

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

撰寫日期	2019 年 7 月 21 日
院系所級	外語學院法文系/所 四年級
國外研修學校	中文：巴黎天主教大學
	英文：institut catholique de Paris
國外研修系所 (課程)	Faculté des lettres – Histoire de l'art 文學院 – 藝術史學系
研修期間	自 2019 年 1 月 21 日至 2019 年 6 月 30 日止

一、 研修學校概況與課程

學校位於巴黎左岸第六區，算是非常市中心的位置，附近機能很好，離最近的地鐵站 saint-placide 大概走路三分鐘，走路基本上就可以到聖日耳曼大道。學校裡有花園食堂，以巴黎市中心來說我認為已經不小了，很推薦懶得在家煮飯或有早上下午連接課的學弟妹可以盡量去學校食堂吃飯，價錢真的很便宜，基本上天天都會出 plat du jour(今日特餐)，除非大廚生病請假(這我還真的遇到過)，當日準備的微波主餐通常都會有兩種選擇，大多都是肉排配義大利麵，或是配馬鈴薯或小米粥，一份熱食都才三點多歐，很推薦省錢的學弟妹可以常常跑食堂。學校圖書館有蠻多間的，基本上看科系或書別分類，如果不想待在學校讀書的話走路 20 分鐘可以到萬神殿旁的聖日內維耶圖書館，但是太晚去可能需要排隊。選課的部分我選擇的是藝術史學系的課程，歡迎日當天會有每個學院的老師來幫助同學選課，可以和老師討論系所課程內容，比較能夠以個人興趣和語言能力選擇課程。我選擇的課程都是 cm 的課，對交換生來說比較適合，其實一開始上課時都會非常挫折，法國教授是不寫板書不給 ptt 的，只能硬著頭皮學法國學生打逐字稿，一開始其實只能抓住一些單字，所以基本上我都用錄音的方法回家不斷的重複聽到聽懂再將筆記記下來，雖然可能一堂 2 小時的課回家可能要聽三天才能完全聽懂，很辛苦，但是這個方法真的會進步非常快，上課也能夠一次比一次聽懂更多。就課程來說我認為來法國唸藝術史優勢蠻多的，很多上課教的建築、畫都能在課後去博物館或巴黎市內觀賞，藝術相關的書籍和資料也都非常齊全。另外，我認為學校對國際學生非常好，時常舉辦活動讓國際學生互相交流，也有學生的自治組織幫國際學生找法國學伴，很建議學弟妹們能多去參加國際學生的餐會活動之類的，能交到很多不同國家的朋友，像我幾乎每次交換學生聚餐都有

參加，有次舉辦了各國美食的活動，我就和朋友一起包餃子帶去跟大家分享，受到超多好評，也品嚐了各國料理，雖然吃來吃去還是自己的餃子好吃，但也是個不錯的體驗。

三、國外生活體驗與心得

生活方面最重要的就是住宿了，學校會提供給交換學生一些合作的住宿，確定申請上後可以先到 icp 的網站看看，上面都有附住宿連結，我選擇的是單人宿舍 crous 機構的，是 cp 值最高的，但是相對來說因為很多人都要搶需要抽籤，而且申請時辰相當晚，所以建議準備申請 crous 前也可以多看看其他網站找找備案，例如 facebook 上也有台灣人在巴黎的租屋社團。我剛好很幸運的申請上了學校合作的 crous，位置位於 gare de lyon 附近，生活機能超好，附近法超不下五家，還有中超和市集，地鐵也很多線非常方便。雖然說在當地要多體驗當地美食，但礙於餐廳價位對於窮學生來說得太高了所以基本上都是自己煮為主，推薦也是想自己當大廚的學弟妹們買菜的一些省錢方法，第一大家應該都知道，蔬菜水果在市集買會最便宜，再來買肉的話非常推薦去中國超市購買，大概比法超便宜了差不多一倍，然後再來是居家用品的部分到郊區大間的 Auchan 或 carrefour 會比較便宜喔。最後想提的就是既然都遠遠一趟來到法國了就不要浪費時間窩在家裡，認真讀書之餘也要多去看看展覽多交交朋友四處旅遊，才不會枉費一生可能就一次的珍貴時光。

四、照片分享



