

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	廖悅伶	撰寫日期	107年7月9日
院系所級	外語學院 法文系/所 四年級		
國外研修學校	中文：巴黎天主教大學		
	英文：Institut Catholique de Paris		
國外研修系所 (課程)	Faculté de lettre 文學院		
研修期間	自 106年 9月 13日至 107年 5月 30日止		

心得：

很慶幸可以參與這次的交換計畫，從通過DELF之後，就開始申請的程序，一直到學校放榜才有種終於要出國的感覺。行前準備不外乎就是簽證、住宿跟其他瑣碎繁雜的事情。只能說，必須要非常有耐性，法國人的行政效率真的很慢。

住宿方面，我很幸運的抽到CROUS，雖然一直到七月初才確定有落腳的地方，只能跟大家說莫急莫慌莫害怕，船到橋頭自然直。CROUS的房租比自己在巴黎租房子便宜了三倍，法國政府還有給予學生房屋補助，一個月實際繳出去的錢也才200多歐，14平方公尺、包水電網路，還有個人的衛浴以及小廚房，房間狀況也很好，靠近里昂車站，交通非常方便。但建議一入住就把房間的各個角落拍一遍，免得退房時有糾紛就派得上用場。

手機方面，我自己是使用Free的網卡，一個月19.99歐，有100GB的4G網路，相當於吃到飽，在歐洲旅遊的話會有限流量的免費網路，打台灣市話免費。缺點是訊號不是很穩定，地鐵站內幾乎沒有訊號，如果是手機重度使用者，可能要三思喔。

銀行方面，我是選與巴黎天主教合作的CIC。一到巴黎就可以先去辦理帳戶，有帳戶萬事足，順便把房屋保險也一起辦好。行員的英文不是很好，所以大家辛苦一點，聽不懂的話就請他放慢速度講解吧。

學校方面，巴黎天主教大學是一間歷史悠久的學校，有三個校區，主要上課的地點會在主校區 (Rue d'Assas)。到法國之前，國際學生處會密切的聯絡，給你一切需要的資訊，所以有任何問題就是寫email，不過他們回信速度不是很快就是了。開學前學校會舉辦類似歡迎會，邀請當學期各國的交換生一起用餐、認識彼此，順便把保險跟一些學校須知 (包含如何選課、網路帳號密碼等等) 一併講解給大家聽。餐會結束之後，還會帶著新生去遊河，建議學弟妹們一定要參加，蠻好玩的。除了開學典禮，國際學生處會固定舉辦餐會，了解交換生的學習情況跟生活近況，我們每一場都有參加到。主任跟老師都很熱情，如果在課堂上或是生活上遇到什麼問題，都可以和他們說，他們會想辦法幫助你。

選課方面，我自己主要選的都是文學院的課 (Faculte des Lettres)，不推薦大家修文法課，因為和在系上修的課差太多了。選課前，學校會給你一張單子，是讓你給各個教授簽名和詢問教授願不願意給你特別考試。個人經驗來說，上學期大部分的教授是不願意給交換生特別考試的，那就只能自求多福，努力去跟同學借筆記，因為考試真的不容易；下學期，我修的課大部分都是交報告，相對比較容易。如果對於考試不是很有把握的，建議選課前先問教授期末考的方式再決定要不要選那堂課。

一年的交換生活，除了學業，更鼓勵大家多出去走一走、看一看。在巴黎的日子，只要有太陽，我就一定會出門去走走，享受不那麼匆忙的生活。有時候就在街上漫無目的閒晃，有時候去河邊曬曬太陽，有時候會趁著夜色與朋友一起夜遊巴黎。喜歡看博物館或古蹟的人，可以好好利用學生簽證，很多地方都免費入場。凱旋門登高、龐畢度巡禮、羅浮宮、奧塞美術館等等。「如果你夠幸運，在年輕時待過巴黎，那麼巴黎將會永遠跟著你，因為巴黎市一席流動的饗宴。」，這句話以前不覺得如何，但真正待過並在巴黎生活過，才發覺巴黎的美是在每個小細節中去體會、去感受的。由衷地向學弟妹們推薦，如果經濟許可且符合條件的話，不妨申請一下交換計畫，不會後悔的。

照片分享：



