

輔仁大學赴法姐妹校語言中心交換心得

409120471 法文四 張芄 Pauline

交換期間：2022/09-2023/05

交換姐妹校：Aix Marseille Université SUFLE

1. AMU 校園環境

我申請交換的語言中心隸屬於艾克斯馬賽大學 Aix Marseille Université，有很多個校區分布在馬賽和艾克斯地區，學校裡面有非常多來自世界各地的留學生和交換學生，文化很多元也常會舉辦各種文化交流的活動（韓國文化週等等），在學期間我不只單純學習語言，同時跟許多第一次接觸的文化有了更深層的認識與理解。

我上課的語言中心 SUFLE 在艾克斯馬賽大學的 Schuman 校區，跟大學部的文學院、商學院及藝術學院在同一個校區，有兩個大圖書館（有自習室及影印機，課本不想買的話也可以用借的）、兩個學生餐廳（每天有不同的學生套餐 3 €，可自選 entrée+plat+dessert）

2. 宿舍

大部分的國際學生都是住在 Les gazelles 或 Les Cuques 這兩個 CROUS，都是用分配的不能選擇也不能換房型（除非房間內有漏水或有哪裡損壞），我住的是後者 Cité Universitaire de Cuques 離上課的地方有點距離，步行約 15-20 分鐘（也可以搭公車但公車總是很不準時也沒有快很多，非常不方便，我每天都是走路上學）。

Les Cuques 比較新也比較大，有很多棟，公設如洗衣房、健身房、自習室分佈在不同棟（每棟宿舍都只有樓梯沒有電梯，我很幸運住在一樓搬行李不會太辛苦），我住的 Pavillon3 樓下設有洗衣房跟垃圾間，生活機能很方便算是很幸運。

宿舍房間幾乎每一棟每一間都不會差太多，一人一間 10-12 平方公尺，有獨立衛浴（很小像太空艙），房間都沒有冷氣只有暖氣（是中央統一控制總開關，冬天才會熱）

每層樓配有一間公共廚房（設備有電磁爐四個、微波爐一個、洗水槽兩個、

一張餐桌約最多可坐 8 人)，廚房定期會有 CROUS 的人來清潔但是還是很常很髒，環境主要還是學生自己要共同維護。

3. Aix-en-Provence

艾克斯是一個古老的小鎮，但是生活機能非常健全，是南法有名的富人小鎮，也是很受法國人歡迎的度假勝地，整個小鎮物價很高（曾有某年統計物價僅次於巴黎），大部分住在這裡的是退休的法國老爺爺老奶奶和國際學生（有非常多來自世界各地的留學生交換學生）。

每週二四六早上（有時候週五也有）會有菜市場和市集，有衣服、文創等等，我沒事的時候很常去逛逛。

從宿舍到市中心可以走路 15-25 分鐘或是搭公車 15 左右，我通常都是直接走路。

我常去的亞洲超市有三家：市中心的 SARL PANDA Épicerie Asiatique（可以代收包裹，有微信群組有包裹到都會通知在裡面）、靠近家樂福的 DING DANG 叮噹超市（比較小比較貴）、另一家大間的 DING DANG（最靠近 Cuques、購物環境最舒服也最多東西）。另外有些中國的線上亞超大家可以爬文比較一下（不想幫他們打廣告每家都有我覺得不好的地方哈哈）。

4. SUFLE 語言中心課程

AMU 的語言中心 SUFLE 在學期開始前會有兩週的預備課程（很像暑期先修班）是依照之前做的線上分級測驗來分班，真正的班級會再依照這兩週課程的表現來分，我個人覺得課程的難度比 DELF 考試難非常多，而且相較大學部交換生，語言中心的課非常多而且都是硬性的，能自由分配的空間很少：一個學期總計有四堂的必修語言課：compréhension orale、expression orale、compréhension écrite、expression écrite，而另外六學分是選修課，兩堂各三學分，總計二十學分。而需要拿 diplôme 的學生必須學期總平均成績及格（12/20）、每堂課缺席少於三次，才可以拿到證書。

每個老師有不同的教書風格，我第一學期遇到的老師比較像台灣的授課方式，每天每堂課 70 頁的講義、很多功課跟考試；第二學期的老師就喜歡跟我們談論各種社會議題和法國時事近況，比較著重課堂討論跟參與。跟在輔大上課最大的不同是在這裡大家都很勇於表達自己的想法，我的口說也因此進步很多！

5. 交換心得

2022/08/21 桃園飛往巴黎的機票到現在還躺在書桌上。

沒想到就這樣一個人在地球的另一端闖蕩了一個四季，一年前的我剛滿 20 歲，等不及到另一個世界看看。

那時候可以說是放棄了對我而言非常重要的很多事情，但可能因為我是一個想做什麼事情會不計後果的人：五月底決定交換；六月申請通過；七八月拼了命的天天工作、收工跟朋友見面；八月底就飛了 - 算得上意外又臨時的決定。這一年期間只有一兩次想回家的念頭。對關注我社交媒體的朋友們來說，這一年可能是我消失的一年(笑)，在法國的這段時間深刻體會到什麼是「生活」，每天忙著好好生活的每個當下都會忘了手機的存在。出國前每天工作上學、吃飯睡覺、偶爾出遊發動態 - 這樣的我頂多只能說是比較豐富的活著而已。

這一年的交換經歷不只讓我的法文有非常非常顯著、接近跳躍式的進步(從一開始上課完全聽不懂法籍老師講話，到現在能夠跟法國人流利對話閒聊，在法國生活的日常生活也都是用法文溝通)；我在經過這一年在無親無故的法國，從零開始一個人的生活後，也變得更獨立、更懂的照顧自己、更對自己以及身邊的一切負責 - 或是可以說長大了、離成為大人更近一點了。

看過了更寬闊的世界，回來之後價值觀與待人處事的心境都更豁達也更成熟，身邊的朋友都說我變得更開朗也更放得開。

我覺得這一年的交換經歷非常值得，在放假期間(法國假期是全世界最多！)我也去了很多地方旅行，很推薦大家參加這個計畫(交換兩學期才夠體驗生活！)。



