

IEFEE 交換心得

法文四 沈依洋

- I. 行前準備
- II. 環境介紹
- III. 學校與課程介紹
- IV. 心得感想（生活篇+學習篇）
- V. 旅行

I. 行前準備

(1) 簽證

申請簽證的流程是，我們先在 Campus France 的網站上註冊、填寫資料、繳費，然後等候法國教育中心的審查，審查之後和法國教育中心安排面試的日期，等面試通過後持證明文件開始辦學生簽證。由於需要填寫的資料比較多且雜，而暑假又是出國學生面試高峰期，建議學弟妹如果不是特別忙的話，可在暑假前一個月開始申請程序，這樣面試就不會拖到很後面。如果在填寫資料時遇到問題，可以在網上尋找到部分範例，若仍無法解決，可以總結一下問題，然後打電話到法國在台協會詢問，一般他們也會耐心解答。

需要注意的是，如果學弟妹想要在暑假出國旅遊，一定要注意辦理簽證的時間。因為一旦通過面試，我們的護照需要交給法國在台協會，約一到兩周才能拿回。

另外，由於我是陸生，如果有其他陸生學弟妹想要去法國交換，可以直接在法國在台協會辦理，不需要再回大陸。一來效率相對較高，二來拒簽率低。

(2) 機票

確認完簽證之後，就可以開始訂機票了，越早越好。我們當時幾個是一起通過旅行社訂票，學弟妹也可以自己尋找比較便宜的航空公司購票。若是從大陸飛法國，可以參考看看卡塔爾航空，我之前有朋友訂到往返機票僅 400 多歐。

(3) 行李

出國交換，行李肯定不會少，加之法國冬天比台灣冷上數倍，需要很厚的冬衣。因此，建議學弟妹可以在確認住處後，出發前一個月海運一些行李，個人認為以運體積大而重量不大的冬天衣服為佳。另外，因為法國的物價高，文具類的價格頗高，所以可以帶一些筆和幾包筆芯，既不佔空間，又省下一筆消費。

II. 環境介紹

學校位於普羅旺斯前首府—艾克斯，是法國重要的國際學生城。艾克斯地方不大，半天即可走遍所有景點，但卻是一個十分適宜安逸生活的小城鎮。小鎮以眾多的噴泉聞名，最具地標性的是位於市中心的 La Rotonde，連接著最繁忙的 Cours Mirabeau。大道兩旁排列著鱗次櫛比的梧桐樹，與一旁典雅的中世紀建築與雕像交相輝映。大道上有咖啡店，商店，文具店等，一應俱全。走在路上，可以看到牽著小狗散步的老人，坐在咖啡廳外喝咖啡聊天的顧客，拿著相機四處留影的遊客，十分愜意。

艾克斯的交通十分便捷，每天都有大巴來往高鐵站與馬賽機場，另外，也可在市內搭乘火車和巴士去往其他城市。



III. 學校與課程介紹

學校距米拉波大道約 5 分鐘的步行路程，也可以從市中心坐公車抵達。

入學時，所有學生都會進行一次分班測試，並根據測試成績被分到不同程度的班級。當然，開課之後，學生可以根據自身的需要要求換班。課程分為必修與選修，必修即最為基本的“聽說讀寫”，選修的內容較為豐富，有經濟、歷史、文化各方面的課程供選擇。這裡的老師知識淵博，而且都很和善。同學們來自世界各地，課堂上也很少冷場。上課時，老師們很注重

學生的課堂參與，爭取讓每個學生都能講到話，有時候還會專挑沒有說話的學生提問。學校的考試不會太難，只要有認真準備，成績都不會太差。

IV.心得感想

生活篇

(1)住宿

我和 Laura 一起住在一對法國老夫婦家裡。住在寄宿家庭有許多好處：

A. 可以鍛煉法語能力，尤其是在口說與聽力能力上，同時也可以學習到法國人正確的語言表達方式

B. 能夠幫助我們真正融入法式生活，法國人把晚餐視作一個很重要的交流時間，一個小時的晚飯時間總能在大家的歡聲笑語中度過。除了我跟 Laura，寄宿家庭裡還會有來自其他國家的學生，比如日本、美國、馬來西亞，而不同文化之間的交流總是特別有趣。

C. 在遇到困難或者需要幫助時，住家總會熱心地伸出援手，為我們的生活省下許多麻煩。當然，若考慮價格，學生宿舍會便宜許多，而且可以申請法國政府的補貼 CAF。住在宿舍也可以遇到來自不同國家的學生，交到不少朋友。

(2)手機卡

我辦理的手機卡公司是 B&U，19.9 歐一月的一個套餐。在法國的中國學生基本都選擇這家公司，因為它每月打回中國的通話時間不限。其他比較大的公司是 Orange，SFR，大家可以先衡量一下自己的需求，再尋找適合自己的手機套餐。

(3)銀行開戶

新生剛到時，會有學長姐帶著辦理銀行開戶，銀行是學校制定的，我們這一次是 LCL。雖然有學長姐帶領，但是我們仍然需要認真核對個人的資料，因為銀行的工作人員可能會因為工作不仔細而弄錯個人信息。比如說因為之前有一個和我們一起過去的台灣同學先辦理了銀行賬戶，因此在辦理我們賬戶的時候，銀行工作人員很理所當然的把他的地址當做我們的地址複製過來。而我們當時沒有發現，導致銀行第一次給我們寄銀行卡密碼的時候寄丟了（銀行卡密碼不是我們自己設置，而是由銀行系統產生）。

另外，跟法國其他行政單位一樣，銀行的效率十分低下，因此有急事需要辦理的時候，一定要拋開臉皮催，不然我們就會被他們拋在腦後。

(4)交通卡

艾克斯的大眾交通工具只有公車，一次一歐。若需要每天搭乘，可以去遊客中心辦理 100 多歐的公車年卡。另外，若需要去其他城市旅遊，還可以辦理其他的交通卡。

A. Cartreize: 辦完卡后搭乘一次 2 歐，24 小時內有效。使用於 Bouches-du-Rhône 範圍內，可往返於 Aix-Marseille（也可用於往返 Aix TGV 與馬賽機場）。

B. Carte ZOU: 學生卡享 5 折優惠，適用於 Provence-Alpes- Côte d'Azur 大區內的城市，

C. Carte Jeune: 用於乘坐火車和 TGV，可以享受不同程度的折扣。

學習篇

一年的交換生活讓我意識到個人的思考與表達的重要性。課堂上，相比教導死板的知識，老師更注重傾聽學生的想法。在我修讀的其中一門必修課中，老師要求每節課都要有幾位學生自行準備一個時事熱點，進行解釋，並發起同學的討論。因此，每個人都要保證有自己的觀點，有話可說。

另外，在許多議題上，老師都會詢問學生自身國家的情況，比如教育、軍事、法律等等，所以對自己國家有一定程度的了解也是必不可少的。而且這也可以成為平時生活中的談資。總而言之，語言學校的學習相對是比較輕鬆的，只要按著老師的進度來，也容易拿到好成績。我認為相對於學習的法語知識，我們對於法國社會的認知與思考更為重要。

V.旅行

在法國學習生活，旅行當然成為必不可少的一部分，何況法國有那麼多的假期，不合理利用就太對不起自己了。作為一個堅持貫徹“窮遊”作風的人，下面介紹一些省錢的小貼士。

住宿：

<https://www.couchsurfing.org/>

即沙發客，可以在網站上面找到旅行目的地可以收留你住宿的 host，雖然過程有些麻煩（需要寫信詢問是否可以留宿、敲定日期時間），而且要承擔一定的風險（如住家臨時無法收留，或是 host 有道德問題），但是這是一個很好的，深入了解當地風土人情，同時又省錢的好辦法。但是要提醒，特別是肚子出行的女生，最好是找通過身份驗證的，或是女性的 host，因為國外的男生通常很 open，也有一些是懷著圖謀不軌的心態來接待你，因此，在出行的時候要提高警惕，壞人處處有！

<http://www.bedandbreakfast.com/>

簡稱 B&B，在這個網站上，可以找到相對廉價的住房。可以是一整套公寓的出租，也可以是房子裡一間房間的出租。

另外，也可以在 booking、hostel 上面找便宜的房間或是青年旅社。

出行

<http://www.edreams.com/>

可以在該網站找到廉價的航空，如 ryanair、easyjet。若是要出遠門，一旦確定行程，越早訂票越好，因為出行一般為旺季，廉價航空價格會漲的很快。

<http://www.blablacar.com/>

即和人租車，從出發地到達目的地。我個人沒有用過這個工具，但是聽說價格會比較低。不過和 couchsurfing 一樣，和陌生人拼車也需要注意自身安全，不要因小失大。

<http://www.idbus.com/>

<http://www.eurolines.com/en/>

連接歐洲大城市的廉價巴士。雖然價格誘人，不過由於路途遙遠，要有坐爛屁股的心理準備。

最後，若要尋找旅遊攻略，窮游網必不可少 <http://www.qyer.com/>