

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

撰寫日期	2018 年 7 月 20 日
院系所級	外語學院 法國語文學系/所 四年級
國外研修學校	中文：巴黎天主教大學
	英文：Institut Catholique de Paris
國外研修系所 (課程)	Nouveaux enjeux du politique Arts du monde asiatique Histoire de la Chine Histoire de l'art contemporain Echanges internationaux
研修期間	自 2018 年 1 月 16 日至 2018 年 7 月 16 日止

一、研修學習概況與心得

首先，最令我印象深刻的是國外的菁英式教育。和台灣的教育方式差異甚大。台灣學生的學習模式(包括以前的自己)是無法在這裡生存下去的。在這裡深深刻地體會到，什麼叫做「學生的本分」。不是只有單純地有到課、作業有交、有考期中、期末，便是盡了本分。就我選擇的課程而言，大部分都沒有所謂講義，講義就是：自己準時到課，認真聽講，用筆電記下自己的筆記，這就是期中、期末的講義了。這裡的老師們其實不太在意出席率，但沒有到課，收穫就是 0，遲到 5 分鐘，便不能進教室，我認為一定程度上這樣很好，讓學生自己選擇要不要對這堂課負責！而這裡的教授們也不像台灣的老師們比較仁慈，有時候還會稍微救一下同學，但相對的，這也養成了台灣學生的壞習慣，會吃定某些教授，歸類為所謂「爽課」。

雖然法國的課程，與台灣相比真的很困難，但我比較喜歡這樣的模式。因為我覺得大學生學的是專業，理當為自己的選擇負責，既然選擇這個科系，就該全力以赴，而不是等著跟同學要講義、筆記，考前抱佛腳、甚至考試作弊等等，虛度了大學四年。

在法國的課程，是完全無法臨時抱佛腳(除非智商 200)，沒有上課，沒有筆記；沒有筆記就無法準備考試。所有課程都必須非常細心、認真的付出。每一科我都花非常多時間做報告、查資料，甚至有一科每周平均花 20 小時重新聽上課

音檔(每堂課我上課都會錄音)、再整理出自己的筆記。是真的很累，但非常值得，學到的東西很扎實、很豐富。

二、研修學校（機構）概況與心得

學校位在第六區，附近有三個地鐵站，交通非常方便。學校占地不大，但設施卻很不錯。校園有很多植物，有桌椅在小花園，也有專提供學生休息、午餐的空間，甚至有小廚房，可以自己煮，也有微波爐、烤箱。對於安全性，巴黎天主教也做得滿完善的。只有大門開放，校園開放時間一定有至少一位警衛，入校園必須有身分證明(學生證、教師證等等)，如此也比較不怕校園出現複雜的人，實質保障了學生的安全與權益，這是我覺得很令人放心的一點。

缺點是學校行政效率很差。各處室開放時間很短，比如星期一到星期三早上，星期四早上跟下午而已(有時也會不定時放假，比如有一次下大雪，但不至於停班停課，但有職員因此不來上班，造成不便)。

三、國外生活體驗與心得

在法國這半年，發生很多美好也有很多令人煩惱的事。但所有經歷都是在學習「如何與人相處」這件事。比如我剛開始跟 Home 媽有許多誤解，但最大的問題在於，兩國文化的差異，加上溝通不足，導致後續問題。但經過溝通、互相理解、體諒以後，很多事情都可以從簡，更多是學習如何和不同的人相處(不同年齡層、不同國籍、不同性別...)、並想辦法解決當下的問題。

學期結束之後，自己旅行了一段時間，在這段期間認識了很多朋友，當中有些真的非常有成就，例如：一位我的印度朋友，他年僅 19 歲，卻已工作多年，外派到各城市工作，也曾發明過軟體上市。頓時發現自己很渺小，需要更多努力。

同時在旅行途中也學習、體會到很多事。尤其旅伴一定要慎選，畢竟自助窮遊中，一切都要靠自己，如果旅伴很雷，會很辛苦。還有，我覺得在旅途中，不要太過於閉俗、拒絕認識他人。我覺得每個認識新朋友的機會都很重要，一方面是有更多機會學習和不同的人相處，另一方面是可以彼此分享經歷，真的會增廣很多視野。會遇到一些朋友不合，但也會有幾位朋友，個性和自己非常合得來，甚至是可以永保友誼的。

四、照片分享



這是 orientation 那兩日認識的外籍生同學們。我們一起去塞納河遊船。歐洲學生很多都是 Erasmus 獎學金交換生，法文都非常流利。



這是我自己旅行到維也納時，在 Hostel 認識的好朋友。他來自智利，到維也納一年打工度假，是一個很棒的人。



這一樣是自己到維也納旅遊時認識的朋友。掌鏡的是天才印度人。



這是在巴黎同學會上找到的刺青展翻譯。看到了不同的世界，也認識了很多很優秀的刺青師。



朋友們一起到 Home 媽家聚會。



這是到埃及旅遊時，在開羅認識的一個好朋友。一位 Hostel 老闆。他對我們非常照顧，提供我們很多幫助，是一個很棒的人。