

法國西部天主教大學
UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE L'OUEST

交換學生報告



- I. 行前準備
- II. 抵達法國
- III. ANGERS&學校/課程
- IV. 寄宿家庭
- V. 總結

行前準備

➤ 學生簽證

所有行前準備中最麻煩的就是辦學生簽證，因為辦簽證需要的資料非常多且步驟繁複，首先要先到法國教育中心的網站填寫一連串表格(建議搭配網站中的教學來填)，填完後須耐心等待教育中心審核通過，由於法國教育中心的辦事速度跟法國人是一樣的，所以只能慢慢的等(我大約等了兩周)，之後再繳台幣七千五百元的報名費，待教育中心確認收到款項後便會開放預約面試時間，面試內容非常簡單，首先會請你用法文簡單的自我介紹、為何想要到法國留學以及未來展望等，全程大約十分鐘結束。面試完後到隔壁的法國在台協會繳完資料及簽證費約兩千元後又是漫長的等待，我約出發前一個禮拜才拿到簽證，全程共花了約一個月的時間。

然而學生簽證近年來似乎又有所謂的新式簽證，我拿到的六個月學生簽證上面特別註明著”DISPENSE TEMPORAIRE DE CARTE DE SEJOUR’ ’，簡單來說就是他在簽證有效期內具有居留證的功能，所以當初我在辦簽證時所填的 OFII 表格被退回(櫃台小姐說不需要)，但如果到法國當地要辦房補(CAF)的話則需要 OFII 表格(上面需有台協會蓋章才有效)，雖然已經向他們表明我的狀況但他們仍然堅持要我附上 OFII，因為沒有這張表格所以我最後只拿到一個月的房補…。

➤ 出生證明

要拿到入學證明必須要有出生證明而要辦簽證又需要入學證明，所以出生證明可說是非常重要的一份文件，首先要到戶籍事務所申請中文出生證明後請翻譯社幫忙翻成法文，一開始我試著照著系上給的範本自己翻譯但被法國教育中心退回於是便找了遠東翻譯社翻譯(建議直接找翻譯社翻譯，較無格式及翻譯上的問題)，之後再請法國教育中心公證，建議出生證明可多帶幾份出國因為之後申請很多東西都會用的到。

➤ 辦簽證能越早辦越好，才不會到出發前緊張得等簽證下來

➤ 提醒之後可能會前往的學弟妹可多準備護照、出生證明中/法的影本，法國不像台灣一樣到處可以影印東西，價錢也較高!

抵達法國

➤ 氣候

儘管出發時身上已經穿著厚大衣和長靴但出機場的那一刻我還是冷到想大叫並後悔沒有穿(帶)足夠的衣服。

法國室內皆有暖氣但只要一出門真的冷到令人崩潰，習慣台灣濕熱氣候的我一開始真的冷到想哭，把行李箱所有能保暖的衣服穿上還是冷，在 ANGERS 的這段時間還碰到下雪，聽寄宿家庭說 ANGERS 已經很久沒下大雪、溫度也創新低。一直到六月中仍不超過 20 度。



➤ 銀行開戶

法國人習慣刷卡，基本上走到哪都能使用信用卡(除了一些超市會規定要買幾歐以上才能以信用卡付帳)，刷卡時須輸入四位數密碼所以使用上蠻安全的也省去帶一堆鈔票零錢出門的麻煩。

我選擇在 BNP PARIBAS 開學生帳戶，一開始蠻緊張的，畢竟是第一次在國外開戶又要用法文溝通但我覺得我運氣蠻好的開戶過程一切順利，很快就拿到銀行提款信用卡，開戶時所存入的匯票大約三個禮拜就入帳。

➤ 居留證與房補

要辦理居留證首先要寄表格到當地的 OFII，待他們審核通過後再到 NANTES 做身體檢查後才能拿到居留證(大約需等二到三個月)，幸運的是我拿的是六個月學生簽證所以 visa 能代替居留證，雖然省去一大麻煩卻因當初沒拿到在台協會蓋章的 OFII 表格而只拿到一個月的房補。



要申請房補須先到 CAF 官網填寫表格，列印出來後請房東或寄宿家庭填寫一些資料及附上相關證明之後到當地的 CAF 櫃台辦理，須有居留證、護照影本、法文及中文出生證明。

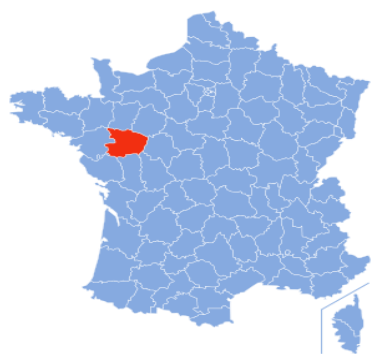
我住的寄宿家庭一個月房租 290，收到 CAF 每月補助約 123 歐，算是蠻大一筆補助的。

➤ 學生保險

從今年開始 UCO 強制每一位學生都要加入學生保險，一學期保費 240 歐(非常貴)，在法國看醫生非常昂貴隨便就二三十歐跑不掉，有保險的話可補助大部分醫療費，但我在台灣就已經有保險可抵此費用所以有點無法理解為何要強制入保。

ANGERS

在交換學生前其實我並不知道這個城市究竟在哪裡，甚至沒聽過，一直到抵達 ANGERS 之後才知道原來他是個位於法國西部的羅亞爾河區，距離巴黎約兩小時 TGV 車程，人口約 20 萬人，是法國有名的大學城之一。



ANGERS 不大但基本上應有盡有，市中心有兩家亞洲超商，商品還算齊全，泡麵、白米、冷凍包子水餃、豆腐等還有各式醬料都買的到，甚至還買的到泰山八寶粥、統一牛肉麵、麻辣鍋湯底及配料，想念台灣味時這些食物可以暫緩思鄉之愁，另外也有一般的超市像 casino、spar、monoprix，這幾家都可以買到各式食材及台灣看不到的東西。

ANGERS 最著名的景點是 Chateau d'Angers，是一座建於 13 世紀的防禦城堡，一共有 17 座塔樓，城堡內收藏珍貴的中世紀掛毯，編制著啟示錄中的著名故事。塔樓頂端可俯瞰 ANGERS 市區及羅亞爾河，裡面的花園非常舒適美麗。憑學生證可免費入場。



羅亞爾河貫穿 ANGERS，從市區順著大道走就能到河邊，傍晚在河邊漫步或是下午草地上野餐都非常舒適宜人。



離市中心搭公車不遠處有座湖 Lac de Maine，天氣好時非常適合到湖邊野餐或是騎腳踏車，五月的時候有帆船賽可以觀賞，夏天時則可以到湖中游泳玩水

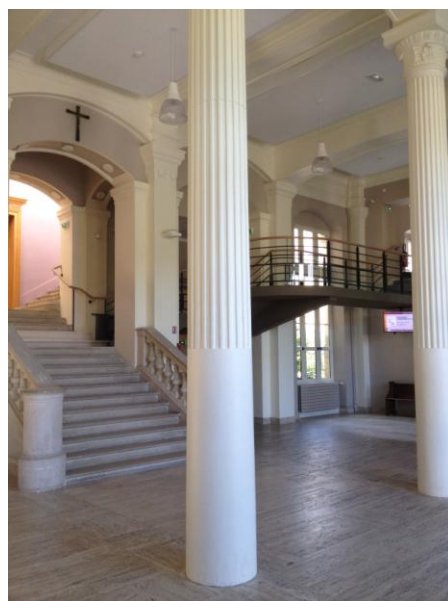


學校&課程

➤ 周圍環境

UCO 離市中心近，交通方便，校門口就有公車站。校園不大但語言中心的教室都非常新感覺應該剛整修過，硬體設備齊全，上課環境非常舒適。

學生餐廳離學校有段距離，校內雖然有小商店不過東西不多選擇少，離學校不遠處有條餐廳街，超市、麵包店、速食店、洗衣店、文具店應有盡有。



➤ 課程

學校提供的課程很多元，除了每周必修六小時的語言課程外還有商業法文、藝術史、社會學 (étude socioculturelle)、戲劇、口語表達、聽力、寫作等等，必修加上選修最多可選五個共 21 小時的課程，課排起來很滿一個禮拜每天都有課且接近滿堂。

我非常推薦藝術史這堂課，上課內容豐富有趣且老師上課生動，第一堂課先從如何欣賞一幅畫講起，之後則是介紹不同派系不同畫家及分析他們的作品，筆觸、色彩、構圖等等，學到的東西非常多，原本對這些興趣缺缺，去美術館常常走馬看花，但自從上完課後去美術館都感到非常有趣，放假時我自行前往巴黎奧賽美術館，裡面收藏非常多上課時講過的畫，感覺都不一樣了！

另外也非常推薦商法課，課程內容也非常豐富，可以學到非常多東西。社會學是所有課程中最困難的一堂課，內容包括法國健保制度、政治(去的時候正好碰到法國總統大選，所以講了非常多政治議題)、教育制度、文化、食物等，非常有深度的一堂課，上起課來較吃力但還是能學到不少。



➤ 上課方式

開學前會先進行分班考試，之後會按照程度分成小班制，一班約 15~20 人。法國的上課方式跟台灣非常不同，台下學生反應也大大不同，國外的學生非常勇於在課堂中發表自己的意見，整堂課不停的發問及回答，老師與學生有很多的互動，不像台灣多半是老師在台上講課而學生在台下默默的聽講。

➤ 課餘活動

學校常常舉辦大大小小活動，以國際學生活動居多，有很多機會可以認識來自世界各地的學生。也可報名參加各式體育活動(須另外付費)。

六日則有一日遊行程，像是參觀古堡、聖米歇爾山、酒窖等等，費用一趟為 65 歐(車費、門票)，個人蠻推薦古堡行跟聖米歇爾山的，因為如果自己要前往比較困難，學校的話是包車大型遊覽車出團。(圖為城堡一日遊)



常常下課後也會去在學校認識的朋友家作客，互相交流自己國家的菜餚。



寄宿家庭

這次交換學生我選擇住在寄宿家庭，真的是個非常棒的經驗！

我住在一個媽媽是法國人爸爸是韓國人的家庭，育有一女一男，除了我之外還有另外三位外籍學生(兩位美國人一位韓國人)，全家人都很親切的把學生們當家人一樣看待，每天晚上同桌吃飯互相交流一天的生活或是討論時事，他們會盡



可能的讓學生講話以練習口語，他們讓我體驗到了法國家庭的生活以及法國人的生活習慣等，更棒的是由於是法韓家庭所以除了法式料理外還有飯或是韓式料理可以吃，甚至會出現很像中華料理的菜餚讓我一解思鄉之愁。

因為home mom以前是在韓國教書的，所以她非常了解外籍學生學習法文上的困難，有困難時他非常樂意提供意見，也會常常關心學生學習狀況等等。要離開寄宿家庭的那一天真的很不捨，離開前大大的擁抱，home 爸不僅送我到車站還在月台等我到火車啟動並跟我大大的揮手說再見，雖然只住了短短的幾個月，卻好像是永遠的家人一般。



總結

首先，非常感謝系上提供交換學生的機會以及老師們的支持及幫助讓我能夠前往法國交換學生一學期，對我來說這是個非常寶貴的經驗。我非常支持系上放寬交換學生的申請標準，讓更多學生能夠受益，使有機會能提升自己的法語能力。

由於通識尚未修畢，如果出國交換的話得延畢一學期，因此這次的交換學生對我來說是一個很大的決定，從送出申請到出發前一直很猶豫很不安，但回國後覺得受益良多。對我來說最大的收穫是口語能力的增強，由於環境的關係，在台灣要學習法文其實不太容易，平常只有會話課時會講到法文，加上我法文不好所以不太敢在課堂上發言，三年來對自己的法文程度感到困惑，出國後因為身處法文環境，不講法文不行便會一直逼自己講，再破也要逼自己擠出來幾句話，久而久之也比較敢講並能用較順法語表達。

讓我感到遺憾的是交換學生只有一學期，才剛開始習慣就要結束了，加上法國的假期非常多，真正有上課時間大概只有三個月，如果能夠交換一年的話我想幫助會更大！

Aimée

