

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	劉于嘉	撰寫日期	2017 年 08 月 20 日
院系所級	傳播學院 影傳系 四年級		
國外研修學校	中文：亞賽格管理學院		
	英文：Iéseg School of Management		
國外研修系所 (課程)	商管課程 語言課程		
研修期間	自 105 年 8 月 30 日至 106 年 6 月 30 日止		

一、研修學習概況與心得

學校的課程很多樣化，除了商管的課程，還有英文考試準備課程以及法文課。商管課的類別有很多，Management, Marketing, Economics 等等，每個類別下面都還有很多種課程。商管課程不會侷限在大學課程，有些課程是研究所的課，我們也可以去修。英文考試的課程就是 IELTS, TOFEL, TOEIC 的課。而法文課程在開學前會先有個測試，考完學校會依等級分班上課。

學校上課模式有兩種：Intensive 密集課 and Extensive 一般課。密集課就是用一個禮拜把一個課程上完，禮拜一到禮拜四的 8:00~12:20 上課，禮拜五直接 Final Exam。我覺得密集課上課方式很新鮮，每天上完課可能就有作業要在隔天上課之前完成，模式很緊繃不過課程內容吸收得也比較快，很多課程會有小組作業，跟不同的同學在討論過程中也很動腦，上密集課的上午因為很耗腦力很容易餓，所以中間下課都會去吃點點心。

一般課的話就是都排在下午或晚上，以免衝突到密集課。法文課就屬於一般課，用一整個學期把這堂課上完，會有期中期末。這裡的語言課老師都滿認真的，課程內容都準備的很用心，上課很注重老師與學生的問答，練習聽力口說的機會滿多的。一堂課的時間 80 分鐘，正要覺得累的時候就下課了，上起課來覺得時間還滿剛好。

二、研修學校（機構）概況與心得

IÉSEG 有兩個校區，里爾校區就在里爾天主教大學那邊；巴黎校區則在巴黎 92 省的 La Défense 商業區，交通上有地鐵 1 號線跟 RERA 線或是輕軌 T2，很方便。商業區很多大樓，上課的範圍有四個建築，最主要的校舍就在新凱旋門 Grande

Arche 正下方，很好找。隔壁有百貨公司、電影院、很多餐廳，生活機能還不錯。今年 2017 年剛蓋好一棟全新的校舍，即將開始使用，感覺規模又更大了。

學校的硬體設備都還不錯，很新，教室也有各種大大小小的教室。當地學生上課都會用電腦做筆記，一開始對我來說還有點不習慣，不過上幾堂後為了適應老師上課速度以及有時候上課就需要用電腦做作業就也習慣這樣了。

學校的交換生非常多，來自世界各地，我覺得學校對交換學生還滿用心的，會盡力幫助你解決入境法國後要處理的後續（居留、房補、保險等等），也會辦活動給交換學生做交流。

三、國外生活體驗與心得

在這邊生活一年後耐心跟脾氣會變很好，法國的辦事速度平均真的比台灣慢很多。剛到法國最重要的就是去銀行開戶，開好戶頭才能辦手機門號、房補、學生交通票等等。如果遇到問題要真的很有耐心、站穩自己立場的去溝通，因為有時候法國人很隨性，會覺得問題不大就不是問題。

之前聽過不少人在歐洲東西被扒走的故事，在這生活後的感想是保持戒心很重要，人在外面的時候偶爾檢查一下重要物品有沒有在身上，通常不會有什麼問題。

在巴黎生活其實到處都有超市，所以生活方便性不會有太大問題。我覺得巴黎可以去的地方太多了，光是美術館博物館就有很多，而且有歐盟居留又 26 歲以下的關係在巴黎很多景點都不用買門票，很值得到處去走走。

四、照片分享





