

## 輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	王雅雯	撰寫日期	105 年 7 月 14 日
院系所級	外語學院 法國語文學 系/所 年級 四		
國外研修學校	中文：天主教里爾大學		
	英文：University Catholic of Lille		
國外研修系所 (課程)	Lettre et science humaine		
研修期間	自 104 年 8 月 15 日至 105 年 7 月 31 日止		

## 行前準備

在出發前往法國交換前，除了簽證外，最重要的就是選課跟申請宿舍了。關於選課，里爾天主教大學會寄一份選課清單跟一份課表，我們可以自行在課表中挑自己喜歡的課程，而一個人最多可以選擇兩個學院，但是要特別注意的是，這份課表跟到時候學校真正的課程不一定會一樣，也就是說課表隨時可能變動，另外這份課表示包含上下兩學期的所有課程，所以在選課的時候一定要特別注意自己挑選的是春季課、秋季課或是學年課，另外一些有關課程的注意事項也會寫在課表上，但很容易被忽略，所以一定要特別注意。但若是出發前交給學校的課程清單有錯誤或是你改變心意想選別的，也不需太緊張，因為出發前交的這份選課清單其實完全沒有效力的，到了法國之後他們會讓你重新正式選課。

至於住宿，大部分的人會選擇跟 AEU 這個機構申請，申請過程十分簡單，只需要到他們的網站挑選你喜歡的宿舍，每人可以填五個志願，通常不會出現申請不到的狀況。跟 AEU 申請宿舍還有一個好處是，他們的宿舍門卡是可以加值歐元的，那筆錢可以以半價的優惠在他們的學生餐廳用餐，他們也有另外提供許多其他服務，例如咖啡廳、健身房等。

另外還有一點我覺得滿重要的，就是在出國前一定要找翻譯社幫忙翻譯法文的出生證明然後拿去法院公證!到了法國之後，學校會要求你上傳有公證過的法文出生證明，另外申請 OFII、學生健保跟房租補也都會用到，若是沒在出國前先準備好，那到時候又要多跑兩趟巴黎(申請跟領取)，而且一份要 13 歐，算是滿貴的。

## 到達法國後

到了法國之後最先要做的事應該就是手機門號跟銀行開戶了吧!雖然當初申請交換時里爾天主教大學有說我們到達之後學校會有人帶我們去辦理這些事，但是我到了法國之後完全沒人跟我聯絡，我還傻傻地等了一個禮拜，最後覺得太不方便才開始自己研究如何處理這些事。如果要在銀行開戶，我個人推薦 société générale，他距離 AEU 大約步行三分鐘的距離，在那裏開戶我記得只需要帶護照跟入學許可就行了，填完資料之後一到兩個禮拜就能完成所有手續，要離開前關戶也只需要去簽一份文件，所有手續都很方便。

而手機門號是可以上網申請的，我個人是選擇 free 這間電信，他最吸引我的地方就是可以免費打台灣市話，申請流程也很簡單，線上資料填完之後約一個星期即可收到 sim 卡。

另外，若你是時常需要搭地鐵、輕軌或公車，那我建議可以到火車站(gare lille flamand)的 transpole 門市申請一張 pass pass card，他是類似我們台灣的悠遊卡，這樣就不用一天到晚買票，因為在里爾無論是搭哪種交通工具，票價都是一次 1.6 歐，若你常常會搭車，那申請一張 pass pass card 真的很方便，之後可以每個月儲值 28 歐，搭車是無限次數的。

## 學校

在學校課程方面，我是選擇就讀 FLSH，雖說這個學院的名稱是文學及人文科學，但他所開的課程其實非常多元，不僅包含人文史地，還開了各種商務、法律、心理、資訊、醫學、攝影...的課，所以選擇非常廣，而大部分的老師也都很友善而且教學也很有趣，跟課程有關的事情，例如停課、調課、考試時間地點...等，都會有老師負責寄 EMAIL 通知，基本上很少出現會令人措手不及的狀況。

## 總結

里爾是一個生活步調滿輕鬆悠閒的地方，我真的很喜歡這個城市，他交通非常方便，經常會有各式各樣的活動，最重要的是他氣候超舒服，因為里爾位置較北邊，因此夏天非常涼爽，甚至偶爾會覺得有點冷，雖然冬天可以幾乎每天都是寒風刺骨，但因為室內通常會有暖氣，所以一切都在可以忍受的範圍內，我個人認為里爾是一個非常適合居住的城市，風景美活動多氣候舒適，大部分的人也很友善，當我第一天到達時，有許多路人會主動幫我提行李，在我問路時也都很親切很熱心地幫我找，但是！但是！一切建立在我是講法文的前提下，雖然並不是所有法國人都這樣，但是我真的聽過許多例子是當你跟法國人講英文時，他們態度會變很差，或是不願意幫你，所以我建議在出發前可以學幾句生活中較常用到的句子，因為對他們說法文跟說英文所得到的待遇實在差太多了！

## 照片分享

- 學校圖書館



- 時常有人在這片草地上聊天、曬太陽，有風吹過時非常舒服，是個放鬆的好地方，距學校步行約 10 分鐘



- 這兩張圖是里爾市中心的大廣場，許多活動會在這裡舉辦!附近也有許多服飾店、鞋店、美妝店...等，是個逛街的好去處。



