

法國天主教里爾大學交換心得

史修齊 Alexis

前言

再錯過系上申請一年的交換機會之後，我原本以為進入大學前所設下要當交換學生的目標已經沒有辦法達成。所幸透過校際姊妹校的簽約管道，我成功申請到進入法國北部天主教里爾大學交換一學期的交換資格。對於那些錯過 環境 首先先來簡單介紹一下里爾這位於法國北部的城市吧。根據許多法國朋友的轉述，里爾是法國第四大城（這我其實挺懷疑的，因為實際走訪法國之後我發現里爾其實挺小的哈哈），而他也有歐洲十字路口之稱，是公路與鐵路的主要路線中繼站。從里爾搭 T G V 前往巴黎只要一小時的車程，搭公車往比利時只要兩個半小時，去英國只要四個半小時。簡單來說就是一個非常方便旅遊的城市，我也貪圖這地理位置之便再假期的時候花了不少錢的前往旅遊。

學校

接下來介紹我所交換到法國天主教里爾大學。他是在法國久負盛名的私立大學之一，多元化綜合大學，集結了各類大學學院、高等專業學院和普通高等學院，並涉及文學與人文科學、法學、經濟管理學、科學與技術學、醫學與神學等五大學科領域。亦如同它的名稱，他是所天主教大學，而只要是天主教大學在法國都幾乎是都享有盛名的，也因為這樣他的學費可以說是非常昂貴。但不用擔心，因為透過輔仁大學姐妹校的交換機制，我們只需要繳交輔大這邊的學費，不需要負擔在法國的學費。在交換學生機制上面我本身覺得學校做得很好，從一開始的交換生入學，校園導覽，選課介紹，都會有當地學生一手包辦幫你完成，所以其實對於害羞的學生也不用太擔心。在課程部分方面，我建議不要太過於貪心選太多課程，因為其實如果程度沒有到很好，太多課程只會變成你的負擔。所以我建議課程部分可以以一部分學校專門替國際學生所開的課程，另外一部分在選擇隨班服度就好，這樣可以避免到最後學分不足無法順利畢業的窘境。

住宿

在住宿方面，你可以依照自己的選擇要住在學校提供的宿舍，亦或是自己在外面找合租。我本身的情況是住在學校的宿舍，他在這部分也做得不錯。他會提供你一個網址填自己的志願順序，價錢從 300 到 450 不等，主要是依照自己的需求即可。在此推薦學校宿舍辦公室樓上的宿舍，對面不到兩分鐘就是學校，樓下是學校餐廳以及辦公室，一個月只需要繳交大約 355 歐。房補部分，切記一到時就要申請，因為法國人的行政效率是出裡名差，我一到就申請了房補直到六月離開里爾時都還沒收到，也不知道這部分之後到底會不會收到。所以如果有最好，如果沒有也不要太在意。

旅遊

來到歐洲最重要的就是玩啦！我只能說在里爾真的是天時地利人和，不管要往北跑還是前往英國或到巴黎，真的真的真的非常方便，因為它算是一個重要的轉運城市。在旅遊花費的部分，有預算的可以選擇 T G V 還有飛機，住宿可以找飯店住。比較沒有預算的（我就是），可以選擇搭乘共乘，或是提早定廉價巴士 (megabus, euroaline) 或是聯航 (easy jet, ryanair)，然後住宿部分以青年旅館居多。總之就是里爾算是一個要前往其他歐洲國家非常方便的地點，如果來這邊留學一定要好好利用！

總結

在這半年的交換期間，我可以說是收穫滿滿。我不僅僅在學術以及語言能力部分大幅進步，在於生活自理以及獨自問題處理也有明顯的成長。我覺得最重要的是，我終於可以學以致用我在大學時期所學的語言，而且再把提升到更高的一個境界。當然，在旅行期間也是我學習的最佳時刻，我主要都以背包客形式在旅遊，而這樣也讓我能夠遇到不同國籍的人，進一步向他們學習並且成長。最後，我想要鼓勵那些想要出國交換的人，不管是一年還是半年，勇敢的踏出你們的步

伐吧！收穫將會是可觀並且完美的！