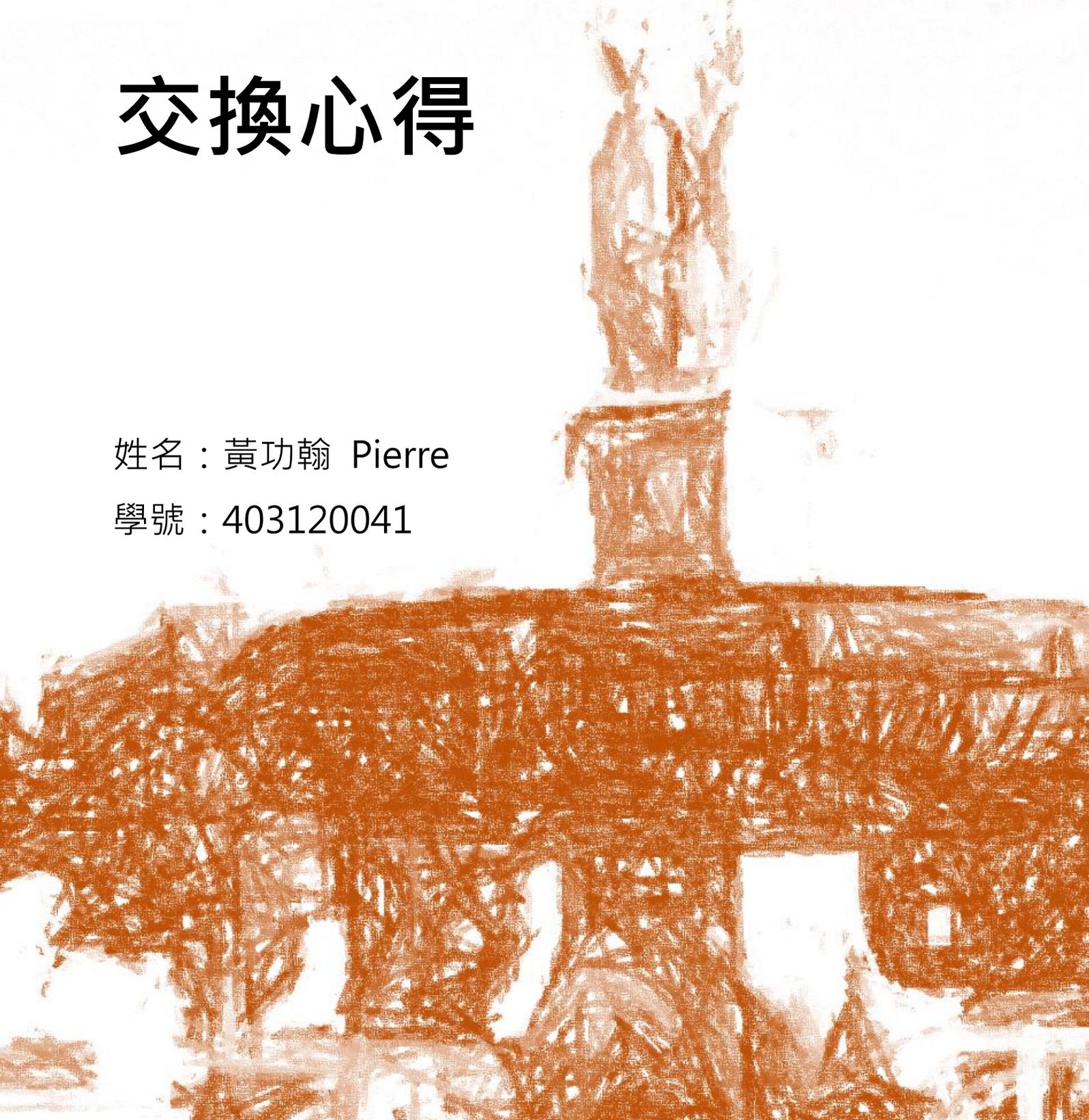


# 艾克斯馬賽大學

## 交換心得

姓名：黃功翰 Pierre

學號：403120041



## 一、 啟程

我是選擇搭乘阿聯酋航空前往法國，因為他的學生機票能夠託運 40 公斤的行李，但需要在杜拜轉機。抵達巴黎戴高樂機場後轉乘 TGV 南下，不過當初買錯終點站所以直接到了馬賽(Marseille-Saint-Charles TGV)，後來轉搭其他火車抵達 Aix en Provence TGV，今年很幸運地校方會派一名接待人員開車帶我們去宿舍，並且陪同我們辦妥入宿手續後才離開。

## 二、 宿舍

當初選擇宿舍時，我是選擇 Gazelles，因為基本上所有的學長姊都推薦這裡，而事實上它相較於其他宿舍也確實離文學院的大樓更近一些，但最終學校安排我入住位於 Gazelles 再上面一些的另一間宿舍 Cuques，可能的原因是當初沒有立即填寫學校關於宿舍的問卷，所以在 Gazelles 沒有多餘房間的情況下入住到 Cuques。

據帶我們入住的接待人員講述，Cuques 是最近兩三年翻新的宿舍，我很幸運的入住到樓下有洗衣間的第三棟宿舍(Pavillon 3)。如果宿舍願意讓你選擇房間的話，強烈建議大家不要住在太高樓層，因為宿舍基本上都是沒有電梯的，無論是剛入住時搬運行李，之後買菜回家，抑或是出去玩時滿載而歸的行李箱都會讓你想起低樓層的好處。

宿舍的形式為共用廚房(不用自己打掃!!!)，但自備衛浴設備，一入住便會進行例行的設備檢查(état de lieu)。基本上幫忙檢查的人員(femme de ménage)都很好，他們講話的速度若是太快也可以跟他們提出來，若是檢查過程中發現設備有任何的損傷請立即跟他們講，因為在退宿時也會需要檢查，若有物品有明顯的傷痕可能會被要求賠償。

宿舍在學期中會舉辦很多活動，像是 Fête de la Gastronomie 時會喝紅酒品起士，萬聖節時會製作南瓜燈(這蠻酷的!!)，也有持續性的活動，像是廚藝教室。在活動前都會在宿舍大門貼上公告，若有興趣可以參考。

## 三、 開戶

學校會與幾間較具規模的銀行合作，在校園內擺攤讓學生不用跟銀行預約就可以開戶，辦理開戶的同時也可以和銀行專員辦理房屋保險。當時我是選擇 BNP Paribas，它似乎是法國規模最大的銀行，但其實其他銀行能給的福利也都大同小異，這部分可以自行斟酌。BNP 開戶遇到最大的問題就是效率，在銀行的攤位填妥開戶資料後，銀行會陸續寄來帳戶、密碼以及 RIB 等資訊，拿到 RIB 就可以麻煩家人匯款進帳戶了(請在台灣先付清匯款的手續費，不然 BNP 會收很大一筆錢)，此外，必須要等拿到銀行卡才可以領錢

(法國銀行櫃檯不受理現金交易)，所以建議出國時先準備 2000~3000 歐元的現金在身上，因為光是等那張銀行卡我就等了一個多月(但它已經寄到銀行了，只是帳戶沒開好所以不能領)，領到銀行卡後便會收到銀行卡的四位密碼，請大家好好記得自己的密碼，若是有任何問題，例如要提高刷卡金額、提款金額的上限(訂飯店或機票、車票時常會超過上限)，新開戶必須要親自到銀行更改，不過這似乎是 BNP 才會遇到的問題。建議可以下載它的 app 時時確認自己帳戶有沒有被不明的扣錢，在行動網銀這部分 BNP 做得很好，消費明細也很清楚，基本上不用記帳也可以知道自己的錢到底是怎麼消失的，如果有任何問題都可以直接到銀行詢問，但是建議多問幾次，因為可能不同銀行專員的回答會不一樣。

#### 四、法國健保

所有法國學生都需要保健保，在與 AMU 的負責人 Monsieur Perez 會談時就會拿出單子讓你選擇要哪一家保險公司。基本上兩家都可以，差別只在一家在 Aix 有辦公室(MEP)，另一家則是完全用信件往來，我是選擇後者。在學校攤位上填妥基本資料後，服務人員會詳細的解說需要寄信的地址跟內容物(資料、護照影本等等)，按照法國的效率請不要期待能在短時間內拿到健保卡，跟我選擇同一家機構的同學是下學期才拿到健保卡，而我的則是完全沒有任何音訊，在我回到台灣之前都沒有收到，但若需要看醫生的話只要帶著攤位辦妥之後的保單還是可以享有健保的福利。

#### 五、OFII

出國前請記得帶著拿簽證時領到的 OFII 表單，AMU 在這方面也會有幫忙的人員，他會幫你上網購買 OFII 所需要的郵票，之後只要等著收面試的通知就好。基本上在 Aix 上課的交換生都會是在 Aix 面試，但我很不幸的被安排到 Marseille 的校區進行面試，而且還是早八的時段，中間還有火災警報鬧場.....如果有學弟妹也是被安排到 Marseille，絕對要問那個校區的學生到底在哪裡面試，因為這棟建築物的位子十分裡面，且沒有明顯的標示，可能會在找路時不小心錯過時間，另外，領到 OFII 的貼紙後不需要體檢。

#### 六、CAF

要申請 CAF 的話，需要跟宿舍的 Accueil 索取專門給 CAF 的住房證明，然後自己上網登錄申請，網路上有不少中文的申請方法，我印象中 CAF 自己的官網也有簡體中文版的說明，在審核的過程中可以上它的官網或是手機 app 查詢審查的進度，CAF 可能會寄信要求補寄資料或是填寫問卷。通過審查後也可以透過這些管道確認補助款發放的情況。補助款是從入住當月的下個月開始計算，所以若是九月入住但是發現沒有九月的補助款請不用驚訝，而我當時從送審到發放補助金大約三個月，期間的金額會在首次發放時補足。如果有任何對 CAF 的疑問，不用指望它的辦公室會有什麼幫助；像是我有遇

到他要我填寫的收入證明表單無法填寫的情況，詢問後服務人員表示不用理會，那是 CAF 的官網太爛所以出錯.....所以除非真的很重大的問題，不然只要錢有發下來就隨他去吧。

## 七、電信

法國的前三大電信公司為 Orange、Bouygues 及 SFR，另外還有一家訊號據說不是很好的 Free。這前三大的公司都有各自屬於不綁約的方案，依序為 Sosh、B&You 和 Red by SFR。這三家電信的公司的收訊據說都不錯，我主要是使用過 Sosh 和 B&You 的方案，在南法的收訊都沒問題，除了一些比較偏僻的地方外。撇除流量的多寡，能否在國外使用也是一個重點，當初使用 B&You 的方案時沒注意到出國時沒有流量，造成國外沒有網路可用的情況，強行開起的話會被收取漫遊的高額上網費！因此後來換成 Sosh，它的好處是通用於歐洲，甚至是瑞士等非歐盟國，而且上網的流量和法國的是通用的，所以綜合以上我最推薦 Sosh 的方案。

在法國換電信很簡單，只要在欲轉去的電信官網上申請，其中便會詢問你要何時切換電信公司，不需要自己和前一間電信公司解約。此外，若是在開戶時有看到銀行提供的門號方案，建議不要申辦，用過的朋友評價都沒有很好。

請注意，在九月初時 Sosh 可能會有一波特價(40Go 的流量 / 9.9 歐)，如果可能請把握住，因為下次要等到聖誕節前後才有機會。

## 八、課程

AMU 的課程系統分為 ENT 和 AMeTICE。ENT 上面可以看到自己的成績，AMeTICE 則是可以看到該課堂的教授發放的講義或是繳交作業，但要先跟教授拿選課代碼。選課前需要跟 Monsieur Dolinski 確認所選的課程是否可以抵免學分，Monsieur Dolinski 可能會建議幾門課當作參考，如果對課程有疑慮的話都最好可以先試聽，以便確認是自己能裡所及的範圍。

### (1) Etude comparée des sociétés européennes contemporaines

這是一門由文學院所開設的課，所有的交換生都可以選修。課程共計十個禮拜，包含五個與歐洲社會相關主題，例如：女權、和解等等，每兩週換一次主題，先由不同國籍的老師講解議題，再由學生吸收後分組製作 PPT 與其他人分享觀點或是自身國家的經驗。我覺得這門課的難度不低，除了要克服老師的語速以及部份同學的口音，討論的主題也不是台灣學生平常會接觸並深入了解的，所以會遇到很多新單詞、人名或是事件，因此常常需要回宿舍查詢中文資料(但有時就算看了中文資料也是不太懂.....)。

課程進行中不會有考試，僅有口頭的期末考，但是需要準備所有的主題，考試前 10 分鐘會抽主題讓你準備。我覺得這門課很適合練習聽力，也可以一併了解各種主義的起源以及背後的涵義。

## (2) Civilisation chinoise

這是一組課程的名稱，由中文系開課。包含論語、詩經等中文經典的講解，也有關於中國歷史的課程，單看選擇的課程主題跟年級。部分課程會需要繳交書面報告(法文)或是上台報告(當然也是法文)。

## (3) Français langue vivante, niveau B2

這是由 SUFLE 開設給交換生的課，和輔大的課很像，上學期會非常地搶，因為班級有限制人數，所以建議有心要選的話盡早佔位。課程按照 DELF 的等級來分，主要分為文法跟閱讀；文法課的內容基本上都是在法文系學過的，上課時會有複習的感覺；閱讀課則是老師會摘選文章，並進行解說。不定期的會有小考(不計分)，考試內容都是前一堂課講解過的，只要有準備不會有太大問題，學期末會另外選一個時間進行期末考，考題也都是上課講義跟筆記。但是據說接下來會換老師，所以建議第一堂課時先去搶位試聽。

## (4) Chinois écrit

翻譯課。我主要是上過大二和大三的翻譯，有分為中翻法和法翻中。大二的課程教授會盯得比較緊，每個禮拜都會有翻譯作業(如果對即席翻譯有自信也可以不做，因為上課時會隨機點名翻譯)，在翻譯的課程中我覺得可以學會修飾自己翻譯的句子，或是認識到一些特定的說法，算是不太難又可以學到東西的一門課。另外建議選擇大二的比較有學習到東西的感覺。

# 九、購物及旅遊折扣

## (1) IZLY

無論在學餐或是洗衣房都需要用到的卡，剛入學時因為還沒有學生證所以學餐尚可付現金，但是約莫一個月後就陸陸續續要使用 IZLY 這個系統付款，而且用 IZLY 吃飯或洗衣(也可以用信用卡)都會比現金來的便宜。可以下載它的 app 來儲值跟查詢餘額，或是學餐附近也會有儲值機(但要使用信用卡)。消費後會有回饋點數，累計到一定的數量似乎可以換一些簡單的麵包飲料。

## (2) SNCF 青年卡

一張 50 歐可以使用一年(有時也會有降價推銷的樣子)，利用它買 SNCF 的車票可以打

折，絕對是出遊必備的卡片。申辦時要帶照片跟護照，搭車時要攜帶在身上以免罰款。

### (3) Cartreize

這張卡可以在 Aix 的巴士總站或是馬賽車站辦理，申請時需要帶照片跟護照，辦好後只要搭乘這家公司的客運都可以享受每 24 小時無限搭乘只要 2 歐的優惠！除了最常去的馬賽(可以直達 Marseille Saint Charles 車站)之外，還有週邊的小城鎮來回也都只要兩歐！

### (4) ISIC

我當時是八月在台灣辦的國際學生證，所以效期只到同年的 12 月(他們的有效期限政策真的很爛)，如果有需要也可以在法國申辦，但在 Aix 好像沒有據點要用郵寄的。訂票前可以上網查它有沒有跟 Flixbus 或是 Ouibus 之類的客運公司合作，常常會有 9 折之類的折扣，而且因為 AMU 的學生證沒有標註出生日，有時要買優惠票的景點可能不接受 AMU 的學生證，這時就可以用 ISIC 國際學生證來買。

### (5) ESN

當初會辦這張卡是因為它有和 RYANAIR 合作，學生可以享有八次(來回算是兩次)的托運行李優惠，免費託運 20 公斤的行李！而且機票還可以打折。但要注意需要在出發時間(不是日期)往前推算 28 天前購票，逾時便不能使用。辦卡都是他們活動時才會受理，所以我這張卡是在酒吧辦的.....不過我不確定之後會不會有相同的優惠，可能需要上網查詢。

### (6) Aix en Bus 10 次券

因為無論 Gazelles 或是 Cuques 相對於市區都有段距離和坡度，而且如果是要到大家樂福的話也需要坐公車，所以建議可以買來以備不時之需，但要注意會直達 Cuques 門口的公車只有 M2 這一班。

### (7) 超市

有名的大超市主要是 Carrefour, Monoprix 和 Casino。其中市中心的 Carrefour 相較之下比較小，但蔬果類產品比較齊全；Mirabeau 大道上的 Monoprix 則是有很多種類的商品，如果剛到 Aix 一時之間要買寢具或任何生活用品都可以來這邊買；另外就是從 Cuques 沿著停車場的小路下去可以看到一家蠻大的 Casino，裡面的商品種類也非常齊全，而且有其他兩家所沒有的新鮮海鮮。市中心外有一家很大的 Carrefour，東西應該是最便宜的，而且商品也很多(像是有長方形的枕頭.....)，唯一的缺點就是要搭車去。

Aix 的中超主要有三間，叮噹超市(DING DANG)和中華超市。其中叮噹有兩間店鋪，

一間位於小 Carrefour 附近，另一間則位於 Cours Gambetta 上，後者無論面積或是貨品齊全度都比前者好。中華超市位於 Rue Victor Leydet 上，很市中心的位子，可以幫忙寄包裹(但無法追蹤)。建議兩家中超之間可以互相比價。

## (8) 影印

我是使用一家叫 Corep 的連鎖影印店，需要先購買影印卡並儲值金額。因為這一年下來使用到的次數不算太多，我選擇 7 歐的方案，結果剩下大約 60 幾張紙的餘額，建議可以選擇更便宜的方案。

## (9) 一分錢

這是一個 app，裡面彙整了很多無論是衣服飾品、包包或是電信相關的優惠訊息，想要大肆購物的人應該會蠻喜歡的，當然還有其他購物 app 值得慢慢去探索，像是 Vente privée。

## 十、心得

當初來到 AMU 時，真的是完全搞不清楚狀況，宿舍跟註冊因為有學校的幫助所以簡便很多，而很多在地資訊則是靠著在當地念博士的台灣人來認識的，有關選課的資訊，交通的路線也都是同學之間互相幫助下慢慢清晰。很慶幸的是因為第一堂試聽的課就是中文系的課，而班上恰好有幾名比較熱情的法國人，他們一下課便簇擁過來和我們交流，也很熱情的在課業上幫助我們，老師也大都和藹(撇開有些雷雷的不說)，有任何課堂上的問題都可以向他們詢問。而在其他非中文系的課可以認識到來自其他國家的交換生，我覺得可以好好珍惜這些時刻，主動向他們示好談話，因為同是交換生的同學在交流上反而會比法國學生更為容易，再者，畢竟法國沒有所謂社團活動，常常下課後大家就各自回宿舍，如果沒有特別約出來的話也不容易熟識。

在法國如果有任何權益受損絕對要自己努力爭取，必要的時刻絕對需要裝兇一下。像是我曾經在購買 SNCF 的車票，因為車站是 Aix en Provence TGV，所以訂票時系統自動幫我配了一班客運(有了 Catreize 就不要跟 SNCF 買客運票了)，卻沒想當天高速公路大塞車所以沒趕上高鐵，直到跟櫃台吵了兩次後他才願意讓我免費換票，不然當天的票價因為聖誕假期已經是 200 歐左右的高價。

透過這一年的學習，覺得在生活上成長很多(特別是規劃旅遊行程上)，也體驗到了法國人最有名的罷工、罷課，還有就是認識了不少好同學和一位法國奶奶，在法文的成長上是必然的，因為每天都需要用到，也必須要用到，我覺得住久了之後，會蠻喜歡這個有點小，但是悠閒自在的小城市 Aix en Provence。



圖一、文學院大樓

圖二、下雪的 Cours Mirabeau

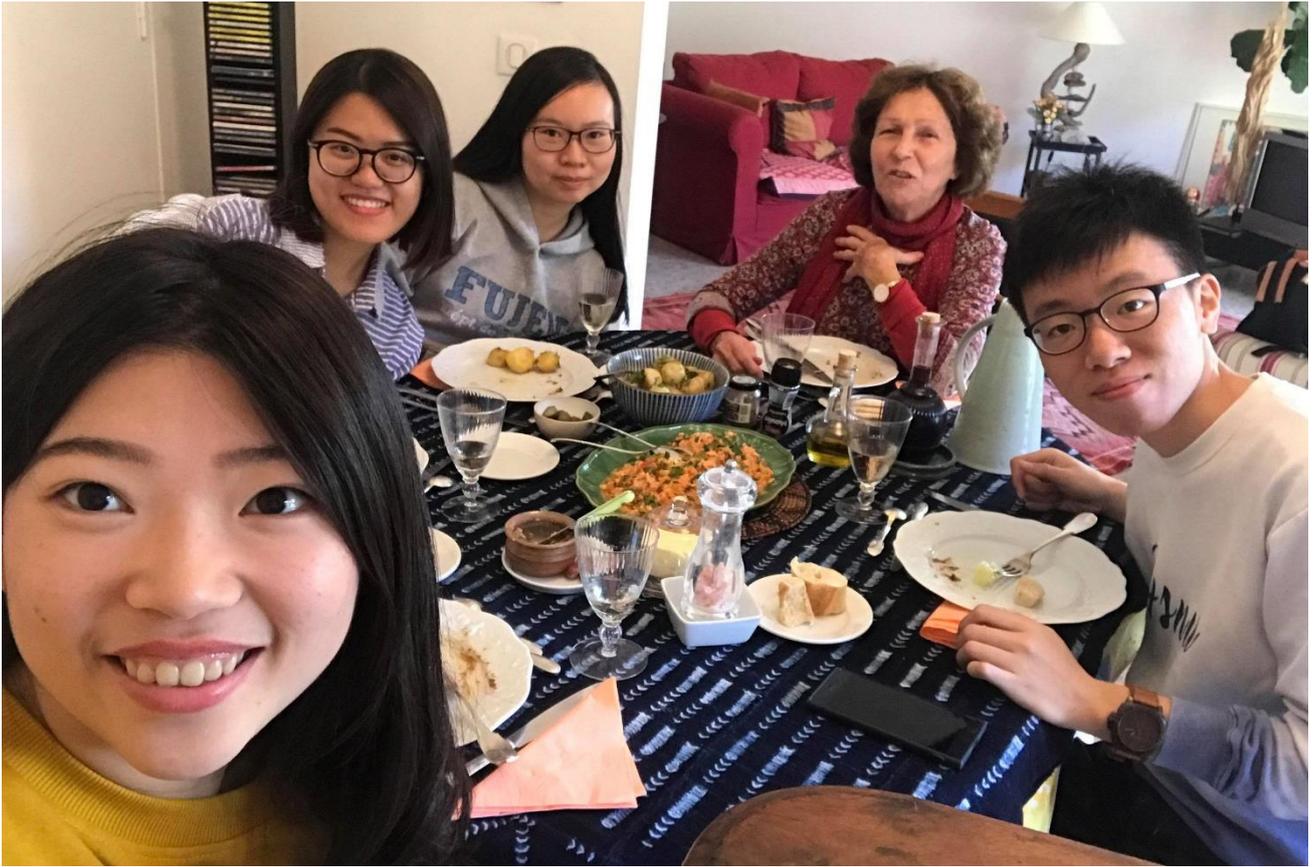




圖三、和認識的朋友打保齡球(我是掌鏡人)

圖四、認識的日本交換生朋友





圖五、到法國阿嬤家吃午餐

圖六、學期結束和教授 Monsieur Pierre 合影

