

## 輔仁大學赴姊妹校交換生心得報告

姓名:楊侑臻	撰寫日期:2018/2/25
院系所級	外語院 法文系 四年級
國外研修學校	中文:艾克斯馬賽大學 英文:Univerisité d' Aix-Marseille
國外研修系所 (課程)	1. Techniques de l'écrit 2. cinéma 3. langue française 4. langue française labo 5. phonétique
研修期間	自106年09月12日至107年12月16日止

### 一、研修學習概況與心得

#### 課程

艾克斯的課程非常多元，從文學到商業都有選修課可以選，除了必修以外，還要選兩堂選修。學期開始前會有線上的分班能力測驗，開課的前幾天也有一個簡單的問答測驗，由低到高分別是：A1, A2, B1, B1+, B2, B2+。此外每個級別都還會再分班，我的級別是b1+的a組。每一班的老師就是必修課的老師，每週上課時數最多的課是必修課，因此跟必修老師的相處也最多。每一個組別的老師計分方式、作業、報告和考試的做法都不同，但是學期末的考試是學校統一出題，不同級別會有屬於該級別的考卷，而同一級別的學生都是考同一份考卷。期末考的形式很像delf考試，內容聽說讀寫都有包含。

## 必修

我的老師每個禮拜都會準備一種主題的講義，課堂上會圍繞著那個主題，主題有旅行、環境議題、合租房子等等，很多元。聽力的部分每個星期也都會考試。文法每個星期也會針對幾個重點上課，有時候會有一些回家作業，但是不多。每個禮拜都要寫一篇關於當週主題的作文，老師會提出幾個同學們所犯的錯誤，大家都要針對自己的錯誤做出一張表格，防止自己再犯相同的錯誤。除此之外，我的老師規定我們全班看一本小說，學期末課堂上會像讀書會一樣討論這本小說的議題和內容還有每個人的想法。一學期有兩個報告，第一個報告是個人報告，每人挑一篇報章雜誌，在家準備好，課堂上用口述的方式敘述給同學聽，讓大家了解報章雜誌所想表達的，並且自己提出三個相關的問題，讓同學們一起討論。第二個報告是團體報告，每一組要選擇法國的一個區域，一起為全班規劃一個旅遊，做成ppt介紹給全班，最後全班要投票最想要參加哪一組的旅遊。我覺得上課的內容很豐富，也能夠學到很多，老師教學非常認真，很注重口說，每堂課每位同學都有很多發表意見的機會。在聽各國同學的意見時，也能幫助我們瞭解不同國家的文化。

## 選修

我的選修課是寫作技巧，這堂課會學到很多寫作的技巧，從簡單的書信到新聞寫作、議論文都有。考試就是要用議論文寫一篇文章。

電影課每個星期都要看一部老師指定的法國電影，在課堂上會一起討論電影的導演、角色和內容。作業是要挑兩部電影，寫兩篇電影心得。報告是兩個人一組，一起介紹一位導演的生平和作品。考試是考與電影相關的內容。

## 二、研修學校(機構)概況與心得

### 選課系統

艾克斯馬賽大學的語言中心的老師都很好，也很願意回答學生的問題，學生和老師之間會用e-mail溝通。sufle必修課是學校測驗分配，其他的選修課在開始上課前一天，要到網路上依照指示選課。

上課大樓是離市中心距離15分鐘路程的地方，學校旁邊就有小超市和影印店，大樓裡面也有自動販賣機，上課肚子餓或是想喝熱飲都可以去投幣。學生餐廳共有三個，而且非常便宜，如果想省錢省時間的話，學生餐廳是很好的選擇。學期剛開始，學生餐廳可以用現金付款，但是之後都要用學生證儲值消費。

## 宿舍

我是選gazelles，雖然離市中心較遠，但是離學校比較近(也是要走10~15分)，也可以搭m2公車。一個月大概250歐左右，我覺得房間有點小，房間內有自己的衛浴，廚房是每個樓層共用的，鍋碗瓢盆都得自己買，宿舍不會提供，棉被枕頭也都是自己買，只有床墊宿舍會提供，宿舍有租棉被枕頭的服務，但是依照個人習慣不同，可以自己決定要不要租。洗衣服不是每棟樓都有，只有在pavillon5有洗衣間，所有宿舍的人都用那麼幾台洗衣機和烘衣機，所以每次洗衣服光是等待就花很久時間。房間內有東西壞了可以去accueil報修，剛開始入住時需要做房屋檢查(état de lieu)，就是清潔人員會來看房間的清潔度還有完好度，當要退宿時會再做一次檢查，到時必須打掃乾淨，馬桶浴室排水孔都要清理。退宿房屋檢查一做完就不能再住，必須把檢查單子和鑰匙一起繳回accueil，而wifi帳號也會立即被註銷，所以離開的時間和退宿的時間要算清楚。

## 三、國外生活體驗與心得

### 交通

因為申根的關係，歐洲旅遊真的很方便，法國國鐵sncf有tgv和ter，tgv就像是高鐵，tgv的車站要搭40號接駁車，搭到公車總站gare de routiere才能到艾克斯市區，單程票價是4.3歐。我們的交通幾乎都是搭tgv，sncf有青年證可以在任何sncf的櫃檯買，青年證會有很多優惠，有時也可以用便宜的價格買到頭等艙的位置。在交換期間我幾乎都是搭tgv為主，在法國境內的鐵路會比航空便宜。不論搭什麼交通工具，自己的行李都要特別小心，tgv的車廂裡頭、尾還有車廂中間才有行李架，如果攜帶大行李建議放在車廂中間的行李架，每一站停車都要確認自己的行李還在，在歐洲旅行要很小心謹慎。

### 飲食

法國的飲食價位都很高，自己煮一餐大約是在3~5歐，去餐廳吃至少是10歐起跳。水的部分我都是開了水龍頭就直接喝，如果不放心，也可以去超市買濾水壺或是

熱水壺。每個星期二四六都有菜市場，比起超市菜市場的價格真的便宜很多，市區也有中華超市可以買到泡麵、麵條、河粉、柴米油鹽醬醋茶都有。但是艾克斯沒有麥當勞或是星巴克這種連鎖店，最近的家樂福也要搭公車轉兩趟非常麻煩，所以我只去過一次而已。平時都是在市中心的monoprix買需要的東西。

## 銀行

學校已經和cic銀行有合作，因此不用擔心銀行的問題。到銀行開戶時，銀行已經有我們的資料了，基本上只要簽名、交一些文件就可以。除了開戶之外，還有一個房屋保險也會在開戶當天一起辦。開戶後過幾天，銀行會通知要帶護照去領carte bleue，並寄信給你卡的密碼，這張卡就像是金融卡，可以提款也可以刷卡，刷卡的金額就直接從帳戶裡扣款。cic有自己的app，可以登入看自己的支出款項。

## 電信

法國有很多的電信，最大家的就是orange，但是價格也相對其他電信貴，我選擇的是orange的副牌sosh，sosh沒有門市，一切都是去官網申請，至於方案就看個人選擇了，我是一個月9.99歐，因為當時剛好有特價，網路5g，通話和簡訊免費，我在法國以外的地方旅遊網路也可以使用。因為宿舍和上課大樓都有wifi可以使用，所以5g是非常夠用的。

在法國和銀行、保險、電信所簽的合約，只要合約到期，如果你沒有主動解約，就會視為你要續約，因此離開法國前解約的程序都要辦好。只要和你接洽的專員聯繫，他就會告訴你解約需要做什麼。而銀行關戶需要注意的是，到銀行關戶簽名的當天，他就會直接回收你的carte bleue，到時你戶頭裡的錢也都無法再領出，因此關戶後需要用多少錢都要算清楚。帳戶裡剩下的錢，有的銀行會在所有關戶手續結束後，才匯到你台灣的戶頭。但是我的銀行是直接在我關戶當天就匯回我台灣的戶頭了，視各家銀行的情況而定。

我覺得在歐洲旅遊可以看到很多美景，也有很多美術館，對藝術有興趣的人，巴黎真的是天堂，18~26歲有歐盟國家的學生簽證大部分的美術館都是免費，包含羅浮宮、龐畢度中心...等，可以省下不少門票錢。針對法國南部的小鎮旅遊，艾克斯學校的佈告欄都會有海報，像是當地旅遊團租一台遊覽車，會有導遊帶旅客一起去南法的小鎮，價格很划算，包括里昂燈光節、峽谷、石頭城甚至是巴賽隆納三天兩夜的行程都有，旅遊時間多半都在假日。可以多多到附近旅遊，增廣見聞。在國外生活有很多不方便的事情，很多事情也都要自己處理，但是也可以成

長不少，學習獨立自主。每天都要使用法文，不論買東西或是生活上有問題，都要使用法文，所以有很多練習的機會，也能學到更多的生活用語。

#### 四、照片分享

