個句子還要寫出他的nature跟fonction，連法國同學都被搞得團團轉。原本很擔心這些東西對他們來說很簡單，讓我壓力很大結果發現他們也搞不太清楚，甚至有些法國同學考出來的分數還比我低。我滿喜歡大一班上的氛圍，當老師宣布我的成績時，全班給我鼓掌，當下還滿感動的。我有一堂課跟大三卡麥隆的同學們一起上，他們的口音非常重，一開始甚至聽不出來是法語，但之後慢慢的就熟悉他們的口音了，我覺得是個滿不錯的體驗。在學校跟不同年級上課挺有意思的，也交到了許多好朋友。



通常大家都會在草地上吃飯

或是在這邊微波食物和販賣機購買



03 宿舍生活

宿舍外觀



學校當時傳給我住宿名單，要我自己去聯絡，基本上都是修女管理的宿舍，我選擇住在 foyer merici。通常去學校我都是搭公車，15分鐘就能到。離火車站更近，走路就能到。宿舍是私立的所以比較貴，一個月是650歐（含淋浴間）星期一到五都會提供早餐跟晚餐。這邊大概住了80個左右的女生其中有12個人是非法國人。在這間宿舍的這9個多月是我最開心的時刻，宿舍舉辦了很多活動例如迎新、聖誕晚會、露營和烤肉派對。



修女帶我們這些外國學生去巴黎玩三天兩夜。圖中的朋友來自美國、挪威、越南、象牙海岸、剛果、哈薩克、西班牙和模里西斯島。

宿舍活動

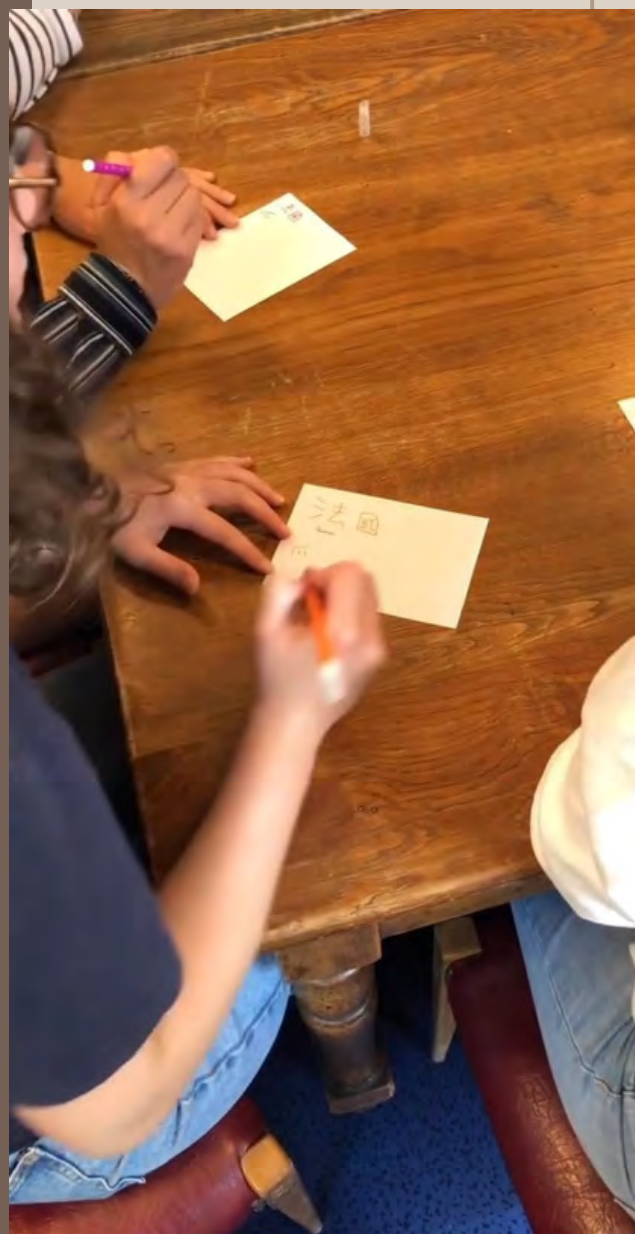
巴黎遊



和修女一起參加彌撒



宿舍舉辦的迎新闖關活動之
我教他們寫中文單字。



烤肉趴



皮划艇kayak



宿舍大合照



義大利人做披薩給大家吃



跟朋友們一起去遊樂園



幫朋友慶生



一起去溜冰



和朋友們聚餐



04心得

這9個多月的交換生活是我大學生涯中最快樂的時光，不僅結交了來自世界各地的朋友之外，口語和聽力也比之前更進步了。從一開始朋友問我問題，我可能要問兩次到後來都能聽懂，能夠自然地與他們溝通。在課堂中我發現法國人真的很會勇於表達自己的意見，上課如果聽不懂的話會立刻舉手和老師討論，我覺得這點很值得台灣學生學習，整個班級的氛圍很融洽。由於我在的學校很小，大家幾乎都認識彼此，我又是唯一的交換生還是亞洲人所以很容易被注意到，他們都會主動來跟我講話並且幫助我，跟我在台灣轉到一個新班級的感覺很不一樣。去到法國發現即使有B2根本不夠，上課要能完全聽懂，還是要多花點時間。跟外國人相處久之後發現他們都很大方、很有自信，這點我覺得應該多學習，不要總是扭扭捏捏的。大四決定去交換是我覺得做出最值得的決定，就是應該跳出自己的舒適圈，從以前在台灣是個大路痴到後來能在國外到處走跳，還有自己去銀行開戶、申請電信等等，任何事都得自己處理，透過這些經驗也學習到了滿多。我覺得趁還年輕應該多去外面看看世界，到處闖一闖，活出一個不一樣的人生。

