

# 學生出國研修心得報告



研修國家: 法國

研修學校: Kedge Business School (campus Bordeaux)

姓名: 楊乃蓉

獲獎年度: 103 學年度

原就讀學校: 天主教輔仁大學

原就讀科系: 法國語文學系，金融與國際企業學系(輔系)

## 緣起:

自從大一得知系上有交換學生計畫之後，我就一直希望大四可以有機會出去闖一闖。因為我對於商業有興趣，所以我在大二就開始輔金企系。到 Kedge 不但可以磨練我的法文能力，同時有可以學習我有興趣的領域，可說是一舉兩得，我自然是盡力爭取。

## 學校與課程介紹:

Kedge 是由波爾多高商和馬賽高商結合的，所以在法國有波爾多和馬賽校區。學校在法國高商的排名一直都在前十，其中又以 Supply Chain 最為人所知，法國排名前三。據說拿到學校 Supply Chain 的碩士後找工作是無往不利!

交換生參與的課程是 Programme Grande École。一個學年度分為 8 期(8 cycles)，一期一個月，至多可以選兩門課。也就是說，我們會在一個月內密集地學習某個科目。而每一門課的總時數是 30 小時，通常學校會把 30 小時的課程安排在 3 周上完，但偶爾也會有集中在兩周上的。在這裡上課經常會有 case study，小組 presentation 更是無可避免的。Kedge 的師資非常不錯，老師們都非常專業，開課老師也會邀請業界人士或是其他學校的老師來上課。在我交換的這一年沒有一門課是同一個老師上到底的，還曾經有一門課總共又七位老師輪流授課。

## 波爾多生活

**食：**學校的餐廳有提供午餐，有沙拉、前菜、甜點、水果、一道主餐和兩樣副菜可以選。如果只有拿主餐和副菜，一份是 3.2 歐左右。另外學校的 café 也是非常夯的，每到下課時間都是大排長龍。有各式麵包、零食和咖啡，價錢也不貴。午餐的另一個選擇是到附近的 CROUS (Resto-U)，一道主菜、兩樣副菜加上甜點和麵包，一套只要 3.2 歐，非常經濟實惠。

大部分的時間還是都自己煮，偶爾才會到外面餐廳吃飯，否則很快就會破產了。除此之外一定要喝波爾多的酒囉！都到酒鄉了，當然要好好 profiter 一下啊！學弟妹有興趣的話可以多參加品酒的活動，或是上學校開的關於紅酒的課程，學習一下相關知識。

**衣：**波爾多氣候宜人，冬天雖然多雨但並不會非常冷，夏天熱但是乾爽。會建議學弟妹別帶太多衣服，因為真的穿不到，而且折扣季真的很好買！逛街的地方在市區，主要在 Rue Saint-Catherine，它是歐洲最長的購物街，該有的品牌都有。

9 月份還有一家 Mall 要開幕，到時候可以逛得更盡興，要小心荷包大失血。

**住：**學弟妹可以選擇要住 CROUS(宿舍)或是在外面租房子。宿舍離學校非常近，房租便宜，而且人口單純，但缺點就是離市區遠。Party 都會辦在市區的酒吧或夜店，去參加的話肯定會錯過末班車，所以就要想辦法借住朋友家，或是等清晨的首班車回家。

**行：**主要的交通工具是 tramway 和公車。學弟妹可以買年票 210 歐(相當於一個月 17.5 歐)，可以搭 tram、公車也可以租腳踏車(就像台北的 u-bike)非常划算，很快就回本了。學弟妹如果住市區的話，上課一定要提早出門，因為早上的 tram 非常可怕，非常擁擠(常有人因為空氣不足而昏倒)，有可能會擠不上車!

### **結語：**

在波爾多的這一年，我按照自己的興趣選課，除了法文能力的進步，也學到了很多專業知識，很充實很滿足。當交換學生的生活看起來爽爽的，沒人管又可以到處旅行，但是天曉得我們都是報喜不報憂呢! 其實當你到一個陌生的國度生活時會有諸多不習慣和困難要靠自己解決。文化差異是一個問題，但是我不想贅述太多，希望學弟妹可以自己體會並想辦法克服。因為一旦撐過去了，就是一種成長，你的眼界和想法也會漸漸地改變。

我覺得如果為了想學好法文或上商業課程的話，留在台灣一樣也可以辦到，何必花大錢到法國呢? 重要的是在這一年中，得到的課外養分和脫離舒適圈的訓練。這些都是無形，但珍貴且重要的成長。希望學弟妹可以放開心胸，學習享受孤寂，然後 work hard, play hard!

Ps. 如果想知道好吃好玩的私房小景點，歡迎私訊。