

姐妹校交換研修心得報告

林佩欣

- 如何到波爾多 -

1.最簡單的方式是直接搭機到波爾多機場，只是飛波爾多的航空公司不多，幾家常見的像是土耳其航空、荷蘭航空、法國航空等。如果要到市區，機場是沒有Tramway的，只能選擇搭公車或是叫車，另外還有接駁公車，到車站只要半小時。

2.另一種方法呢，就是到巴黎後再到蒙帕納斯車站轉搭火車，最快兩小時內可以抵達波爾多。聽起來可能很麻煩要轉很多次，但是如果搭阿聯酋或是卡達航空只能選擇這條路線（笑），不必擔心帶著大咖行李搭地鐵不方便，戴高樂機場外有接駁車到蒙帕納斯車站，車票可以在車上跟司機購買。

- 學校介紹 -

KEDGE在體制上屬於Grande École，這種學校在法國有著很好的聲譽，但相對的學費也非常高昂。法國境內有三個校區，巴黎、馬賽以及波爾多，KEDGE的學生可以選擇於不同的校區短期交換。

有別於常見的上下學期制，KEDGE總共有8期（Cycle），一期大概四個禮拜，每期只能選兩堂課，課程分為早、中、晚三種，其中有兩期只有一個禮拜，等於說課程是一整天的。課程選好後建議可以下載My Kedge這個App，裡面會匯入選上的課程、上課時間及教室，課程結束後也會顯示成績，非常方便。

大部分的資訊會在交換生資格確定後，寄給每個人一封包含住宿、交通等注意事項的信件，開始上課前也會有類似新生訓練的活動，大致介紹學校環境、社團、課程等。

- 課程 -

一年下來我共選了8堂課：

FLE: Français Langue Etrangère - Avancé	International Human Resource Management
Communication Alternative	Luxury Marketing
Management et Entrepreneuriat Social	Cultural Branding
Marque et Communication	Wine Marketing

• Wine Marketing

熱門課程之一，課程中會對法國葡萄酒的命名分級制度、波爾多葡萄產區有進一步的認識，但是我選到的課程長度只有一週，相對地每堂課需要更多的集中力，若是不喜歡這樣的課程強度建議可以選另一期4週的課程。

• FLE

這堂課很幸運班上大概只有10人，每個人都有機會在課堂上發言，老師會在課前調查每位學生對課程內容的期待、特別需要加強的部分，考試內容就像是DELF一樣及分組報告。

• Luxury Marketing

若是對時尚產業有興趣的話推薦可以選這堂課，教授的經驗非常豐富也很有趣，對時尚產業也很了解，今年擔任LVMH行銷競賽的學校負責人。上課時鼓勵學生發言分享不同意見，但要注意不要違反教授訂的規矩，他會嚴格執行所有規定。

• Management et Entrepreneuriat Social

可以學到法國對於社會企業是怎麼樣的一個概念，授課教師是由業界的相關人員來擔任，可能是某位新創業的CEO或是公司顧問，不會都由同一位來教課。最後的考試是由小組草擬一家社會企業，並解釋企業的理念及宣傳。

總體來說，KEDGE的課程至少能瞭解到產業現況及未來動向，產學間的配合非常密切，但對我們來說，全法文授課的課程要能夠100%理解有點難度，筆記也無法抄得像法國學生那般快，有時候可能只抄到幾個重點單字ppt就換下一張了，需要幫助的話可以請同學幫忙，大家其實都滿好的，課程內容有問題或是教授的手書看不懂他們都會幫忙

- 學生社團 -

KEDGE的學生社團種類豐富，範圍涵蓋料理、藝術、運動、社會服務等，對交換生而言最重要的莫屬Melting Potes，他們負責協助交換生在學校的事務，舉凡歡迎活動、學生交流等跟交換學生有關的事情，他們都會幫忙，詳細的學生社團內容在新生說明會時也會由他們向交換生介紹。

- 生活 -

- 食 -

在波爾多記得要去吃生蠔，位於波爾多西南方的Arcachon是法國生蠔產量最多的地方，想就近吃新鮮的生蠔就到市區的市場吃吧。這裡也有日式、中式、越式及東南亞料理，但是Pitaya只推薦給勇者挑戰，想知道原因的話可以試試，其餘亞洲料理仍在可以接受的範圍內。學生餐廳的接受程度就因人而異，可以參考當週的菜單決定，也能選擇購買微波食品加熱或是自備午餐。

市區有一間大型Auchan，日用品、生鮮都可以在那邊買到，市區外也有一間Casino及小型的Auchan，家樂福則是幾乎都有，若是想自己下廚可以在這些超市採買。

- 衣 -

老實說我覺得波爾多並不好逛，品牌種類不如聽聞中的那麼豐富，儘管幾家常見的平價連鎖品牌還是可以見到，只是款式有限，佔地也小，逛起來有些擁擠，幾家特色小店倒是滿不錯，能夠找到一些別緻、有趣的小物。

衣物不用準備太厚重，室內都有暖氣，冬天有件防風外衣 + 圍巾就好。如果是搭Tram到學校，下站後一路上沒有建築物遮蔽，冬天時會有點冷。夏天的氣候就宜人許多，風或許有些涼意但配上溫暖的陽光正好。

- 住 -

我是住在Crous提供的學生宿舍，每間房有個人浴室，廚房由四人共用，房租為343.18€/月，不含房補86€，位在Tram旁邊 (Arts et Metier) 距離學校只有兩站，到市

區也不會很久，搭Tram大概20-25分鐘左右。當時是透過KEDGE安排的，一樣會透過信件聯絡，如果有需要幫忙安排房源，回覆KEDGE的房務承辦人員就好。由於附近幾乎都是學生宿舍，環境單純，缺點可能就是離市區有段距離，無法走路回來，搭夜車或是參加派對如果太晚就只能搭Uber沒有大眾運輸工具可以搭乘。

- 行 -

1. TBM卡

搭公車、Tramway都需要買票（1.6€/張）小小一張很容易不見，建議可以辦張TBM卡，能儲值價格上也比較划算（未來會推出儲值式小票券）。在市區附近想買TBM卡可以到Quinconces站的建築物裡申辦，辦的時候記得帶護照、一張大頭貼照，依年齡或時間長度可以選擇不同的方案，詳細內容可以看裡面的手冊。

2. SNCF青年卡

如果你很愛搭火車旅行，一年會搭超過10次，那建議就可以買一張青年卡（50€/張），效期一年，買車票時會比普通票便宜個5€（但搭OUIGO沒有優惠），或是票種上會較為彈性可退換票。辦理時需要攜帶的文件一樣是護照、一張大頭貼照，辦完後記得以後搭車都要帶著讓查票員查票，但查票員也能用機器查你是不是有買青年卡（不是每個都願意查）。

- 銀行開戶 -

Melting Potes會協助交換學生開戶，合作的銀行是匯豐銀行，但是我真心建議各位自行去辦會比較快，匯豐銀行開戶前的流程耗時，資料都交齊但也都沒下文，不知道要等到什麼時候才能開成，我最後是在Société Générale開戶，當天文件交好便成功開戶，也不需要先存入一筆金額到戶頭裡。

- 心得感想 -

這一年的交換生活對我來說不僅是法文上的學習，畢竟這是我第一次離家在外生活，第一次就跑到人生地不熟的地方，很多事情要自己處理、資訊也要自己查，除了讓自己更獨立外，也有了難得的經驗。不同國家的人講著法文聊天、討論報告，對講英文這件事也並非以往所想的那樣排斥，反倒覺得法國學生為了練習英文很認真想用英文與我們交談。在各個國家旅遊的途中，也發覺各自不同的文化習慣，這些都是非得要親身經歷過才能體會到的經驗。這一年在國外的時間是了解自己的一種方法，讓自己沈澱思考未來究竟想要什麼，探索以往不曾認識的自己，也能反思有什麼值得學習的態度，相比之下，我喜歡他們總是很認真生活的態度，不是為了生活而生活，而是享受著生活。