

一. 行前準備:

◎學生簽證:

簽證建議大家在確認學校後 (需要入學許可證明) 就可以開始申請，按照網站上面的流程完成並有面試階段。面試時間會在線上申請手續，完成後於線上預約並到法國教育中心 (近捷運小巨蛋站) 進行，採一對一對談約十分鐘，大概會要求簡短的法文自我介紹並在你的能力範圍內以法文或中文對談。面試完後直接去隔壁的簽證組繳交要求文件就完成申請簽證手續了，從線上申請到拿到簽證大概是三個星期至一個月左右。若遇到旺季(如寒暑假)則有可能會更久，所以建議算好機票的時間盡早完成申請。

法國教育中心申請簽證流程:

<http://www.taiwan.campusfrance.org/node/8095>

所需文件及注意事項:

<http://www.taiwan.campusfrance.org/node/20170>

◎學生宿舍

約莫在開學前兩個月，學校會寄一封 Email 到我們的信箱附上申請宿舍的連結，按照上面的步驟申請並刷卡付訂金(255.5 歐)就完成。申請同時會要你填入住跟退房的日期，入住的日期基本上要確定，但退房的日期可以填個大概之後再跟 Accueil 更改也可以。入住跟退房都要做 Etat de lieu(房務清點)，在退房時的檢查會非常嚴格，建議大家一定要事先做好打掃並留足夠的時間給打掃阿姨檢查。

宿舍我們大部分的同學都選擇 Les Gazelles，就在校區的對面，步行到市中心約 15 分鐘，也可以坐 M2 公車到市中心。宿舍共有 7 棟，我住的是在 Pavillion7，在最裡面的位置所以走路到學校大約也要 10 分鐘左右。洗衣間在 Pavillion5，離大門口最近，聽說每棟的房間配置都稍微不一樣，他是按照報到順序分配房間，所以如果比較早入住比較有可能被分配到前面幾棟。房間大概 3 坪，有個人衛浴，房間內部基本上都很新很乾淨，住起來是很舒服的。但並沒有電梯，房內也沒有冷氣（法國住宅大多如此），不過基本上如果是八月底九月初才抵達法國，天氣也沒有這麼熱了，我的房間通風很好，連電風扇也不需要開，但如果到了五月中後就會非常熱，特別怕熱的人還是建議可以買個小電風扇。宿舍有免費的 w i f i 可以連接，不過壞掉的機率蠻大的。房內有任何東西壞掉都可以到 Acceuil 報修。房費在入住的時候繳清(可刷信用卡)，訂金則會在退房時退回。

****小叮嚀****

在退房時一定要主動跟 Acceuil 的人要訂金，如果他們說訂金要返回法國的帳戶，但你當時已經要關戶離開法國的話就要堅定地跟他們要求拿現金，自己的權益要自己爭取。

二. 抵達法國

◎房屋補助

對於在法國交換兩學期的同學們可以申請房屋補助，事前需在台灣準備出生證明並翻譯成法文（必須是法國認證的翻譯中心），到了法國後，如果是語言中心的學生，學校方面會跟宿舍配合幫忙同學辦理，大學部的同學可能就得自己申請了。房屋補助是我覺得比較複雜的一部分，Gazelles 的話因為他們有跟 CAF(房補單位)配合，所以如果補助金額下來的話是直接到 Gazelles 那邊等到第二學期

繳房租時才會同時扣除。如果沒有扣除的話也要主動詢問 Gazelles。

◎OFII 居留證

如果是待在法國 6 個月以上的人必須多一項申請 OFII 的手續，語言中心的同學，學校一樣會協助辦理，我們這一年並沒有體檢的項目，且 OFII 的人員是直接到語言中心舉辦面試跟辦理手續，相對來說比較方便。

三. 生活事項

◎交通

1. 艾克斯公車

艾克斯是個很小的城市，基本上在市中心到宿舍學校的活動範圍內都可以用走路的走到，因此比較不建議辦一年 100 歐的無限乘坐公車卡。我們都是直接在市中心的書報攤購買 10 次乘車券或在公車上直接跟司機購買單程或雙程票(雙程票並不需要當天使用完畢，所以建議最少從雙程票買起)

2. 必辦車票- Carte Treize

這張在市中心的公車總站 Gare Routière 的服務中心就可以辦理(需要帶一張證件照)，有了這張卡無論到馬賽(50 號車)或是到馬賽機場(40 號車)都是當天來回 2 歐(如果沒有卡的話來回機場就要 13.8 歐!)。無論是車上或服務台都可以加值。

3. 必辦車票-國鐵 SNCF Carte Jeune

法國是個對學生有非常多優惠的國家，持有 SNCF Carte Jeune 無論搭乘火車 TER 或是高鐵 TGV 票價都會有非常大的優惠，雖然辦卡需要 50 歐，但基本上買折價票一次就可以有 20 歐以上的優惠，買兩趟車票就划算了。

4. 推薦辦卡- Carte ZOU :

這張卡是我在寒假時去周邊城市遊玩的時候才體會到他的重要性。如果想要去周邊城市(如:卡西斯、亞維農等)·我都比較推薦搭乘公車·因為跟火車的時間差不多但是便宜蠻多的·如果辦理 Carte ZOU 學生卡享 5 折優惠·適用於 Provence-Alpes- Côte d'Azur 大區內的城市。如果不辦的話記得上車時跟司機購買來回票·也會比單程票便宜很多。(在法國搭乘交通工具基本上來回都會比單程便宜許多)

◎銀行開戶

在抵達法國前·學校會安排學長姊跟我們聯絡時間約好協助我們辦理入住宿舍、開戶、辦理 SIM 卡等事宜·這方面就不用太擔心·跟著學長姐的帶領都可以順利的完成。要注意的是法國並不像台灣每個銀行都可以拿著現金去臨櫃存款·如果是 CIC 的話·在艾克斯只有一間可以存現金·而且時間也有限定上午·在 Google map 上搜尋:11 Cours Gambetta Aix-en-Provence 就可以了(離宿舍走路 10 分鐘左右·在超市 Utile 的斜對面)

◎網路

我是辦 SOSH 電信·24.99 歐的方案一個月 40G·但我那時剛好有優惠一個月只要 9.99。法國電信常常推出很大的優惠·可以多方比較。

◎超市:

1.Carfour

法國最多的就是大大小小的家樂福·蔬果種類很多也不貴·蔬果基本上會去家樂福買。

2.Monoprix 在艾克斯市中心就有兩間 Monoprix 我最常去的是在 Mirabeau 上的·下面的超市基本的食材都會有·肉類通常都會在這裡買。

3.亞洲超市-中華超市(22 Rue Victor Leydet)

艾克斯有兩間亞超·賣的東西大同小異·但價錢不盡相同·大家可以互相比價一下。但中華超市比較

特別的是有提供寄送包裹的服務。我離開法國前因為行李太多有把一些東西拿來中華超市寄，比從郵局寄便宜很多，但要記得跟老闆要包裹追蹤碼!以下是中華超市寄包裹的價錢:

支持地區		以下地區支持: 中國大陸 香港 台灣 (不含香港) 特別行經區 1-10 工作日航線	
重量/體積最大		美國 加拿大 澳大利亞 韓國 日本 香港 新加坡 泰國 越南 印度 菲律賓 以色列	
		郵政打包 (含2M海運費+紙箱+膠帶+自己打包) 數量折扣 +1.5€	郵政投遞 (打前知單位需貼郵票)
1KG	€20.00	€17.00	
2KG	€24.00	€21.00	
3KG	€29.00	€26.00	
4KG	€30.00	€28.00	
5KG	€31.00	€29.00	
6KG	€40.00	€37.00	
7KG	€43.00	€40.00	
8KG	€45.00	€45.00	
9KG	€49.00	€46.00	
10KG	€52.00	€49.00	
15KG	€85.00	€85.00	
20KG	€92.00	€88.00	
25KG	€111.00	€105.00	
30KG	€125.00	€122.00	

4.亞洲超市:叮嚀亞超

叮嚀亞超在艾克斯有兩間分店，一間位在市中心遊客中心的後面，另一間則是今年四月才新開的，在 Utile 旁邊(Cours Gambetta)上，新開的分店非常大貨也相當齊全，自從他開了以後我都是去那邊買。

5.Utile 超市

跟 Carfour 一樣也是法國的連鎖超市。

◎藥妝店:

艾克斯有蠻多間藥妝店也有 Sefora，比較便宜的藥妝店是在 Mirabeau 上的 Pharmacie du Cours Mirabeau，裡面也有中文店員。

◎影印店:

在市中心到學校的路上就有一間，學校附近的話在 SUFLE 側門出去左轉 franprix 旁也有一間，用學生證的話則可以去學校圖書館影印。

四. SUFLE 語言中心

在開學前兩個星期要去學校做分級測驗，分為筆試跟口試，筆試是在線上測驗，口試語言中心則會分

配時間一對一口試。如果是一學年的同學，第二學期不需要再另行做分級測驗，老師會按照第一學期的表現幫你分配到新的級數。

大概在開學前一個星期課表才會出來，需要上網選課，語言中心的秘書都會傳 email 給大家提醒選課時間和給大家網站連結不用擔心。

總共有 7 個級別 A1 A2 B1 B1+ B2 B2+ C1(會視學生狀況調整級別)，各個級別中還會再分二至三班，一班不會超過 20 個人。同學組成並不都是學生，也有已經在工作的外籍人士，所以可以認識來自各國和不同身分的人。

選修的部分則根據級數提供大家選擇，以下是我的選修課程跟心得：

-第一學期:(B1+)

1. *Téchnique de l'écrit*：每個禮拜老師會給我們主題在課堂上寫作跟小組討論發表，有時候會有作業。期末的考試是寫一篇作文，難易度不高，可以學到一些寫作技巧還不錯，但並不是一堂針對 DELF/DALF 寫作考試的課程。

2. *Cinéma francophone*：法文電影賞析課老師會給每個禮拜要看的電影，須在家裡每個禮拜自己看，每個禮拜都會有一組同學上台報告介紹當週電影，介紹後大家進行小組討論，每個學期交兩篇電影心得報告，成績是以心得報告和上台報告成績及期末考(也是電影心得報告)為主，老師人很好。但要確實自己看電影才能有收穫。

-第二學期(B2)

1. *Femme mythiques de la littérature de XXe siècle*：20 世紀的女性神話文學，在這堂課中老師會給大家講義，並在課堂間有非常多筆記，老師講述神話非常有趣。課堂的內容相對比較難，但一整個學期下來收穫挺多，也有助於訓練法文聽力。成績以期中報告和期末考試為主。期末考是問答題，每題都要 200 字以上，是需要認真準備的一堂選修課。

2. Langue, Culture et multimedia :特別推薦一下 SUFLE 我強力推薦的老師 : Mme. RAYMOND Roselyne 的課，只要是他的選修課，甚至是被分到他的語言班的同學們就有福了！他的課絕對不會是很輕鬆的課，但上完一個學期絕對是收穫滿滿，法文程度狂飆！想要認真學習的同學們一定要選他的選修課。這堂課比較特別，整個學期都是在電腦教室上，不會有講課內容，每個月會有一個大主題，每個禮拜就是完成老師給你們的進度，可以帶自己的電腦或是使用電腦教室的電腦，回家也會有功課也就是繼續完成進度，算是寫作課的一種，但不是死板的作文課，需要在主題內看老師給的影片並寫下心得。老師非常注意訂正的完成，需要做錯誤訂正表，可以明顯地分析出自己比較弱的地方並加強。成績是以每個禮拜的進度作業和期末大報告為主。期末大報告會要發表一篇介紹自己國家文化的報告(題目自訂)。

3. Techniques de lecture et d' écrit synthétique :這堂也是 Mme. Raymond 的課，比 multimedia 更不輕鬆，但同樣可以學到非常多東西，這堂課是閱讀技巧，老師會教閱讀長文的技巧跟如何撰寫文章 Résumé 等，對 B2 和 C1 的考試都非常有用，成績以中招考期末考和回家作業為主。

五. 整體心得：

◎ 學業方面：

語言中心的同學們因為是來自各國和各個年齡層所組成的，可以認識各種朋友但也因為大家母語不同，容易有下課後相同母語的人聚在一起的情況，想要交到外國朋友的話一定要勇於跟不同國家的人聊天。語言中心的老師們人都很好教學也很認真，但法國的教育環境還是以自主學習為主，課堂上會有很多小組討論時間，需要有自學的能力和動力，如果有額外寫的作業也都可以拿給老師請他們幫忙改。如果對於分組級別有問題的話則要在開學第一個禮拜就跟辦公室的人說並要求換組。我覺得在語言中心兩學期的課程真的讓我的法文能力進步很多，不過比較可惜的就是沒有太多機會跟法國學生們相處。

◎生活方面：

法國是個跟台灣風俗民情相當不一樣的國家，艾克斯的生活相較於台北也比較不方便，但是在一年中可以體會到跟自己舒適圈截然不同的生活真的非常難得，也學會了更獨立。尤其在法國是個人人都非常捍衛自己的權利的國家，當你覺得你的權益受損時，絕對不要害怕去爭取，畢竟生活在外，如果自己沒去爭取，別人也不一定會來幫你。另外，在治安方面，艾克斯相較於法國其他城市算是相當安全的城市，但是路上還是會有街友跟扒手，不能因為艾克斯的安全就鬆懈了警戒心。還有去其他國家旅遊時很多人都會喜歡在 airbnb 上面訂房，還是建議大家要慎選房源，不要為了省一點錢而可能會面臨不安全的房源。在法國生活學習的一年真的比想像的快很多，就算有辛苦跟孤單的時候，還是覺得有參加交換學生真的很值得，收穫遠比自己想像得來的多。