

## I. 事前準備

### #學生簽證

交換生申請簽證流程

<http://www.taiwan.campusfrance.org/node/8095>

所需文件及注意事項

<http://www.taiwan.campusfrance.org/node/20170>

填寫表格範本

<http://www.bonjour.com.tw/newsdetail.asp?pno=475>

### #學生宿舍

AMU 會寄一封信附上申請宿舍的連結(interlog)到信箱，跟著上面的步驟填寫資料。之後會收到繳款的信，需在到法國前將預約金線上繳清(約 250 歐)。繳款方式為登入 interlog 按 réservation payment 就能找到線上刷卡的連結。**注意!**在申請宿舍時會要求你填寫離開宿舍的日期，建議不要把退宿時間和課程結束時間抓太緊，因為若是沒有在當初填寫的退宿日期離開，將收取比原本一個月的租金還高的費用(我超住 10 天繳了 277 歐)

宿舍的 accueil 只從 9h-16h，若是抵達時間超出下午四點，記得事先寫信跟校方說明，他們才好安排接送人員。

有很多棟宿舍能選擇，但之前的學長和我都較推薦 Gazelles，雖然離市中心較遠，步行到市中心需約 20 分鐘，步行到學校(SUFLE)約 10 分鐘，但相對的較為安全。Gazelles 有 7 個 pavillon，洗衣服的地方只有 pavillon5 有。房內有私人浴室的基本房型(chamber rénovée)半年是 1277 歐，抵達時再繳清就行了。共用廚房有 4 個爐子和一個微波爐。有免費 wifi。

### #火車票 SNCF-TGV

<https://en.voyages-sncf.com/en/?redirect=yes>

艾克斯有兩個火車站，一個 AIX EN PROVENCE TGV 跟一個 AIX EN PROVENCE CENTRE，從戴高樂機場前往選擇前者，因為後者為 ter。機場內有 shuttle 連結各 terminal，TGV 位於 Terminal 2。(抵達 AIX EN PROVENCE TGV 後需轉乘 40 或 50 號公車前往市中心 gare routière，車資約莫 4 歐，上車買票)

## II. 抵達法國

### #gare routière

公車總站四通八達，能抵達 AIX TGV 之外，也能前往馬賽車站(Marseille Saint Charles)和馬賽機場。40 和 50 路每小時有兩班，價錢從 4-8 歐。

從公車總站步行 5 分鐘能抵達艾克斯市中心心臟地帶，沿途會經過最大家的郵局和遊客中心，但是抵達宿舍需在蘋果專賣店後方 Restaurant Brasserie Léopold 前的公車站搭乘 m2(若是沒有大行李建議大家還是走路就好，省時省錢)。



### #校方接送人員(開戶)

接送人員通常會在 gare routière 等候(記得先寫信通知校方抵達時間)，之後會協助大家入住宿舍及開戶(CIC)。開戶後過幾天，銀行會通知要帶護照領 carte bleue，並寄卡的密碼給你。卡的提領額度為一日 300 歐，若是想提高要在辦理當日說。另外，在法國外的歐盟國領款 5 次後會收取 1 歐的手續費，若是刷卡則沒有。建議大家將卡與手機號碼綁定，才能線上刷卡。

### #電信

法國最大的電信為 orange，我選擇了它的副牌 sosh，因為它比較便宜。但是 sosh 並沒有實體店面，申請和解約都是在網路上進行。資費為一個月 19.99 歐, 5G(後來自己自動升等為 20G)通話簡訊吃到飽。

但網路和通話無法在法國以外的歐盟國家使用(後來方案好像有變更，瑞士也能用網路)，簡訊則維持吃到飽。費用都會自動從戶頭裡扣款。

### #日常生活所需

艾克斯市中心有一間三層樓的 Monoprix，地下一樓為超市(食)、一樓為化妝保養品和衣服(衣)，二樓則有各式各樣的家居用品(棉被枕頭、鍋碗瓢盆)。除了 Monoprix 之外，也能在 eurodif 找到便宜的家居用品。(宿舍也能租棉被和枕頭等等，但因為我是自己買所以不清楚) 建議可以辦免費的 Monoprix 會員卡，時常會有較優惠的價格。除了超市之外，艾克斯每個週六和週間都會有市集。Mirabeau 上有一家文具店叫 michelle，學校旁邊和宿舍前往市中心的路上有影印店。

艾克斯有三家中華超市，叮噠在遊客中心附近，Panda 則在市中心 cic 正後方的巷子內。後者的東西較多，但有時東西不是很新鮮，記得注意保存期限。



### #AIX EN PROVENCE CENTRE

除了公車之外，市中心的 ter 也能前往馬賽，不僅離宿舍比較近有時價錢也比公車便宜，省時省錢。

### #房屋補助(CAF)& OFII

接下來就到了最頭疼的房屋補助了。基本上，校方的接送人員會在我們抵達後幾日，帶我們前往 SUFLE 的國際處，國際處會要求一些文件以便幫我們登記房補申請，之後會將這些文件發還，並提醒你將整個資料夾裡的資料交給宿舍的 accueil 請他們上傳給 CAF，然而 accueil 不是太友善有點忙，所以若是 accueil 不收，你就得自己上網登錄並上傳文件。務必記得將資料一次傳齊，因為 CAF 處理一份資料的時間為至少 2 週的工作天。CAF 要求的文件之一為 OFII，然而法國公家機關就是很愛拖需要點時間，所

以雖然官方最長處理期限為三個月，但也時常拖到隔年了才會通知到馬賽體檢。事實上，Ofii 的體檢就是拿著文件去馬賽蓋章而已，蓋完的這頁就儘快補給 CAF。若是 Ofii 真的沒有通知，可以請國際處的 madame 打電話催他們一下。房補的錢若是順利撥下來一個月為 90 歐左右，第一個月會被剔除，剩下的錢須去 accueil 領取。

### #DELF

<http://www.ciep.fr/sites/default/files/liste-centres-fr.pdf>

<http://www.ciep.fr/delf-tout-public>

目前 Université d'Aix-Marseille 只有考 DALF，但離開 SUFLE 前聽說之後會開始爭取 DELF。因此在爭取到之前只能前往其他城市考了。(上方網址有所有法國考場)

### III. 語言中心

**Conditions à remplir pour obtenir le Diplôme de "Langue et culture françaises", niveau B2**

<b>Niveau 5 : Objectif B2</b>		<b>2ème semestre</b>			
<b>Pré-requis : l'étudiant a le niveau B1+</b>		<b>Objectif : amener l'étudiant au niveau B2 à la fin du 2ème semestre</b>			
<b>Cours proposés</b>		Nombre d'heures par semaine	Nombre d'heures dans le semestre	Notation sur	SETC/ECTS
<b>Cours de langue (FLE général) comprenant :</b> Compréhension écrite ; Compréhension orale Expression écrite ; Expression orale		10 heures	130 heures	4 x 20	16
<b>Atelier thématique 1</b>	à choisir dans la liste ci-contre	2 heures	26 heures	20	3
<b>Atelier thématique 2</b>		2 heures	26 heures	20	3
<b>Atelier thématique 3</b>		3 heures	39 heures	20	4
<b>Atelier thématique 4</b>		3 heures	39 heures	20	4
<b>TOTAL</b>		<b>20 heures</b>	<b>260 heures</b>	<b>160</b>	<b>30</b>

第一學期語言中心開始之前會有個分班測驗，總共有 6 個級數 A1 A2 B1 B1+ B2 B2+，各個級數內還會分成小班制，一班至多 18 人。除了必修還得根據級數選擇 2 小時或 3 小時的選修 4 門(B1+為 3 個 2hr & 1 個 3hr，B2 則是 2 個 2hr & 3 個 3hr)每個禮拜 10 小時的必修不外乎就是聽說讀寫，必修的老師就像

是班導，每個教學方式都有所不同。我特別喜歡第一學期的班導 madame Raymond，懂得寓教於樂。



選修(atelier)的選修方式相當原始(?), 開課的第一個禮拜開放試聽, 第二個禮拜開始在課堂上登記選修, 若是一堂選修人數超過 20 人, 老師有權利拒收第一個禮拜沒有來試聽的同學。

第一學期我的選修如下 :La société française :quelques spécificité 2hr/semaine 、Dates clés et grands personnages de l'histoire 3hr/semaine 、Panorama de la littérature et des arts français 2hr/semaine。法國社會課的老師剛好是我第二學期的班導, monsieur Santacroce 是個很有學問的老師, 對很多法國的社會現象都能很清楚的分析 and 批判並與大家討論, 然而若是對這方面沒興趣, 這堂課會非常悶。評分方式為一個分組報告和期末考試, 老師上課氣氛很輕鬆, 報告完會針對內容作延伸和分析, 期末考則是開書考試, 大家分數都介於 12-17 之間。歷史課的老師為 monsieur Thomas, 老師看起來人很好, 實際上非常的嚴格。上課的教材很多元(影片等等), 但上課方式非常枯燥。若不是真的對歷史很有興趣, 唸起來會非常吃力。評分方式為出席率、期中和期末, 期中和期末都是填空和申論, 考試前會發一大堆講義, 須將內容熟記, 分數非常地不甜, 有及格就該笑了。文學課的老師 monsieur Thierry, 老師會發一本自製的講義, 裡面內容包含詩和預言。上課時喜歡跟學生互動, 問文章的隱喻等等。評分方式為期中和期末, 考試題目多為填空和簡答, 但基本上只要將老師的筆記讀熟不會有太大的問題, 但是分數普遍給的不高, 介於 10-15 之間

第二學期我的選修如下 :Mythologie dans la littérature du XXeme siècle - femmes mythiques 3hr/semaine 、Actualité scientifique et technologique 2hr/semaine 、Cinéma et société 3hr/semaine 、Résumé,synthèse et commentaire 2hr/semaine。希臘神話課的老師為 madame Bremond, 內容非常的多, 除了交代希臘神話

家族的糾葛之外，還會帶入法國文學，最重要的是大部分的內容都要手抄。其實故事還是非常有趣的。但若不是對希臘神話感興趣或有些許了解，這會是一堂非常累人的課。評分方式為期中報告和期末考，期中報告要針對老師找的希臘神話人物進行分析，且交代其人物在法國文學中所扮演的角色(嚴禁維基百科)。期末考則是上課所有的內容(無敵多)，10 題申論，且嚴禁鬼打牆。分數就是期中和期末的總和除二，大部分的人分數都落在 10-15 之間。科學與科技課老師為 **madame Nathalie** 非常的親切，上課內容主要以大家分組報告為主，報告內容為將老師找的雜誌關於法國科學及科技的現況介紹給同學。評分方式除了報告之外，還要交一份單字冊，將大家報告中的專有名詞記下來。分數坐落於 13-17。法國電影課的老師為 **madame Priska**，同時也是索邦大學的講師。老師的規定和規矩很多，是個笑面虎。評分方式為分組口頭報告和分組書面報告。每個禮拜都有一部電影要看，每個禮拜都會有一個組別負責一部電影並介紹給大家。介紹完後，老師會更詳盡的分析細節，但老師同時也期望同學能辯論。書面報告不限主題但至少要 6 頁。分數坐落於 11-16 之間。摘要與評論課就是我第一學期的班導 **madame Raymond**，上課喜歡與學生互動。會教導進階的寫作技巧，對於要考 **delf** 非常的有幫助。評分方式為作業和期末考。作業就是平常會發文章回去寫摘要和評論，期末則是考摘要。分數坐落於 10-15 之間。在這推薦一下由 **madame Isabelle** 授課的語言學，老師講解的非常透徹，也會一個一個糾正口音。雖然上述有些評分方式並沒有提及出席率，但是在 **SUFLE** 缺席 3 次就會被扣考。大部分上課老師都喜歡跟學生互動，要主動開口才有學習的機會。另外有些課會卡到中午，只能趁著中間休息 15 分鐘衝去旁邊的學餐或是超市買個食物果腹。

大學城裡有 3 間學餐都叫 **crous**，一間在 **gazelles**、一間在往 **SUFLE** 路上、一間在校園過馬路的後方，只有中間那間是簡單的三明治沙拉、杯裝義大利麵，其他兩間都是一份 3 歐多的托盤盤餐。想在學餐用餐，得先開通學生證 **izly** 的功能並透過校園裡的加值機儲值。



## IV. 離開法國

### #退宿

住進宿舍和退宿舍時都要記得到 **accueil** 說要做 **etat de lieu**，入住時檢查房屋狀況若有任何問題當下要提出，他們會做紀錄；否則退宿時,當他們來檢查若發現有問題時則會算在你頭上。當然若是入住期間有任何問題都能到 **accueil** 報修。退宿時會要求打掃得很乾淨。若是打掃得不乾淨，**accueil** 就不會退當初線上刷卡付的訂金。一旦做完退宿的 **etat de lieu** 就必須立即去 **accueil** 交還鑰匙，**wifi** 也會立即被停用。

### #解約關帳

銀行關帳十分簡單，提前一個多禮拜跟行員預約關帳時間，確認戶頭已經清空，帶護照和卡去簽簽文件就好了。手機(**sosh**)也是在網路上按 **résiliation** 就可了。

## V. 好用推薦

### #APP

**CIC** 的 **app** 可以追蹤金錢流動的情形也能與行員直接聯繫或預約關帳。**CAF** 的 **app** 可以直接將文件用手機拍照並上傳，也能方便看最新的審查動態。若是熱愛購物的，推薦一個叫一分錢的 **app**，隨時掌握法國最新的打折優惠情形。

### #carte jeune

抵達戴高樂 **TGV** 等候的同時，建議可以辦一張青年證，50 歐一張能用一年，搭火車時能省錢。去等候區旁的 **sncf** 辦事處，需護照及一張大頭照。

### #旅行

<http://www.decouvertedelaprovence.com/>

艾克斯有個小旅行團，每個禮拜固定會開一個假日一日遊的團，前往一些南法沒有車難以到達的小鎮、特別有節慶的城市(里昂燈光節等等)、巴塞隆納(三天兩夜)等等。價錢都非常的經濟實惠，從 25-130 歐，領隊 **george** 是學校老師都認識的人，所以不用太擔心安全性的問題。

## VI. 結語

艾克斯的天氣相當好很少下雨，雖然是溫暖的南法，但冬天還是會冷。飲食方面有很多選擇，法

式、日式、中式等等。據老師的說法，艾克斯是相當富裕的地區，環境很清幽，然而消費相對的較高。整體來說，我非常的喜歡艾克斯，雖然不是個大城市，但生活機能很優也遠離喧囂，能好好享受南法的太陽及慢步調。另外，歐洲非常禮遇 25 歲以下的學生，很多博物館、美術館等等都有優惠或是免費，趁著交換可以好好把握並到處看看，趁著還沒超過 25 歲。最重要的是，不管是語言中心的課程亦或是生活上，都能學以致用。課堂上不像台灣不斷的文法，這裡重視的是學生的想法觀點，並鼓勵學生勇於用法文表達自我。在辯論好討論之間，不僅能了解到各國的風情及現狀，也能磨練自己的單字量及溝通能力。個人認為，交換一年是我做過最對的決定，一年所學到的東西真的非常受用無窮，這些經驗也是無比值得。

## VII. 照片分享

