

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	江淳靖	撰寫日期	2022 年 8 月 1 日
院系所	外語學院 法國語文學系		
研修學校	中文：亞塞格管理學院 里爾校區		
	英文：IÉSEG		
研修系所 (課程)	交換學生課程 Exchange Program		
研修期間	自 2021 年 8 月 27 日至 2022 年 5 月 15 日止		

一、 研修學習概況與心得

IÉSEG 的 exchange program 的課程分為兩大類，分別是 intensive course 密集課程和 extensive course 非密集課程，前者很新穎是在台灣學校沒有的課程模式，為期一週（星期一二三五）。密集課程每天早上八點到十二點四小時，星期二更是安排在下午四點到八點，而非密集課就跟在台灣的修課方式一樣要上一整個學期。我交換的這一年期間除了 FLE 法文課是非密集課其他都是選密集課程，密集課程的模式大概都是前三天聽教授講課並且會在課堂上跟小組組員討論最後一天要發表的團體報告，有的教授也會在最後一天安排考試，然後隔週再交紙本報告。密集課程的同學大多是跟我一樣的國際學生，偶爾才會出現一兩個法國同學，想認識更多法國人的同學可以多選一些非密集課程。我非常推薦上 IÉSEG 的法文課，因為它是學期課，比較能夠跟同學相處久一點、交到好朋友。想考 DELF 的同學也可以選修這裡的 préparation au Delf 課程，我覺得課堂上的各方面練習很扎實，老師都會認真批改作文也會給反饋，課堂上也會聽很多跟時事有關的音檔，口說的部分老師也會利用課外時間一對一的練習，上課氣氛很好不會死板。

二、 研修學校（機構）概況與心得

IÉSEG 位於里爾市中心內，交通十分方便地鐵站出來走十五分鐘內就可以抵達，不想走路也可以搭公車。IÉSEG 里爾校區主要有兩個部分，距離大概走路 5-10 分鐘的路程，都是由幾棟樓組成的校園。附近有天主教里爾大學的許多學院，是非常安全的地區。附近也有學生餐廳，一餐約 3 歐非常便宜，要先儲值餐費到學生卡片裡面，每次到中午都會人滿為患。走路到大廣場和老里爾也是 15 分鐘以內的腳程，非常方便，下課可以跟同學去學校後面的 Jardin Vauban 野餐散步。

三、 生活體驗與心得

1. 交通

抵達里爾的時候可以在車站 Gare Lille Flandre 地鐵站出口的 ilévia(里爾交通系統)服務中心買地鐵月卡，這樣會比較划算，但如果是住市中心走路就可以到學校的再自行評估需不需要辦卡。辦卡需要先填寫資料，還要攜帶證件照和你住在里爾的證明（EDF 電力公司合約或是請房東寫一張證明），我交換一年所以買了 10 個月的地鐵卡而且現場就可以馬上領卡，這張卡也可以乘坐公車。

2. 住宿

我沒有住 IÉSEG 自己的宿舍因為我覺得性價比不高，房間偏老舊。我是在學校提供的網頁 all-lacatho.fr 上找的住宿，這個網頁是天主教里爾大學的宿舍中心，IÉSEG 隸屬於天主教里爾大學底下的學校之一，IÉSEG 學生也可以申請，上面有位於學校附近的宿舍也有像我住的離學校較遠的。宿舍大多為雅房但房間內有小的洗手槽可以刷牙洗臉，需要共用廁所衛浴和廚房。我住的是位於郊區地鐵底站的宿舍，房型是 studio，有自己的廁所淋浴間和小廚房。因為在郊區所以宿舍旁邊就是大間的家樂福和 IKEA，採買生活用品非常便利，而且大間的超市價錢也會比較便宜。

3. CAF 住房補助

我抵達沒多久就上 CAF 網站填寫資料申請補助，但填寫完送出後沒有可以繳交出生證明那些資料的窗口顯示，我就一直放著等它自動出現。到了十月初的時候 CAF 系統大改革，原本的登入方式進不去改成要用社保號登入，那時候我剛抵達法國沒多久也還沒拿到，只好去里爾的 CAF 辦公室現場詢問辦公人員，不會講法文的同學最好帶著一位會講的朋友一起去。去 CAF 辦公室一定要先網路預約 RDV 不然要在外面排隊等超久還不一定進得去！後來我找回帳號，也把資料那些印出來用線下的方式投入 CAF 門口的信箱。後來大概過了一兩個月我中間都有持續打電話問申請的狀況，在十二月底終於申請成功，我的房租一個月 350 歐左右，CAF 給了我 175 歐的補助，幾乎是房租的一半，非常建議來交換一年的同學一定要申請 CAF。

四、 照片分享



里爾廣場



塞納河畔



巴黎聖心堂