

## 輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

撰寫日期	2022 年 2 月 25 日
院系所級	外語學院 法國語文學系/英國語文學系 (四年級)
國外研修學校	法國天主教高等研究學院 ICES
國外研修系所	Science Politique/Anglais Double Licence
研究期間	自 2021 年 9 月 10 日至 2021 年 12 月 23 日止

### 一、 研修學習概況與心得

由於交換生沒有任何的選課限制，只要對課程內容有興趣，都可以選修，不侷限於所屬系級的授課框架。另外，學校規定交換生必須上法語課，學校會根據個人程度作分班，每個禮拜總計有 6 堂口語跟寫作課，每堂課的時間是一個小時到一個半小時不等。但其實開給交換生的法語課對法文系的學生來說幫助不大，主要是能在課堂上認識其他的交換生。法國授課方式與我們的有些不同，在台灣，教授基本上都有 PPT 作課堂輔助，但法國教授不一定會提供 PPT，只用口頭授課，所以上課的時候要非常專心，自己做筆記，不然考試的時候會沒有辦法複習。如果跟不上進度的話，其實只要開口向法國同學尋求幫助，他們都樂意幫忙，這也是一個很好認識新同學的方式。不過有一個讓我很抓狂的地方是學校的課表一個禮拜才更新一次，通常都是禮拜五才會公布下個禮拜的課表，所以沒辦法提前規劃旅行。而且一堂課不一定會在學期初就馬上開課，有可能在學期的一半才開始，

所以有可能會有一個禮拜只有法語課的情況。撞課的問題也有可能發生，因為你可能不止在一個系所修課，再加上課表每個禮拜都不一樣。期末考也是考前兩個禮拜才會公布考程，所以沒辦法像在台灣的時候，提早規劃假期，這個部分讓人非常崩潰！

## 二、 研修學校概況與心得

學校的國際學生中心裡面的負責人們都很有耐心，也很樂意幫忙，只要交換生提出問題，他們都會盡量想辦法幫我們解決。除了親自去辦公室尋求幫助之外，也可以寄電子信箱給他們，基本上他們的回信速度都很快，只要不是碰上放假或是休假，隔天甚至是當天就可以收到回覆。學校內沒有食堂，只有食物與熱飲販賣機，通常都是冷的三明治、微波食品、優格。因此，大部分的法國學生都自己帶便當去學校微波。另外，為響應環保，販賣機沒有提供塑膠餐具，所以需要自己帶餐具。整個校區其實挺小的，主要是由四棟建築物構成，沒有操場或是運動場，不過整體的硬體設備都算滿新的。不過因為這間學校不是在大城市裡，是在一個相對單純甚至有點無聊的小地方，如果是習慣了城市生活的人，在這裡可能會有點不適應。

## 三、 國外生活體驗與心得

出國交換的目的除了學習之外，最主要還是體驗不同的文化，認識世界各地的人，

踏出自己的舒適圈。遠在異地，什麼事情都得自己一個人處理，買菜、做飯、洗衣服、打掃、處理問題等等。在處理問題的過程中，或許不會很順利，畢竟國外的行政方式與民情與台灣不同，但在不停解決問題的過程中，會感受到自己的成長與自豪。雖然這是個小城市，比起巴黎，治安相對地算好的了，但還是要注意安全，女生晚上盡量不要一個人出門。其實一開始每次晚上跟同學聚會後回家都很擔心，但很幸運地都沒有碰上不好的事，所以就有點放鬆謹慎，但就在我要離開的前一個禮拜，有同學跟我說上個月有一個女生晚上回家的路上被殺了，所以還是要萬事小心。好不容易來了一趟歐洲，就多利用假期探訪其他國家然後打開自己的眼界吧！

#### 四、 照片分享

