

# Institut Catholique de Paris



巴黎天主教大學 2019-2020 交換生心得

蔡宜伶 | 輔仁大學法文系四年級 | 2020.1.15 ~ 2020.6.30

撰寫日期：2020.8.29

院系所級：外語學院法文系四年級(下學期)

國外研修學校：Institut Catholique de Paris 巴黎天主教大學

國外研修系所：Faculté des Lettres (FDL)

Faculté des Sciences Sociales et Économiques (FASSE)

研修期間：2020.1.15 ~ 2020.6.30

## 一、 學校概況與心得

我覺得我非常非常幸運能申請到巴黎天主教大學交換，學校坐落於巴黎蛋黃區第 6 區，也就是俗稱的拉丁區 Quartier Latin，一個充滿藝術人文氣息的區域，從學校慢慢散步就能走到奧賽美術館或是塞納河，學校附近機能超級方便（畢竟就是巴黎市中心哈哈），鄰近地鐵也很多，交通十分方便，校園小而巧有種輔大的既視感，身為在法國的天主教大學，學校建築自然更充滿濃濃的宗教氣息，新生訓練第一天參觀校園內輝煌的教堂，覺得自己何其有幸在這麼美的學校裡上課，放眼望去處處是古蹟。

學校比較特別的是課程有分 CM 和 TD，CM 就是大班授課（教授授課），而 TD 就是小班授課（與同學分組上台報告或實務演練），有時同一堂課會有 CM 也有 TD，是否可以只擇一修課以及該課學分如何換算輔大學分都需要在一開始選課週就跟教授詢問清楚。學校提供給交換生選課的時間十分充足，因此雖然新生訓練時就會有各學院教授來介紹課程讓我們進行粗選及安排課表，我們還是能在開學後實際去聽每一堂課再決定要不要選擇該課，但唯一要注意的是，學校雖然有設置 APP (非常貼心!) 只要下載登入就能知道自己今天的課是在哪間教室、有沒有臨時取消或延期，但由於交換生的選課時間比一般法國學生長，因此一開始我們是不會被代入課程系統的！所以在這之前都必須提前到校看螢幕顯示自己的上課教室在哪裡，有時候到校看螢幕才會發現當天的課被教授延期或取消，這在開學前幾週都是非常常見的請有心理準備哈哈，另外同一堂課可能每個禮拜都會換不同教室，所以需要時時注意，等到幾週後系統代入就能輕鬆使用 APP 得知上課教室或是教授有沒有請假了，學校也會給每個學生一個專屬的 OUTLOOK 信箱，記得一定要登入使用！教授都會透過該信箱通知重要事項，我因為開學前幾週不曉得，一直都只使用原本與國際處聯絡的自己的 GMAIL，因而錯過一些教授的訊息。



此外，ICP 設有國際處專為交換學生處理課業以及住宿的問題，我只能說國際處的老師都是天使！在來交換之前，聽到許多學長姐分享的心得無非就是來法國什麼都要靠自己不用奢望他人，但剛到人生地不熟的新環境難免需要人協助，別的學校我不敢保證，但 ICP 國際處的老師真的很關心交換學生們！雖然行政方面的法式效率令台灣人頭痛，但這是所有法國人的通病，所以無解哈哈，在我來的這半年剛好遇上了空前絕後的 COVID……，老實說我根本沒去過學校幾週巴黎所有學校就都關起來了，接著就是痛苦的封城，一個人無助的關在宿舍裡，那時我根本才剛到巴黎沒多久！但國際處老師的關心真的給那時候無助的我很大很大的力量，封城時我們都是透過 EMAIL 聯絡，其實我們根本沒見過幾次面(畢竟後來學校就關起來了)，但國際處老師總會透過 EMAIL 不時關心我的近況，關心我自己在宿舍好不好？有沒有班機回台灣？或許是因為這間學校小小的，學生也不像其他大學一樣那麼多，我覺得這裡的師長都很貼近學生，也真的能關心到你的狀況！

ICP 因為是私立學校，收的學生不像公立大學那麼多，同學們的家境也都偏好，來交換之前聽到的大多是法國同學很冷漠、要自己主動一點等等，但我在 ICP 的同學們並不如大家所說的那樣，他們都很關心我，知道我剛來巴黎

人生地不熟需要幫忙，也會替我介紹朋友，在第一週剛進教室上課的時候就有同學主動來邀我坐他們旁邊、關心我課程聽不聽得懂等等，就算後來封城我們無法繼續到學校見面，也都會透過訊息彼此關心，我覺得來異地交換最重要的就是放開心胸、主動大方了！不要聽別人說法國人怎樣怎樣就因而卻步，在這裡的幾個月我學到最重要的就是要勇敢的探索這個未知的世界！

## 二、 研修課程與心得

在台灣就一直對外交政治方面課程感興趣的我，在這裡研修的課程幾乎都選擇與政治、歷史相關的課程，由於我是四下才來交換僅一學期，大部分學分已在輔大修畢，且想把握僅有的半年時間好好探索巴黎，因此我只選擇感興趣的 *Médias et Politique*、*Histoire de la Chine* 以及學校替每位交換生安排的依照各人不同程度的 *Langue Française*。在 ICP 只要時間不衝突交換生是可以跨學院選課的，像我對外交政治有興趣，就選了文學院的中國史以了解法國同學是怎麼想台灣及中國的關係，也選了社會科學與經濟學院的媒體與政治，以了解在這個充斥著各種媒體的時代，兩者如何相互影響。

但由於是跨學院選課，更要特別注意假期的安排，例如我來的是春季班，因此會放到不短的春假，但文學院和社會科學與經濟學院的春假時間是不一樣的，前後可能會差一個禮拜，必須留意自己假期的安排。

### *Histoire de la Chine* 授課教師：Monsieur LINCOT

這堂課是 FDL 大一的課，教授對中國及台灣的歷史都很了解，上課主要以 ppt 為主，偶爾會看一些中國史的紀錄片，因為紀錄片都講中文，對交換生來說就更容易理解了，教授本身會說也會寫一些中文，整個學期只需繳交一份報告，但不曉得是不是因為我剛好遇到 Covid 肆虐的關係，只繳交一份期末報告，因為後來都沒有機會再去學校上課，教授也沒有開網課，所以我的期末報告也跟法國同學交的不一樣，這位教授應該能接受交換生跟法國學生採取不一樣的考試方式，報告應該可一樣也可不同，建議一開學就跟教授討論好後續的考試跟報告方式，在法國上中國史的課相較之下比較容易理解，但我覺得更重要的是能從法國人的觀點去看同一歷史事件，也能了解法國人的看法、他們是怎麼想的，尤其教授的觀點跟法國同學們的觀點，因為年紀的不同，可能也有不一樣的見解，很值得身為台灣學生的我們加以思考。

## Médias et Politique 授課教師：Monsieur COOK

這堂課是 FASSE 大三的課，教授是美國人也是學校裡很年輕的教授，上課主要是英文為主法文為輔，教授人非常好也會特別關心交換生，上課都是用 ppt 搭配影片，有時是新聞有時是美國影集，畢竟這堂課就叫媒體與政治，會從各類媒體大量取材，考試的部分同樣不曉得是不是因為 Covid 的關係，整個學期只有一次考試就是線上期末考，雖然跟法國同學考一樣的試，但因為我覺得這個教授他最主要是希望同學可以表達不同的看法，所以我洋洋灑灑寫了很多自己的想法跟上課學到的東西，反而不會因為跟法國同學考一樣的就緊張到寫不出來，而且考題也很有趣，是上課的時候教授讓我們看的影集「傑克萊恩詭影行動」的片段，再去做延伸表達我們的看法，我覺得這個教授真的很有趣也非常用心！

FASSE 的同學們人都很熱情也很好，其實像他們這種社會科學院的學生，基本上都會對世界政治有一定的了解，我一說我是從台灣來的交換生，就有同學跑來跟我說他們知道台灣跟中國是不一樣的国家，讓身在異地的我更覺得感動！

## Langue Française

ICP 除了大學部以外也設有語言學校，所以每位交換生都會有學校提供的依照個人程度分級的法文課，像我當初在台灣只有考到 B1 就去交換，在這裡上的就是 B2-C1 的法文課，一樣是小班制教學，同學也只會有跟你同期來交換的其他國家的交換生。

## 三、 法國生活

沒有什麼好多說的，最重要的就是不要害羞、放開心胸！想參加什麼活動就都去參加、多交朋友，我覺得可以來交換真的就要好好把握！這是你人生唯一的一次機會，在你很年輕的時候來到這個地方，不管未來你再怎麼有機會重回此地，都不是你現在的這個年紀了，心境不同、經歷不同，也不一定能再以一個「交換學生」的身分來看這個地方。

在這裡唯一想補充的就是申請房補 CAF 這件事，因為我只來交換一個學期，在來之前我看了 2019 年以前來交換的學長姐心得，都說只來交換半年的學生無法申請房補，結果 2020 我來了才發現現在只交換一學期也能申請房補，

法國這個國家的政策真的一直都在改變，甚至是沒幾個月就改變一次！我來這裡遇到了很多很多的事情，都是自己去問、去查資料才發現原來是可行的，我住學校替我申請的 CROUS 再加上申請房補，住宿費真的變超級便宜，況且我還是住在離學校近、機能又超級方便的第 6 區(Odéon 站)，真的覺得我自己超級幸運！

房補對交換學生來說是經濟上一個很大的幫助，一定要申請，一住進宿舍之後就要趕快著手準備相關文件，因為法國的行政效率真的很慢，房補要準備的相關文件中其中一項就是最麻煩的出生證明，可以在台灣就先申請好，再帶過來給法國法院認證的翻譯師翻譯(FB 社團「巴黎臺灣同學會」裡就有好幾位台灣人翻譯師)，先在台灣準備好帶來就可以省掉不少麻煩，不然之後還要請家人再寄過來法國多一道手續～

在這裡交換之旅告一個段落了～但我因為自己的規劃再加上遇到這個沒有盡頭的疫情的關係，交換結束之後其實我現在還繼續留在法國，當然也就因此遇上很多問題，簽證、住宿、找工作等等，一開始真的覺得很絕望，自己一個人身在異地要處理這麼多第一次面對的問題，問其他人的經驗每個人又都說不準，因為法國就是一個 CASE BY CASE 的地方！同樣一件事你永遠不曉得承辦人員會怎麼處理，所以學長姐的經驗雖然要聽，但也不是絕對，最重要的一定是要自己敢做敢問，我覺得自己真的已經很幸運，當然我也覺得我很勇敢，因為是我想要過的生活，所以問題再多感覺再不可行還是要去試試看，在巴黎生活，你一定要勇敢，要放開心胸，我很喜歡巴黎，但不是那種帶有憧憬幻想的喜歡，而是因為巴黎真的是一個很值得探索的城市！要自己來這裡生活才會了解，巴黎絕不是只有你想像中的浪漫愛情跟艾菲爾鐵塔而已(甚至其實根本不浪漫～因為巴黎地鐵又髒又臭！但我還是愛巴黎，哈哈☺)，祝福學弟妹們都有一趟屬於自己、精彩的交換之旅！