

## 輔仁大學赴姊妹校留學獎學金獲獎生心得報告

期中留學心得報告     結束留學心得報告

姓名	謝佩君	撰寫日期	104 年 8 月 1 日
院系所級	外語學院法文系 四年級		
國外研修學校	中文：西部天主教大學(大學部)		
	英文：Université Catholique de l'Ouest		
國外研修系所 (課程)	Faculté des Humanités		
研修期間	自 103 年 9 月 15 日至 104 年 6 月 日止		

### 一、學校及學習概況心得

UCO 是一所綜合型大學，就像輔大一樣，理工、文學科系兩者都有，因此課程選擇很廣泛，但相對的對我們來說也比較龐雜。在開學前，校方會為所有外國學生安排將近一周的新生訓練，內容包括傳達很多基本重要的資訊，從平常的校園生活、學校網路系統運作、課程介紹到學生保險等。也有一位專門負責交換生事務的行政人員，遇到問題都可以寫信給他或直接去找他。剛開始到法國時，其實生活適應上沒有什麼太大的問題，校園生活也不至於有太大的差異，但真正讓人受挫的主要是課程。所有的交換生都沒有年級限制，從大一的課到碩士的課，只要你能力足夠你就能上，而開學後將近有三周的時間可以去各個課堂上試聽。而試聽下來的結果第一學期往往都不是選你感興趣的課，而是選你「聽得懂」的課，主要還是因為聽力不夠好，再加上很多老師講話都會有自己的風格，腔調有別，快慢不同，所以常常有聽沒有懂。像是當初本來想選一些特定時代藝術或電影的課，卻因為自己的法文聽力不足而無法上。不過也是有不少有趣又容易上手的課，像是 Master FLE 的課程我就大力推薦，他們有許多跨文化溝通類主題的課程超非常有趣。上學期通常都會讀得很吃力，但就盡量上課的時候專心聽，或是錄音下來回去重複聽都好，在課堂上筆記我都只記大項和關鍵字，其他內容之後和法國同學借筆記回去整理補充。另外多多跟其他交換生交換資訊也很重要，不然根本沒辦法去把所有想試聽的課都聽完。但是經過一個學期的折騰到第二學期真的就會覺得輕鬆許多了，然後也比較能夠依照自己的興趣與計畫選課。另外學校也提供所有交換生每周一小時半的法文課，這堂課可以抵會話課。UCO 每學期都會接待大約 100 位交換生，大部分都是歐洲 ERASMUS 交換計畫的學

生，亞洲學生較少。但因為學校還有專門的語言中心，那邊學生主要就是美國人和亞洲人。整體來說，我覺得這所學校非常國際化，讓我們可以有很多機會可以跟各個國家的人做交流。

## 二、國外生活體驗與心得

我交換的學校位於 Angers，這個城市位於法國西部，氣候偏冷，儘管六月中白天出門時還是需要加個外套，夜晚更是會下探到 13、4 度低溫這樣的氣候。這個城市主要有很多學生，因此生活氛圍還蠻活躍的。安全上也沒有什麼顧慮，一般大半夜走在街頭上也不會遇到什麼問題，畢竟法國人熱愛的 Soirée 也至少都持續到兩三點，所以街上說實在其實是蠻熱鬧的，尤其星期四往往是所有學生最愛出來 faire la fête 的日子，有時候小街上常常被人們擠得水洩不通，但這主要是在市中心的狀況。雖然我對郊區的狀況不是很熟，但是法國人都建議我不要去，尤其身為一個外國人很容易成為一些特定族群(\*1)（主要為源自非法國的移民或移民後代，比如說非洲人。其中北非的民族不在少數，也就是法國人口中的 Arabe。）下手的目標，尤其是晚上，尤其是女生。大致來說，雖然這個城市小小的，但是食衣住行樣樣都不缺，是個非常適合學生的城市！

另外法國學生的假非常多，所以常常有機會出去旅遊，像我就利用假期去了德國，葡萄牙，西班牙，還有法國其他城市玩。從法國不論在境內或到鄰境的國家旅遊都很容易。尤其歐洲的廉價航空和 Covoiturage(汽車共乘)的普遍，旅遊不僅便宜又方便，常常是學生族旅遊首選！相較於 SNCF，儘管你花了 50 歐辦了青年卡，折扣下來還是比不上 covoiturage 的實惠，而且後者在你安排旅遊上的彈性也比較大。

往往到了一個新的環境都會不由自主地比較起兩地之間的優劣，或是台灣和國外的差別。但國外有國外的好，台灣也有台灣的好，我這一年來也接收到了許多人的善意，像是去超市阿姨主動幫我挑好吃的哈密瓜，路人主動詢問是否需要幫助，或是提醒你注意扒手，學校裡老師及學生的耐心及幫助等等。社會總是會存在一體兩面的事情，確實這一年會受到很多挫折，感受到許多無奈與憤怒，但是這期間會發現其實也有很多人在一旁陪伴幫助你的，別讓一些令人不快的事情抹滅掉了其他好的回憶。

#### 四、照片分享



宿舍不時會舉辦一些小活動



校園一隅的雪景



放假和日本朋友一起去 Saint-Malo 玩



六月 21 號全國音樂節!