

輔仁大學赴姊妹校留學獎學金獲獎生心得報告

□期中留學心得報告 ■結束留學心得報告

姓名	梁亦萱	撰寫日期	2015 年 08 月 24 日
院系所級	外語學院 法文系/所 四年級		
國外研修學校	中文：法國西部天主教大學		
	英文：Université Catholique de l'Ouest		
國外研修系所 (課程)	Faculté des humanités		
研修期間	自 2014 年 09 月 01 日至 2015 年 05 月 30 日止		

一、研修學習概況與心得

由於這所學校的課表和在台灣很不一樣，就是每個禮拜的課都不一樣，容易衝堂，有時候是連教室都會換，所以每個禮拜都要注意上課時間。剛開始不熟悉環境，找教室也花滿多時間的，好在交換學校比輔大小。

學校有大概 3-4 個禮拜的時間讓同學選課，所以前幾個禮拜就得拼命地聽課，才能知道那些課自己負荷的了。我基本上都是選 Communication et Information 這個科系的課，因為我在輔大有輔系新聞傳播，課程比較雷同。這樣上下來一年，我發現有先用中文上過同樣的內容，再變成法文時，上起來比較輕鬆容易。例如我有上一堂採訪寫作的課，我在輔大都上過了，所以全部換成法文時覺得很得心應手。而且大部分的老師對於交換生都比較放水，都會盡可能讓我們過，要求較不嚴格。

二、研修學校（機構）概況與心得

我的這個交換學校還有一個附設的語言學校，輔大學生也可到語言學校交換，因為是私立，在法國又是很頂尖的法語教學學校，所以吸引很多外國人來此學習，學費也聽說很驚人。而我是交換到大學部，和法國人一起上課，相對來講就會比較吃力。

這所學校是非常老的學校，圖書館裡有很多超老的書，也有在圖書館發現輔大的書。需要影印的話，是在學生證裡儲值錢。課表隨時變動，也是需要上網看課表，但有時網路上又看不到，需要到學校公佈欄上看課表，總之他們的課表還滿亂的。學校也有很多體育課，這是要另外報名的，有很多種運動項目，有的是跟外面合作的，所以有些體育課也是在校外上課。

另外學校有一個學生社團叫 Asso Rire，就類似輔大的國際菁英學生會，專門辦活動給外籍學生，並且促進法籍生與外籍生之間的交流，例如：卡拉 OK、打保齡球、去 Club 跳舞等等，我覺得這個很棒。他們也像輔大一樣有徵學伴，讓外籍生能得到多一點的照顧。剛開學也是 Asso Rire 帶外籍生認識環境。

附設語言學校也常常會辦活動，像是去附近的城堡玩，一些觀光活動，然後就一群外籍生搭遊覽車出發，或是辦工作坊學做馬卡龍，很方便，不需要自己處理交通又可以交朋友，但通常都是要繳費的，而且不便宜。

三、國外生活體驗與心得

我待的城市叫做 Angers，是個小地方，基本上用走的都到了，算是麻雀雖小但五臟俱全。這裡的天氣很舒服，夏天比台灣舒服多了，但冬天就天氣常不好。這裡天氣很乾，來到這我保養品全都要重買。

剛來時很多行政手續要處理，法國人做事慢，剛開始整個快被氣死。弄個居留證需要跑到 Nantes，Carte Vitale 居然到隔年五月才收到，辦電話、信用卡永遠都要排隊排老半天，不過久了也就習慣。這裡的人都很好、很熱情，相對於巴黎這個城市真的好太多，在這不需要擔心扒手，手機想拿出來就拿出來，背包不需要一直顧著，這就是小地方的好處。

剛開始被法國高物價嚇到，換算台幣常倒抽一口氣，所以餐廳久久吃一次就好，只能用大同電鍋維生。這裡到禮拜日就是一片死寂，只有幾間麵包店開到下午一點，和 Carrefour 家樂福開到下午一點，其他都關閉，相比台灣真的很不方便。他們午休時間也休很久，基本上就是不太工作。不過禮拜日就常看到法國人出來運動，這裡人不多，有很多公園可以運動。

本來今年四月跟一位同學約好一起去挪威、丹麥旅行，沒想到在起飛前 3 個小時班機取消，我們倆個真的就是那麼倒楣遇到罷工，法國人愛罷工是真的，結果就變成機場一日遊外加損失一大筆錢。然後我在巴黎又被扒又被騙錢，只能說亞洲人就是標的，出門在外真的要很小心，不是會講法文別人就不會來扒你，好好的假期還跑到警察局報案、做兩次筆錄，真的很掃興。在歐洲基本上就是不要輕易相信任何人(警察跟我說的)。

法國對於學生有很多優惠，像我們有學生簽證，加上低於 26 歲，很多博物館都不用錢，搭 SNCF 法國國鐵辦青年卡也有很多優惠，這部分做得很好。

這一年下來，覺得很幸運有那麼多同學陪我一起去交換。在生活中遇到很多困難，好在有好鄰居兼好同學互相幫忙，總共七位同學交換到同一個城市，但其中

我們三個不僅交換到同所學校，也住在同一個宿舍。剛開始會覺得一直講中文不好，但其實有他們的陪伴才讓我在法國的生活更加精采。

四、照片分享



