

法國西部天主教大學

**Université catholique de l'Ouest-CIDEF**

2016~2017

Lola 王晨靜

- 行前準備
- 抵達法國
- 宿舍
- 學校
- 昂熱生活
- 心得

## ● 行前準備

- ✓ 來法國之前的準備真的非常繁瑣，很多細節跟資料要提前準備，網路上都有非常詳細的解說，但對於 CIDEF 的學生，因為開學的時間比其他法國學校晚兩周(十月初)所以如果沒搶到面試簽證的時間不用太擔心，我當初因為在旺季後才送件一個星期簽證就下來了(但若能排到面試時間還是早點解決好!!)
- ✓ **簽證**/詳細的簽證申請可以參考這個網站[申請法國留學簽證](#)  
  
另外提醒學弟妹一些我當初準備時遇到的困難點，因為我只有去半年，簽證不需要填 OFII 表格，就算你要簽證人員也不會發 OFII 給你，而拿不到 OFII 的缺點網路上眾說紛紜，說沒有 OFII 就不能申請房屋補助(CAF)等等，我去之前研究了很久但實際來到法國後的狀況更複雜，我遇到有些同樣也是半年的交換生雖然沒有 OFII 也拿到 CAF(但大多情況跟我)，所以只能說一切都是靠運氣，看你遇到的法國行政人員今天心情好不好，所以建議學弟妹放寬心，出去交換如果花太多時間看他們的眼色而搞得自己不開心真的不必要。
- ✓ **住宿證明**/簽證時要附住宿證明，如果這時還沒有找到住宿沒關係因為當你付錢給 CIDEF 後，他們會給你一張 attestation de logement，拿這張文件即可。
- ✓ **財力證明**/可以直接去銀行申請一張財力證明，不用買匯票。
- ✓ **衣服/Angers** 真的很冷，就算比巴黎還要南但真的比巴黎冷，建議可以多帶一些發熱衣因為在這邊還真的沒看到，其他的衣服鞋子這邊買就行，暖暖包也可以帶因為這裡沒有賣!

- ✓ **食物**/Angers 有兩家比較大的亞州超市(bus9 號線) · 常見的泡麵、沙茶醬、維力炸醬麵都買的到 · 但可以帶一些台灣的奶茶包跟珍珠自己喝或分給新朋友 · 咖哩塊也可以帶來因為可以做非常簡單的懶人料理!
- ✓ **生活**/棉被枕頭吹風機...生活用品可以到當地買 · Angers 在臉書上沒有像台灣巴黎同學會那種二手社團 · 不過可以下載「戰鬥法國」一個大陸 app 上面有個「昂熱跳蚤市場」 · 常常有留學生在賣一些生活用品 · 可以在上面撿便宜。

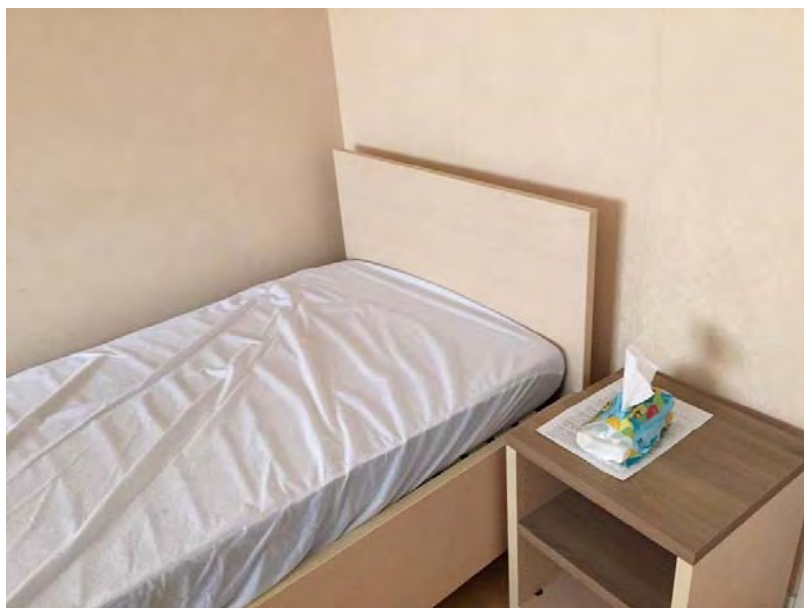
## ● 宿舍

CIDEF 沒有自己的宿舍，但學校可以幫你找寄宿家庭，也可以幫你找外面的住宿，我是自己申請 Angers 的女生宿舍(foyer)，所以只介紹 foyer 的部分，通常會比寄宿家庭跟外面租的房子還貴，但有舍監照顧、大部分會附餐，我自己住的叫做 Foyer de l'Esvière，一個月 590 歐包周間早跟晚餐，有個人衛浴跟共用廚房(可以邀請朋友回宿舍)，裡面有七成是法國人，兩成是日本人，我住的時候只有我一個台灣人還有另外兩個中國人跟越南人，所以整個生活基本上都是法文！因為宿舍有規定的晚餐時間，在一個像哈利波特的大餐堂一起用餐，所以逼得你一定要跟其他法國學生 Social，大家都知道法國人講話很快，但當一群法國女生在餐桌上機哩瓜啦聊天時才是真的挑戰，我剛入住時他們問我一句話我會蛤個三次，有時覺得吃飯很有壓力，會很沮喪自己法文怎麼連聊個天都有困難，但接下來幾個月慢慢習慣他們說話，最後也交到幾個很好的朋友。

舍監人很好，有任何生活上(銀行、社會局、醫生...)的問題他都會盡量的幫助你，宿舍也常常會舉辦活動，像是迎新、聖誕、國王派....的 soirée，這間宿舍比較特別的是還會在一開始幫 CIDEF 的學生配一個法國學生當學伴，在我們的生活或課業上可以及時幫忙。

我自己覺得住在這裡還不錯，優點是可以吃到很道地的法國菜，真正的跟法國人生活在一起，但缺點是離學校大約要走 25 幾分鐘(微上坡)，冬天很冷會

很痛苦，而且租金太貴了。





## ● 抵達法國

- ✓ 抵達法國時要注意的是，從機場到 Angers 有兩種方法，一是直接從 CDG 搭直達的 TGV(車次少車程約兩個半)，另一種是到 Paris Montparnasse 搭 TGV(車次多車程約一個半)，如果沒有要先在巴黎玩的話，建議可以直接從 CDG 搭 TGV 直達 Angers，雖然車次少但少去了從機場到火車站將近一小時的車程跟帶著行李奔波的麻煩，TGV 從搭巴黎往 Angers 的終點站都是 Nantes 所以月台上的看板會是 Nantes(看板幾乎都十分鐘前才會顯示在第幾月台，別慌張)
- ✓ **記得出發前就寫 email 跟他們秘書要行事曆**，一定要主動因為他們根本不管你！行事曆會寫分班測驗時間跟開學時間，在分班測驗前抵達法國即可，秘書處每天開門至下午 3、4 點，三跟五下午休息，中午也會關門，所以記得一到 Angers 整理好就去秘書處報到，秘書處是在學校一走進來正面迎向你的那棟進去左轉推開門，學費可以刷卡，因為大部分學生都想先辦法國卡所以一個月內繳學費就可以了。
- ✓ 分班測驗是閱讀跟聽力選擇題，如果被要求重考代表你的程度不錯要加考作文看看你真正的實力，開學那天班導會發選課單，除了必修的 Langue 課，上面的課就是在你這個程度可以選的選修，兩個禮拜試聽，最多選 5 選修，因為系上是採用一門抵一門，就算一星期上了 6 個小時



的 Langue 依然只能抵系上兩學分(痛苦!)，所以要好好算一下學分。

- ✓ 電話卡我是辦 free 電信一個月 19.99 方案，可以在台灣時就先申請好讓他寄到宿舍，這樣一到 Angers 就有網路電話可以用，TGV 都有 wifi 所以不用擔心。
- ✓ 交通卡我覺得可以衡量一下住的地方不一定要辦月卡(月卡需要帶照片去 irigo 的店辦)，如果不是每天上下學要搭公車電車，可以買一次十張的那種就好，因為 Angers 市中心可以用腳走完，城堡也很近，bus 跟 tram 是用一樣的票，可以在 tram 站的售票機買，公車的話也可以上車跟司機買，記得一定要逼卡！我剛開始去以為上車買的票就不用逼卡結果被查票！一次 38 歐！
- ✓ 保險要記得，不論你在台灣保了甚麼險，來到法國規定超過三個月還是要保一個健康、社會險(200 多歐)，我到學校秘書處問過是否真的必要但他們還是堅持，學校會有兩家保險公司來擺攤但不用理他們，因為秘書處會通知你直接在學校繳錢，保完幾個月後會收到一份證明文件，然後再等非常非常久以後應該會收到一張健保卡(我說應該是因為直到我回國我都還沒收到，行政效率真的誇張差)。
- ✓ 辦卡這方面，因為在我去年去的學姊建議我如果只待一學期就不要花時

間辦卡了，因為她隔了很久才拿到所以不建議我花時間浪費在這件事上  
 直接帶現金跟刷台灣卡就好，但我實際到法國才發現，真的不能沒有卡！  
 沒有卡真的會綁手綁腳非常麻煩，Angers 的腳踏車(velocite)也一定要卡的  
 RIB 才能租，但當我意識到沒卡不行時，卻沒有一家銀行願意讓我辦，  
 花了整個星期跑各大銀行，有間甚至是在 CIDEF 手冊上廣告的銀行，都  
 被以「我們不發卡給 6 個月簽證的學生」拒絕，但我問過學校這是非常  
 不合理的，也有很多同學拿跟我一樣的簽證也成功辦卡，我會這樣的原因  
 可能是因為那時已經錯過辦卡的黃金期(就是一抵達趕快去辦啦！)  
 另外要注意，記得在台灣就開起跨國提款的功能，PIN 碼跟台灣不一樣  
 一定要牢牢繫著，不要像我被鎖卡還沒法國卡真的會崩潰！

Anneline Dintilhac

AUTOMNE 2016-2017				COURS B1.23					
Anneline DINTILHAC									
	8H-8H55	9H-10H	10H15-11H10	11H15-12H15	13H05-14H05	14H30-16H30	16H45-16H45	17H00-17H55	18H00-19H00
LUNDI		Français du tourisme salle PR19	Littérature salle P220		LANGUE salle P111		Histoire de France salle PR13	Phonétique salle P001	
MARDI		Compétences écrites salle P220	Français des affaires salle PR19 Grammaire salle P220		Histoire de l'art salle PR13 Expression orale voir affiche Expression théâtrale voir affiche		Français du tourisme et de l'hôtellerie salle P111		
MERCREDI		Compétences écrites salle P220	Histoire de France salle PR11 Phonétique salle P111		Compréhension orale salle PR13		Traduction anglais-français salle PR19 Etude socio-culturelle salle P111		
JEUDI			LANGUE salle P111	Compréhension orale salle P111	Expression orale voir affiche Expression théâtrale voir affiche	Littérature salle P218	Histoire de l'art salle PR13	Traduction anglais-français salle PR19 Etude socio-culturelle salle PR11	
VENDREDI		LANGUE salle P415	Tutorat salle P415 Français des affaires salle PR11 Grammaire salle PR19						

17 Lanxue: b h

## ● 學校

UCO 不大但很古典漂亮，尤其 CIDEF 用的教室非常新、現代化，都是電子白板，學校有兩家餐廳分別賣熱食跟冷食，熟食餐廳只開中午時段一份餐是 3 歐(肉、馬鈴薯、菜)，開學的時候會有人帶著校園導覽以及市區導覽，學校也會辦校外教學(一個行程 70 歐)可以自由選擇參加，也有法國學生組織的國際社團可以參加，認識其他學生，學校內的圖書館就在 CIDEF 那棟，很漂亮位子也很多。

上課方面，跟系上有點像，一學期考兩次小考一次期末，老師們都很認真也很會教，CIDEF 學費真的很高，但我覺得教學跟上課品質真的很好，我選修了下面幾堂課給學弟妹參考：

**法國藝術史**/大推這堂課，老師上課非常仔細，會讓你真的對法國藝術史的脈絡很清楚，是非常多人搶著修的課。

**商業法文**/這堂課只有 6 個人選所以老師幾乎每堂課都會讓我們一個一個上台報告，不是很複雜的報告所以不會有太大的壓力，但卻可以了解到各國同學國家的經濟概況，一起討論歐洲的問題等等，我覺得收穫非常大。

**社會文化**/這堂課有點難，會講到法國的政治、法律等現況，但我認為非常有趣因為老師不是丟法條讓你背而是用新聞、漫畫等等較輕鬆的方式讓我們認識法國文化，我覺得修完這堂課真的對法國有更深入的了解，會比較知道法國人怪異的想法原來是有獨特的意義。

**發音**/這堂課會讓你注意到你在台灣沒有發現的發音弱點，雖然很枯燥乏味但如

果覺得自己發音有問題的話，這堂課可以幫助很多。

聽力/老師超級好，不是一直撥放聽力逼你練習，而是會循序漸進的分析法國社會.....也會特別注重法國人平常用但不會出現在文章裡的話。

另外，學校沒有自己舉辦的 DELF，而是在 Universite d'Angers 考，因為不是每個月都有，我自己是跑到 Tours 考試，在法國考的費用比台灣貴很多。





## ● 昂熱生活

在 Angers 生活其實蠻愜意的，沒有大城市很緊張的感覺，流浪漢也只有兩三個在火車站外，但還是有聽到幾則扒手或醉漢的事件，所以還是不可以太掉以輕心。

雖然 Angers 不大但也有很多地方可以玩，城堡、Lac de Maine、Le Quai.....市中心基本上連鎖的店都有，在 TATI 可以買到便宜的枕頭跟毯子，吃飯的話，在 Foche 大街上有一家 Scottish Pub 很好吃，市中心還有一家米其林餐廳可以試試看，學校附近綠色招牌的麵包店超級美味(尤其可頌跟巧克力馬芬)、懷念亞州菜時，學校附近的越南菜 Chez Minh 很受歡迎，還有另一家 Oba Ramen 比台灣還好吃。

因為 CIDEF 的假期比其其他學校還少，所以要好好珍惜出去玩的時機，最好提早訂票，通常還是需要到巴黎轉車所以可以直接去 SNCF BOUTIQUE 買一張青年卡 50 歐。







## ● 心得

在出發前我是非常緊張的因為這次 UCO 只有我一個人申請，而且出發前法國跟整個歐洲很動盪所以家人也很擔心，但來這裡以後遇到的人不論是當地人或是學校同學都給我非常大的幫助，甚至有一種家的感覺，Angers 人普遍來說都很善良，你聽不懂他會想辦法讓你懂不像巴黎人不管你，也因為只有我一個台灣人所以我覺得我更加獨立跟勇敢，當下沒什麼感覺但是一回到台灣後真的會發現自己變得不一樣，我覺得如果在二或三年級就來 CIDEF 交換效果可能更好，所以推薦給學弟妹，不用因為自己法文能力還不夠好就卻步，很謝謝系上提供的交換機會！



Email : [c123206@gmail.com](mailto:c123206@gmail.com)