

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

撰寫日期	2018 年 7 月 26 日
院系所級	外語學院 法國語文學系 四 年級
國外研修學校	中文：巴黎天主教大學
	英文：Institut Catholique de Paris
國外研修系所 (課程)	Art du XIXe au XXle siècle - Du néo-classicisme aux années 1860 Arts du monde asiatique 1 - Arts de la Chine Histoire de la Renaissance Histoire de la Chine Le marché de l'art contemporain en Asie Histoire de l'art contemporain Échanges internationaux
研修期間	自 2018 年 1 月 16 日至 2018 年 6 月 27 日止

一、研修學習概況與心得

由於選修的課程主要是和歷史和藝術相關，所以可以憑藉之前高中歷史課和系上開的選修課上所學的來大致了解課程內容。另外也需要自己上網查很多資料，不懂的內容可以在下課後直接去向教授詢問，因為教授們都知道自己是交換生，所以會用比較淺顯易懂的單字和句子向我們解釋。上課時有些老師只有幾頁 PPT，甚至有的老師連講義都沒有，完全只用口頭授課，課堂上的每一位學生基本上都是人手一台筆記型電腦好方便記錄老師所說的重點，這時候就是對交換生的最大考驗。因為老師講話速度都很快，再加上法文時常有連音，原本就有可能會聽不懂了，教室內又充斥著鍵盤打字聲，這時候只能用夢魘來形容，因此在下課的時候需要向其他法國同學借筆記回家看。而基本上同學看你是交換生都會願意借你筆記，也可以趁這個時候和同學打好關係。

二、研修學校（機構）概況與心得

學校有國際學生中心，遇到問題時可以向裡面的老師詢問，裡面的每個老師

都很熱心，只要你有問題他們都會盡量想辦法替你解決，只是需要注意辦公室開放的時間，因為開放的時間沒有很長，如果錯過辦公室開放，可以寄電子信箱給裡面的老師，基本上他們回覆的速度都很快，但還是需要注意是否為他們的放假時間，因為一旦在放假時間寄信，就只能等老師休假回來才有辦法，而每個老師休假的時間都不一定，所以真的有需要，還是直接去辦公室找老師面對面詢問會比較好，問題也比較容易解決。學校內的圖書館內有印表機，需要用學生證開通才有辦法使用，但是真的有需要印東西的時候也比在外面影印來得便宜，尤其很多老師都會要求國際學生做一份報告加口頭報告當作考試的依據，這時候就一定得需要用到印表機。

三、國外生活體驗與心得

即便是住在所謂的安全區域也不能掉以輕心的認為僅僅是兩三分鐘的時間，所以手機就可以放在口袋內，因為我的手機就是趁著買地鐵票的兩分鐘內被偷的。最好的方法就是好好的收在包包內，或是插上耳機聽音樂，因為這樣一來要拿走也比較困難。由於一開始是自己一個人住，所以怎麼妥善安排自己的時間更為重要，哪個時間要做什麼，什麼時候要打掃住宿，什麼時候該洗衣服，還有要自己煮飯。另外更要學習怎麼自己一個人生活，以及積極地和在巴黎一起交換的同學或是在當地認識的新朋友聯絡，一方面比較不會那麼寂寞，另一方面也比較有個照應。

因為自己一個人住的關係，所以也需要自己和電力公司聯絡，要自己開一個自己的帳號，然後需要注意自己的電表上的數字，遇到帳單有超收問題一定要打電話去反應，因為那是你自己的權利，如果你不反應，你就只能多付很多本來不需要承擔的費用。如果是銀行有問題的話，跑一趟銀行會比和幫你承辦帳戶的銀行行員傳訊息要來的快得多，因為即便回覆速度快，但並不代表他幫你辦事的速度也很快，當面向她們傳達問題，他們便會感受到壓力，你的問題也能比較快速的解決。既然已經出國了，那就不要只侷限在交換的地方或是國家，應該至少要一次出去走走，到鄰近的國家去也會有不一樣的感受，只要早早計畫也能夠買到很便宜的機票。尤其是到歐盟國家的交換生，到其他歐盟國家都很方便，不要放棄能夠不用花太多錢就可以多看這個世界的機會。