

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	吳宜真	撰寫日期	2016 年 6 月 20 日
院系所級	外語學院 法文系/所 四 年級		
國外研修學校	中文：巴黎天主教大學		
	英文：Institut Catholique de Paris		
國外研修系所 (課程)	藝術史 與 文學		
研修期間	自 2015 年 9 月 21 日至 2016 年 5 月 13 日止		

(以下為參考項目，請自行依個人狀況調整)

- 關於交換

一開始對於交換計畫有很多猶豫，很多行前準備事項，難免很緊張，但是一年的異地交換生活真的很值得！這是一個使你更瞭解自己，大幅度成長的機會，我很開心當初做的決定。

- 巴黎生活

巴黎位於法國的中心，可以說是法國的核心地區，生活機能與學生優惠相對的優越許多，但如果有機會也要去不同的城市體驗一下各地的風情，真的是每個地方都有它獨特的風情，巴黎不一定是最好的。

關於住宿，由於太晚開始找房子，學校的學生宿舍及專門提供給學生住的公寓都已經滿了，所以我找到在巴黎93省的一棟房子跟三個室友合租。在巴黎找房子，價錢跟治安都是需要考慮的，價錢普遍高，所以更要早點找空房，治安不管在哪裡都沒有非常好，所以平常都要很謹慎。我覺得專門提供給學生的公寓是

很好的選擇，因為裡面有很多國際學生，可以藉此拓展自己的生活圈與豐富在交換期間的生活。

巴黎的資源非常豐富與便利，數不清的美術館與展覽，憑藉學生證能夠免費的參觀常設展覽，並且能以優惠的價錢看特展。巴黎也算是美食之都，充滿著異國料理跟許多的法式餐廳，甜點也很值得探索。但是為了省錢，大部分的時間還是自己下廚自己研發菜色，但是對我來說這是一個激發對料理的熱情跟能力的大好機會。

法國的風景非常的美，巴黎擁有城市的美，沿著塞納河畔散步，經過新橋與莎士比亞書店跟聖母院，都能一路欣賞美景。巴黎說大不大，擁有這麼美的風景，天氣好時去哪都可以用散步的。但是住在郊區就不太一樣啦，需要耗費一些交通時間，風景也大不同。

- 學校生活

巴黎天主教大學非常的照顧交換學生，在開學前會有一個新生說明會，告知大家在開學後會有兩個禮拜的選課時間。選課一律是人工選課，填好國際處提供的選課單並在時間內交回國際處，沒有加退選的制度，所以前面兩個禮拜要好好把握，可以多聽一些課衡量一下。處理亞洲學校的接待老師非常的好，時常關心學生。學校還有開設免費的法語授課給國際學生，並且是算學分的！

要注意的一點是，授課教室不是固定的也沒有人會告知你是哪個教室，在學校許多個角落會放著電視螢幕顯示課堂與對應的教室，所以上課前要提早到學校看教室。

還有一點是，法國效率比較差，交換學生選課清單交出後一兩週後才會被註冊進所選課的系，也就是約一個月後才會被註冊進課堂，在這段時間，如果系秘書信通知你老師請假，補課，我們是看不到的！應對政策是一旦確定自己要上的課，跑一趟系秘辦公室告知你是交換學生所以還沒被註冊，如果有重要公告麻煩寄信給你。

然而，巴黎天主教大學是非常棒的，課程內容非常豐富，艱難但是豐富。老師們都很有耐心也很願意幫助。我修習的課程主要是藝術史與文學，我非常喜歡藝術史的課，需要念大量的書但是很充實。我很推薦喜歡藝術的學生可以選 Pineau Farge 老師的19, 20世紀藝術史及 Lhoyer 老師的藝術史方法論，喜歡文學的可以選“研讀兩部文學作品”的課，但是成績都並不好拿。

然後學校有個社團叫Tandem，他們會辦很多有趣的活動給國際學生，雖然只是小活動但是很溫馨，在課餘有空的時間可以多參加。

- 旅遊

其實我選了很多課，所以我並沒有很多時間旅遊（因為每次放假完都要考試）。但是還是有去了義大利跟南法，其實我覺得不一定要去很多地方，好好的策劃一次旅行，好好的享受旅行的過程，留下美好的回憶是最重要的。我強烈的建議要去南法玩一趟，既然都到了法國，就要好好的看看他，法國每一個區塊都非常不一樣，南法的陽光跟風景好的沒話說，但是人身安全還是要注意。

- 給交換生的建議

一年的時間很快就過去了，要好好把握。不管是花很多時間唸書，認識朋友或是到處旅遊，都是一種選擇，清楚自己要的是什麼，沒有人可以告訴你什麼是對的什麼是錯的，自己好好選擇然後不要後悔就好了！

照片提供

