

交換心得

賴思詠

親愛的學弟妹，你們好，我的名字是 Kaeya, 賴思詠，在法國的這趟旅程，我經歷了無比不可思議的許多大小事情，非常感謝輔大給我這個交換的機會，在短短的一學期我明顯感覺自己成長了，無論是法語、思維、或是做人處事、經驗值都感覺往前邁進了，所以雖然準備交換的資料既繁複又競爭，還是一定要把握機會呀！因為有嘗試就有機會，不試就絕對沒機會，所以就別想太多，

如果是我未來有孩子一定會對他說：好好存些錢出國去看去學吧！雖然每個人都不同，也不會說國外一定比較好，但我誠心推薦你去走走看看，不一定每個人都會喜歡或接受，但會突然覺得生活充滿各種新的可能，而且是在台灣時絕對不會經歷到的，無論是文化或風景！在這個大家都嚮往的城市，真的會遇到很多很多很有趣的、很有才的人，因為好多渴望美好事物的人都聚集在那了（巴黎真的是非常多來自各國的人），你們會一起經歷且創造回憶，這些回憶或許美好、或許酸澀，但都會很值得，而且這一切很有可能會陪伴你一起走進未來，過程中你會越發知道自己到底喜歡什麼，不喜歡什麼，想做的是什麼，想要成為的是什麼，想要守護的究竟是什麼；當然我們都不免會跌倒，但會有一天，那些跌倒的經驗會讓你學會哪裡錯了，且如何再站起來，甚至習得如何翱翔，所以不要害怕！

而既然我都會對我未來小孩這麼說，代表我真的很誠懇啦哈哈～

2020 的一月搭著約十三個鐘頭的飛機離開台灣，這是我第一次準備獨立生活，之前一直跟家人住，我們彼此感情像朋友一樣，所以算是很幸福，但是不得不說，抵達法國以後，我實在很享受自己一個人的生活，雖然頭幾個月有好多鐵板需要努力踢破，對新環境很陌生，要在效率極慢的國家開戶、辦保險、房補、交通方面買票之類、選課等等，有的沒的、許多雜事，我都倖存下來了，但不止這些學長姐常常提到的『典型困難』，接下來還遇到大罷工，交通工具停擺，不知道要搭什麼交通工具去上學的窘境，更有令人意想不到的、影響遍及全球的新冠肺炎，所以我面對了有將近兩個月的封城、線上授課、口罩亂象、物資缺乏，更少不了為期兩個月的居家隔離，不得不說，我碰巧在一個瘋狂的時期裡飛去了一個離家將近一萬公里的地方讀書實在是逼我長大，而且還住在許多人覺得治安不佳的 19 區，但如今那是我鐘愛的一區，當然一定有好有壞，更不用說在新冠肺炎期間實在有非常多種族歧視的人，不過經過了「生活」的洗禮後，許多事情都會變得不同，會慢慢知道怎麼處理與面對了。

在這段病毒肆虐的時期，很多人都過的十分痛苦，但我知道除了老天實在保佑我，我也靠自己的努力活出了目前最快樂的年華，幾乎每一天都覺得值得紀念(持續中，大家一起加油啊！)。

先說說 巴黎三大 Paris 3 好了，這所大學也稱作 新索邦 Sorbonne Nouvelle，它是以人文學科著名的學校，也因此是我的第一志願，我所選的部門是 LEA (Langue Étrangère Appliquée) 和 Cinéma Audiovisuel，課程依照自己想要的程度做選擇。許多課程還會有分兩種規模：大班的 CM 和小班的 TD，而通常小班的課程老師都會比較照顧學生或是希望學生發言、辯論等等。

在 LEA,我選擇了大二和大三的課，有翻譯、文化等等的課程；而翻譯因為是十分講求專業的東西，所以當然比較困難，對我來說有非常多生字(依據老師選的文章、新聞等等)但好好上課的話會學到很多唷！

Cinéma Audiovisuel 來說，我選了兩堂課，Esthétique General 還有 Analyse Filmique，這些課在課堂都會需要看十分多的影片，前者是學習各時期的電影、短片的使用的手法和美學，介紹十分多的導演等等，資訊量真的非常龐大，後者字面上就是電影分析，這堂課是我選過最難的課，除了當然是全法語，有超多專

有名詞要自己惡補，老師講話又快到不行，所以我有嘗試上課錄音，但仍然非常難理解，我後來就和同學借筆記，和旁聽另一堂相同的課（不同老師講授，內容也不同，但比較好懂），學弟妹們也可以記得和老師說自己是交換生，讓老師知道你的狀況，當然每個老師處事是非常不同的，但是我遇到蠻多善良的老師，雖然也有遇過頗不講道理的老師，但不要害怕，如果是老師的問題，相信其他同學也會感受到，你不是孤單的，大家就一起征服那堂課吧！或是也可以換課！其實換課並沒有太困難，只是記得盡量在學校給的日期前去換或是去退唷～

此外，只要確定學分數夠，可以掌控的話，也可以盡量去旁聽或選擇一些有興趣的課程！再來就是除了你們選的部門（系所）外，還有交換學生的課！這些課程理論上比較簡單，我選上的有 Art Français 和 B1 B2，可以好好把握，最終我選了七堂課吧，但之中還沒算我選的三堂體育課，體育課方面，我不是正式選的而是像參加社課的方式，雖然幾乎每堂課都會去，但因為我不用體育學分，不用去考試，比較沒有時間壓力。我選的有一直很愛的排球、非常耗體力又可以鍛鍊勇氣的攀岩也有從沒接觸過的擊劍！（選擇體育課記得要去做校內健康檢查，校網上可以申請。）

奇怪的是學校並沒有社團，這真的使我一開始有些失望，因為原先很期待的，

但當然只要積極主動去闖闖的話還是可以生活充實、交到許多好朋友的！而我主要的朋友來自 crous (résidence étudiant) ，有些人偏好租房子，但我在學生宿舍裡遇到來自各國不同的學生，不僅僅可以互相交換語言也可以和他們文化交流，甚至需要的時候應急借各種東西，比方說我的爐子壞掉無法煮飯，就可以和朋友借廚房等等哈哈～而光是在宿舍我就交到巴西、波蘭、德國、澳洲、敘利亞、希臘、委內瑞拉……等等國家的朋友，真的很國際化，不過在我的大樓裡好像我是唯一台灣人的樣子；另外，行李還裝得下的話，可以帶一些台灣的手信，貼心就可以拉近距離，有機會的話講講台灣的文化，做做國民外交，因為還是非常多人不知道台灣到底是什麼呢... 所以可以多多惡補台灣的歷史，因為最多人就是問我們到底是一個國家還是屬於中國，這時就是非常重要的澄清時刻！

最後，說真的，在國外的這幾個月真的有太多有趣的事可以講，但也真的感覺時間過好快，一天、一個月、一學期很快就過去了，尤其當所有事都很新鮮，想做的事一定列也列不完，但就別想太多，盡量去嘗試吧！而且有時候人生充實到一個地步真的很難抉擇到底要做什麼，但同時記得有捨才有得，有得八成有捨，若是不小心有了傷口，八成是你在嘗試新的事物、正在嘗試突破以前的限制、正在突破舒適圈，所以，就勇往直前吧！加油～！





