

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	呂芄萱	撰寫日期	107 年 08 月 10 日
院系所級	外語學院 法國語文學系/所 四年級		
國外研修學校	中文：巴黎天主教大學		
	英文：L' institut Catholique de Paris		
國外研修系所 (課程)	<p>上學期：</p> <p>1 Grammaire française</p> <p>2 Histoire de l' art</p> <p>3 Théorie et pratique du théâtre</p> <p>4 Cinéma de langue anglaise</p> <p>5 Échanges internationaux</p> <p>下學期：</p> <p>1 Philosophie générale II</p> <p>2 Histoire de la Chine</p> <p>3 Histoire du goût et des comportements alimentaires</p> <p>4 Histoire contemporaine - La politique orientale et coloniale de la France en Méditerranée au 19^e siècle</p> <p>5 Art du XIX^e au XXI^e siècle - Des avant-gardes à nos jours</p> <p>6 Introduction aux politiques muséales et culturelles</p> <p>7 Histoire de l' art contemporain</p>		
研修期間	自 106 年 08 月 15 日至 107 年 06 月 20 日止		

交換前準備

簽證及出生證明

拿到入學證明後開始跑簽證流，上法國教育中心官網註冊後填寫資料，大約一週便會收到審核成功的回信，這時要去郵局臨櫃匯款新台幣 7500(很貴)，收據記得不要弄丟因為面試時要繳交。再來就是線上預約面試，約一週後收到簡訊通知領取護照+簽證！

(<http://www.taiwan.campusfrance.org/node/20170>)

而關於出生證明，是為了要在法國申請房屋補助。申請人必須持三個月內有效出生證明或戶籍謄本並且公證(申請中文版即可)，公證後的文件便可拿到外交部認證。接下來到了法國後記得到駐法國台北代表處進行最後一次官方認證。

有些人會找法國在地翻譯師翻譯，而我只有給代表處進行初步翻譯，在申請房補時也並未出現問題；如果父母或自己沒有改過名字的同學基本上都無須另外花錢找翻譯師。

(<https://www.roc-taiwan.org/fr/post/2014.html>)

住宿

在巴黎找到一個安身之處是非常困難的，對於外國人更是艱辛，因為多半需要有所謂的法籍保證人，確保居住期間不會出現賒帳或是其他問題。而巴黎天主教大學本身沒有自己的宿舍，只有開放少數名額讓同學申請 CROUS。

而不幸的我不只沒能申請上公立宿舍，在出發前一周時甚至被緊急通知原先已匯訂金的宿舍因為出現超賣問題而被取消！那時我急得像熱鍋螞蟻每天熬夜找房子，好不容易找到一間還算不錯地段也安全的私人學生宿舍。

電話

在這邊我一定要大力推薦 FREE 這個電信業者，雖然網路有時會卡卡，但他的方案真的是非常佛心！先不說一個月有 100G 還可以免費打電話，甚至打回台灣的市話也是免費，讓你可以跟家人或愛人享受熱線你和我的美好時光；至於月費正常是 19.99，但如果有遇到促銷的話就是 0.99！相當於一個月只要三十塊台幣！比台灣還划算~

銀行開戶

巴黎天主教大學有合作的銀行 CIC，國際生享有免保管費的優惠；開戶前請先預約，這裡並不像台灣抽個號碼牌就解決了。至於需要的攜帶的資料每個行員都不同，在預約時櫃檯會給你一張清單，在開戶當天帶齊即可。另外，在法國開戶一定要有住宿證明，因此通常都會要求具備房屋保險證明，建議先自行線上購買，免得在銀行被要求購買較貴的房屋保險。

下方連結為學生專用的保險，價格相較於其他保險業合理

https://www.mae.fr/contrats/assurance-scolaire?gclid=Cj0KCQjw77TbBRDtARIsAC4l83nnpHxERD3tyk1F2KgUkoFUB6G3iXBgPAoNMZzVYVlG5VW_P_TxhQQaAlhUEALw_wcB&gclsrc=aw.ds

交通

Navigo imaginaire R

只要是 26 歲以下的學生就能申請，為期十個月交通年票，可以暢行整個大巴黎，例如楓丹白露或是凡爾賽宮，甚至也可以搭到莫內花園！但需要有法國戶頭，因此要在戶頭辦理完成之後再處理，可以選擇一次扣完整筆錢，也可以選擇分期付款，每個月會自動從戶頭中扣除 38 歐。

本交通卡可以線上申請，只要有戶頭貼照片跟入學通知單或入學證明就可以，只是等卡片寄到需要一段時間，建議隨時留意。如果有要在巴黎留下的打算也可以直接線上申請延期

(https://www.jegeremacartenavigo.fr/connexion/connexion_ou_creation_compte)

SNCF 青年卡

同樣的也是給予 26 歲的青年的優惠，法國對於年輕人是非常禮遇的。最高的優惠可達到正常的票價的一半，一年五十歐的會費其實搭乘三次就回本了。法國有許多值得探索的城市，一定要把握機會趁著假日多去走走，跨國列車也是有優惠的，非常值得的！

研修學習概況與心得

上學期因為各方面皆不太熟悉，加上我們太依賴輔大的選課系統，一來到這相對沒那麼頻繁使用高科技的法國，讓我們吃盡苦頭！因為這邊選課是用紙本選課，因此如果有問題就必須一直跑辦公室處理，非常沒有效率也很浪費時間，加上法國秘書室中午後就下班了，要找人幫忙可說是在玩躲貓貓...加上他們的行政作業程序非常緩慢，因此身為外籍生的我們幾乎整個學期都不在課程名單裡，每次點名都得要自己寫上名字。而這個情況延續到下學期才得以改善。

而最讓人哭笑不得的是，整個上學期因為我們沒有在學生系統裡，所以無法登入學校 APP，加上每次上課都會換教室，因此都需要提前到校尋找大電視確認上課教室，非常的不便民。

雖然有這麼多小插曲，甚至在最後送成績單時還把我變成幽靈學生，但是這一整年認識了很多朋友，也受到很多老師的照顧，讓我非常開心也覺得

獲益良多。