

IRCOM - Institut Albert le Grand



09 / 2014 - 10 / 2015

IRCOM
Institut Albert-le-Grand
ANGERS

李奇凌

- 行前
- 城市簡介
- 學校及課程簡介
- 課外活動
- 心得感想

• 行前

相信不少法文系的學生腦中都曾經閃過要申請來法國當交換學生的念頭，我也是，這個念頭的強度可大可小，很幸運的是我沒有讓當初在我腦裡的小小念頭一閃而過，而是真的就這樣出發了，行前的準備從一開始申請交換的文件、申請簽證、翻譯出生證明和找住宿，到到當地辦銀行卡、辦手機、辦理保險及OFII等等的雜事，其實這些準備都不難，但就是一件又一件小事混雜在一起有點麻煩，網路上其實都可以找到很多解釋如何辦理這些文件的部落格文章，可能就是要有耐心，事情一件一件慢慢處理，自己要查清楚該交的文件該申請的東西，像我就很幸運都有其他一起出發的朋友提醒，但如果是自己準備這些的學弟妹，可能就要自己精明一點啦。

• 城市簡介

食

Angers的市中心有很多餐廳，價位由低到高，其中包括大型連鎖店SUBWAY 跟麥當勞，麵包店也是俯拾即是啊！(還有很多家巧克力或糖果店！)，有一條常常在晚上擠滿學生的KEBAB街，裡面有很多家KEBAB跟BAR，星期三跟星期六也都有菜市場可以去買新鮮的蔬果，不然也可以搭公車到Carrefour或Géant這類型的大賣場去買需要的食材或生活用品，城裡也有亞洲超市，在思念故鄉味時可以去逛逛，買些自己想吃的東西撫慰空虛寂寞的心即胃。

衣

Angers的市中心雖然不像其他大城市一樣有又長又滿的商店街，但其實該有的真的都有，請學弟妹們放心，鞋子店étam Tati 衣服店Zara Mango H&M Mim Promod 市中心廣場上也有一家La Fayette 所以真的不

用擔心，錢帶夠即可，不過要記得星期天沒有店會開，這裡的藥妝店也是到處都有不用擔心。

住

行前學校有寄一整列的Foyer供學生選擇，其實各有各的優缺點，有分男女合併或分開的，有些管理風格較嚴謹，有些較自由，房型及大小皆有不同，價格也都有差，我最後因為價格，選了整體下來最便宜的Foyer jeunes travailleuses Magherite d'Anjou，是只限女生的foyer。

它的位置很方便，離火車站、城堡、市中心走路都不用十分鐘，樓下旁邊就是辦理 Carte Vitale的Smeba還有一家診所就在同一條街上，後門出去有麵包店跟三明治店及租借腳踏車的辦公室（Vélo Cité），去家樂福的回程公車站牌就在門口，我覺得這家foyer的位置真的很不錯。

房間部分是個人房包括浴室及廁所，租屋時規定必須同時購買餐點，一個月包含24餐及每天的早餐（星期日除外）。

每個月foyer都會舉行各種大大小小的活動，跳舞、做手工藝、做菜、出去野餐或看表演，可以依個人喜好選擇參加或不參加，可以借此認識foyer裡的其他女生，交交朋友認識鄰居，特別節日也會有餐會舉行。

行

市內的交通方便，有Tram和公車，公車極度準時，可以參照開學時學校發的一本公車時刻表搭公車，有些站牌也會顯示公車到站時間，城裡亦有免費租借的腳踏車（Vélo Cité）

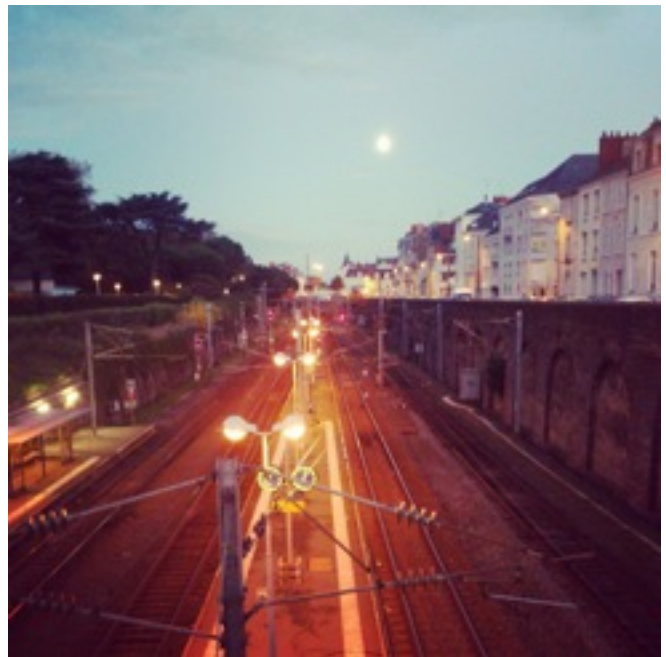
對外方面就是火車，除了火車的 carte jeune這個大家比較熟知的好東西之外還想介紹另一個法國共乘的網站叫做blablacar可以上去選擇出發點及目的地，就可以看到其他人張貼的公告，通常價格會比火車便宜，且不必像火車一樣提早三個月訂才買得到便宜票，通常 Angers約的地點都是火車站前的停車場或城堡前的停車場。

樂

除了前面提到的BAR之外當然如果想去boîte de nuit這裡也是有的，運動方面，有多家游泳池，價格差不多搭公車或tram也都可以到，也有健身房，可以依自己的喜好需求挑選自己最適合的，還有溜冰場可以去，無聊也可以去河邊騎腳踏車或慢跑，都是很不錯的選擇，書店漫畫店也都有很多家，當然還有圖書館和博物館，想看電影市中心內有電影院，想看劇也有劇院。

基本上我覺得在Angers的生活非常便利，市中心機能完善，畢竟這裡學生本來就很多，住了十個月，我覺得Angers真的很不錯，生活很便

利也很容易交朋友，想運動有很多地方可以去，生活很寧靜但也不會太無聊。



• 學校及課程簡介

學校因為不大，基本上老師跟同學之間大家都互相認識，有任何需要都會給予幫助及建議，主要照顧交換生的老師是Monsieur Coupry，他非常有耐心而且也會給予一些有用的資訊，交換生的選課及成績都是他在處理，有想要在法國找實習或是有任何其他計劃也都建議可以詢問他的意見並作討論，一定會受益良多。

關於課程的選擇基本上能廣泛的分兩種：人文及政治，交換生可以選擇一年級及二年級的課，到時候來到這裡學校這邊會給一份選課的清單，可以依個人喜好選擇，但同時最好也評估一下自己的能力，如果有想上卻覺得考試會應付不來的課程可以選擇旁聽就好。

這裡的學生上課方式是一個禮拜五天從早上八點半（固定要簽到，交換生不用）到下午（通常是五點半，有時更晚有時提早，依當天課程而定）待在同一間教室跟同一群人上課，當然交換生不用像他們這樣每天都待整天，只需要在有課的時候去就好了，不過他們這樣的上課方式其實可以幫助交換生融入這裡的學生生活，因為每天朝夕相處一定都會互相講到話，這裡的學生是真的都很親切，對交換生很體諒也很樂意提供幫助，之前考試前我都會跟他們借筆記，平常他們也會約我們一起出去或是到同學家裡聚會，學生之間也會舉辦一些大大小小的活動，增進一二年級同學與同學之間的感情。

我覺得來到這間學校是訓練自己融入法國學生生活圈，提升自己開口說法文的膽量及訓練交際能力的好地方。



• 課外活動

除了校內的課程，我覺得課外活動也是交換生們很大的一塊重心，端看個人想怎麼安排，可以自助旅行，可以選擇進修其他課程，也可以參加其他藝文或戶外活動，也可以跟這裡認識到的朋友一起出去玩或一起下廚之類的，我自己認為這是交換生很重要的一部份，可以好好計劃，千萬不要浪費在這裡的課外時間，就是出去騎騎腳踏車也好，別宅在房間裡，多多出去逛逛總會有機會跟法國人說到話，練練口說不失為一樁美事呀！

• 心得感想

首先要特別感謝系上替學生準備這樣的機會，對我而言這真的是很特別的一年，相信對其他交換生也是，除了法文能力有進步之外，我覺得很重要的還有自己心境上的轉變，有機會能自己親身在法國這個國家生活上一整年，我覺得真的會對這塊地與這裡的人有自己新的一套看法，這麼寫很陳腔濫調而且非常概括化，但是如果真的要說清楚講明白這一年所見所聞所學所感可能是說也說不完講也講不明白，交換生的精彩夢幻與心酸苦楚也許就是可意會而不可言傳，如果真的要作一個結論，那就是我覺得這一年來得很值得，也很高興自己有所改變和成長，在法國待這一年有所失有所缺，但可以確定的是自己跟以前不一樣了，有些事比較敢去做或去試，有些事開始懂得去關心，有些事學著不用去在意，這一年真的過得很值得，真的很謝謝所有系上的老師還有系秘一路給予支持幫助讓我們大家有這個機會能來到法國走走看看。

最後想用句林懷民說過的一句話來當結尾，年輕的流浪是一生的養分，我覺得在交換生生涯快結束的現在看見這一句話特別有共鳴，鼓勵自己也鼓勵學弟妹。