

Université Catholique de Louvain

09/2012 - 06/2013

Alice 陳蕙心

-行前準備
-抵達比利時
-宿舍及校園生活
-生活在比利時
-心得

I. 行前準備

出國前的準備主要是行李的準備、簽證和宿舍申請和選課。

- **行李準備:** 一年交換其實說長不長，說短也不短，想要帶去的東西很多但是常常大部分都沒有用到。我到達比利時大概是九月初，在服裝方面短袖和薄外套就足夠了，相對於冬天的服裝，我建議學弟妹只要先帶幾件長袖的衣服，真正冬天要穿的大外套和靴子都來當地買就好了。在台灣先買好不僅很占行李箱空間，暖度也不一定夠。鍋碗瓢盆類以及任何電器用品(吹風機等等)都不用帶，比利時當地都可以以便宜價格買到(例如吹風機只要 10€)。食物方面，除非是非常喜歡又確定比利時買不到再帶就好，醬油米酒八角辛拉麵小肥羊火鍋鍋底這邊都有!但是我覺得台灣泡麵真的很好吃所以有空間就多帶幾包!咖哩塊也是思念相家鄉時最好的安慰品!(煮給外國朋友吃也很好騙人:D)另外我推薦學弟妹可以帶一些小禮物(像是漂亮的筷子或是台灣特色的明信片)，這些都是很好交朋友得小東西，不貴也不占行李空間!
- **簽證申請:** 比利時的學生簽證比法國的簡單很多，只要把資料都備齊基本上就不會有什麼問題。從申請簽證到領件時間大概是 3 個星期!以下是備辦簽證須要準備的文件:

申請表三份及 6 個月內彩色白底照三張。

護照正本及影本一份。

18 歲以上者需附被公証過的良民證。(注一)

體檢表 (注二)

財力證明：

1. 每月超過歐元 611 元(約新台幣 24,440 元)之獎學金證明
2. 或有支付能力人士簽署之生活保證書。
 - 生活保證書應由保證人親自到辦事處簽名或由地方法院公證。(注三)

簽署保證書之保人之國籍證明(若為比利時人需附身分證影本及台灣人需附護照影本)

簽署保證書之保人之銀行存款證明及薪資證明與所得稅證明，戶籍謄本。

須親自送件，現場照相

注一:如果是台北人，良民證可以上網到‘台北市民 e 點通’申請，再去取件就好。公證的部分在地方法院或是找民間公證人都可以做公證。

注二:體檢要去比利時台北辦事處指定的‘杏群診所’去做體檢，記得要先打電話預約。費用在 2012 年是 3000 元。

注三:生活保證書的保證人簽名不用拿去公證。

- 宿舍申請: 新魯汶大學宿舍的選擇大概就是分學校宿舍和私人宿舍兩種。我在 4 月申請學校宿舍時，校方就回信說已經要排候補了(後來發現基本上都一定會後補到)!因為是第一屆去新魯汶交換的學生，當學校說已經沒有宿舍時其實我非常驚慌，好在系上陳淑珍老師也曾經在比利時留學，她推薦我去申請另一個宿舍 - Kot Carrefour!我覺得這裡和學校宿舍比較不一樣，房租方面和學校宿舍沒有什麼差別(一個月 300€ 包水包電包網路/ 學校房租大約事一個月 250~300 不等，但是不包水不包網路也不包電噲!)，他的位置就在市中心，離火車站走路 3 分鐘，超市走路 3 分鐘，走到教室大概 5~10 分鐘(雖然新魯汶真的很小，但是萬一你不小心被學校宿舍非配到超市另一方的小山丘，相信我，你買菜都會痛不欲生，冬天下大雪時根本會不想上學 :D)!再來，他是一棟住有 36 個學生的宿舍(一半比利時人，另一半是國際交換生)，有個人房間，女生都會有個人浴室(馬桶會和另外 1~2 個女生共用)! 廚房、餐廳和交誼廳都是共用的，不用擔心因為我們有 12 個火爐，3 個大烤箱，而且基本上大家煮飯時間也不太一樣，不會沒空間煮飯!住這裡最大的優點就是宿舍永遠都有人，讓你隻身在異鄉也不會很孤單 :D! 學校宿舍和Kot Carrefour都各有優點，所以就個人偏好了!!



- 選課: 約莫在四月時就可以上學校網站去看一下課表，但是不用緊張，因為到比利時候開學三個禮拜之內都可以換，常常會發生這堂課這學期沒有開、或是衝堂的情形，所以四月大概就是先看看哪些課是自己比要有興趣的。以下是我這一整年修的課:

-Communication interculturelle

-Arts et civilisations : architecture des temps modernes et de l'époque

-Histoire des sociétés européennes

-Analyse de la société chinoise contemporaine

-Fondement historique de la civilisation occidentale

-Didactique du français langue étrangère et de l'interculturel

-Histoire de la famille et de la sexualité

-Histoire économique et sociale

以下為學分承認的四堂語言學校課程：

-Expression orale

-Expression écrite

-Approfondir le français par le cinéma

-Le français par le projet

P.S 選課小提醒：在選課時，絕對不要只看課名！我有選了好幾堂我覺得看似非常有趣的課(例如：現代建築分析)，但是太過專業我完全聽不懂，最後只好全部去退掉！！再來，在看課程介紹時，也要看一下老師授課方式以及作業和考試方式，推薦學弟妹多多選有口試的課。對交換生來說，口試會比筆試來的有優勢。

II. 抵達比利時

抵達比利時後須要辦的手續大概就是簽宿舍合約、去 **UCL** 註冊、銀行開戶、辦居留證、辦理手機門號和辦交通卡。

-宿舍合約：到達宿舍後，記得就要趕快簽合約，因為接下來要辦的所有的手續都會需要宿舍合約的影本！

-UCL註冊：學校註冊最主要的應該就是要注意一下開放時間以免白跑一趟！（開放時間真的很短又很奇怪！）以下是去註冊所需要帶的文件：

入學證明

大頭照 2 張

護照影本

醫療保險（我是交我在台灣保的保險資料英文版，因為我到當地沒有再保險）

住宿合約

語言學校表格

-銀行開戶：在新魯汶大概有 3 家銀行可以選擇，分別是 ING、BNP 以及 Belfius，我是選了 ING！辦開戶要先去銀行約時間，以下是所需準備的文件：

護照

入學證明

住宿合約(不是學校宿舍的話，他可能會不接受，你就要先去市政廳報到，再拿證明去開戶就好)

P.S

1. 辦開戶約莫兩個星期會收到銀行寄的信，這時候就可以去領卡了!!記得也要想好自己想要設的卡片密碼!
2. 來比利時交換的學弟妹我不推薦帶匯票，這邊的銀行不接受直接存取匯票，所以要先去換錢的地方換成現金，會損失掉匯率非常不划算(很貴!)最實際的方法是趕快開戶，然後請家人匯錢過來!

-居留證：到達比利時後要在八天以內去市政廳報到，手續看似麻煩但是其實很簡單，一樣比較要注意的也是市政廳的開放時間!

(第一次)

照片一張

住宿合約

護照

5 歐

↓

警察會來你家看(只是確認你是不是真的住在宿舍)

拿到警察的證明單 就可以去市政廳第二次

↓

(第二次)

住宿合約

護照

大頭照三張

UCL 註冊證明(這是你去學校註冊後學校會寄給你)

UCL 入學證明

財力證明(我是給我台灣郵局戶頭存款證明英文版)

15 歐

↓

之後你就回家等信 收到市政廳寄的信 你就可以去領居留證了!!!

P.S 整個過程我大概是 3 個禮拜就拿到比利時居留證(比法國快多了 :D)!

-辦理手機門號：比利時和台灣一樣，選擇很多。如果是智慧型手機，我建議學弟妹用**Mobile Vikings**，非常划算！如果事一般手機，其他電信都大同小異，所以就沒有特別推薦了！

-交通卡 (Campus card)：對我們來說最常去的城市是Bruxelles，如果沒有交通卡來回要 10€，如果有交通卡來回只要 1.5€，真的省很多錢！以下是辦交通卡要準備的資料：

註冊證明

護照

大頭照一張

手續費是 5€

除了 Campus card 以外，GOPASS 也是非常好用的，一張 GOPASS 50€，可以來回在比利時境內坐 10 趟，等於不管到哪都只要 5€！例如從 Louvain-la-Neuve 到 Liège 原價要 13.8€，但使用 GOPASS 就只要 5€！

III. 校園及宿舍生活

Université Catholique de Louvain 是一個校風還算嚴謹的天主教大學，班級人數從 12 人到 300 人不等。學校設備非常完善，光是圖書館就有依不同學院分好幾個(但是 E 化程度絕對沒有輔大好)。和輔大法文系很不一樣的是，UCL 的教室散落在各處，基本上每一班的同學都不一樣，和教授在課後也不會有任何互動，不像法文系大家感情都很緊密。

Louvain-la-Neuve 是一個大學城、一個非常新的城市。最特別得地方是整個城市都沒有車子都是行人徒步區(但還是會有送貨、送信、冰淇淋車或是維修的車拉)！雖然是個很小的地方(徒步大概 30 分鐘可以逛完吧！)但是設備都非常齊全。我認為在這邊念書真的非常幸福，因為這個城市一半的人口都是 UCL 的學生，所以非常安全(我們都認為這裡是全歐洲最安全的地方)！活動和課後的休閒娛樂非常多元，我們有非常新潮的電影院、很棒的運動中心、學生餐廳(plat du jour 3€)、很適合野餐的湖畔、可以散心的小森林還有很多酒吧！：D 非常推薦學弟妹去半 UCL 的運動卡，一年只要 50€，所有課程都可以免費上，大概有 50~60 種不同的課程！(瑜珈、非洲舞、射箭、羽毛球、排球、皮拉提斯、攀岩、有氧舞蹈、重訓、擊劍、籃球.....太多了!!)一年當中最重要活動非 24H Vélo 莫屬了，這事一個全新魯汶都為之瘋狂的活動，同時也會有非常多外地學生來參加。簡單來說就是連續騎腳踏車 24 小時，但是最有趣的是不同造型的創意腳踏車比賽！





宿舍生活對我來說是一年當中最有趣的部分。Kot Carrefour 有非常多的活動，例如每一學期都有校外教學(一起去爬山或是一起坐火車去其他城市玩)、還有 4 個文化週(亞洲歐洲美洲和非洲)，在大學一開始真的很難認識新朋友，宿舍則是處處充滿溫暖 :D ! 36 個學生的宿舍人真的很多，在這當中會遇到各式各樣的人(好人怪人都有)但是大部分都非常友善，我們會一起煮飯(最喜歡跟在義大利人後面學做菜 :D)、一起看電影、一起去超市、一起去酒吧、一起相約在課後去運動中心運動，也會利用假日時間一起出去玩，這些經驗真的都很難得。而且宿舍是一個練習法文非常好的場所 !! 36 個人當中有一半都是比利時當地人，所以一定要用法文 ! 其實一開始當比利時人都聚集在一起時，我真的都聽不懂他們在說什麼(滿灰心的)，但是經過半年一年的訓練，我有時候也可以參與他們的談話了 !! 而且也可以聽懂西班牙文腔和義大利文腔的法文 (一開始真的好痛苦都聽不懂西語系國家的人在說什麼，他們講話超快，而且所有字都黏在一起! :D)



IV. 生活在比利時

比利時大約比台灣小一點 (:D)，是一個官方語言有 2 個的國家，法文和荷蘭文。比利時在文化方面是歐洲的十字路口，在一個國家當中，看的到日耳曼民族精神還有拉丁民族的浪漫；在地理位置上，她是歐洲的交通樞紐，所以不管去哪裡都非常方便。

Louvain-la-Neuve 到 Bruxelles 約莫要一個小時的火車車程，雖然 Louvain-la-Neuve 的生活機能頗完善，但是有些東西還是事必要跑去 Bruxelles 才行，例如:中國超市(火車 Bruxelles Central 下車，步行約莫 10 分鐘)；IKEA(坐火車到 Bruxelles 再轉地鐵到 CERIA/COOVI 站)。

在地理方面身為歐洲的中心，在比利時交換的學生非常幸福，因為到哪裡都方便，我們在假期的安排上，都會上網去找歐洲內陸廉價航空有飛行的地點，看飛哪裡的飛機票最便宜就去哪裡(因為每個地方都想去 :D)!廉價航空公司最常見的是 RYANAIR, EASYJET 和 WIZZAIR。雖然我真的覺得 RYANAIR 滿恐怖的，但是他真的時常有很便宜的機票，例如:來回 Budapest 只要 8€或是來回 Dublin 只要 50€(比高鐵來回台北高雄便宜!!)除了廉價航空以外，坐巴士也是不錯的選擇，巴士的優點是價格不會隨著時間而不斷往上漲價(THALYS 和廉價航空都會一直漲價)，可以最後一秒再買票!我們最常坐的巴士路線是 Bruxelles - Paris，巴士的選擇不少，但是我比較推薦 iDTGV，她真的比 Euroline 舒服很多，價錢也沒有什麼差別(但是 Euroline 的點非常多，甚至可以從比利時坐巴士到俄羅斯，但是我真的不知道這是要做幾天幾夜)!!

iDTGV 搭乘地點: Bruxelles midi !

Euroline : Bruxelles nord !

EASYJET : 布魯塞爾國際機場 !

RYANAIR, WIZZAIR: 坐火車到 Charleroi-sud 再轉乘公車 A 號線 !

食物方面最有名的就是巧克力、啤酒、淡菜、薯條和鬆餅。巧克力最有名的就是大家都知道的 GODIVA，但是我覺得 Neuhaus 的熱巧克力粉也是非常棒!啤酒方面真的是一天喝一瓶也無法在一年之內把所有種類都喝遍!淡菜要吃 Chez Léon 的(IKEA 也有賣唷，便宜也好吃)，但是在去過義大利後，我們都認為義大利的淡菜比較好吃!薯條到處買都很好吃，但是最好吃的是 Maison Antoine!由於我覺得台灣鬆餅真的是太好吃又太成功了，相對而言比利時鬆餅不是很受我們的歡迎 (:D)!



V. 心得

首先感謝系上老師的支持，給我來歐洲交換一年的機會。一年的心得真的很難用文字來記錄，最深刻的應該就是獨立生活以及歐洲學生的學系態度吧。在台灣時我一直都是住在家裡，從小到大也沒有真的像外縣市同學一樣，搬到輔大附近自己租房子；雖然說出國後一個人住真的非常自由 (:D)，但是當我在大寒冬重感冒時，我真的很想念在家裡當父母掌上小公主的日子，一個人隻身在國外，即使生病或是情緒很低潮，還是要自己煮飯洗碗還有洗衣服。比利時學生給我的第一印象是：啤酒喝非常多、每天都有不同的 PARTY。我到的第一天晚上，宿舍朋友就立刻拿出好多瓶酒說要歡迎我，所以我一直以為他們不是非常正經 (:D)!!直到我有一堂「分析近代中國史」要做一小時的個人口頭報告，班上同學的準備過程和成品真的讓我非常驚艷。他們的認真以及專業度真的是讓我當下覺得自己非常的不足。我想這就是出國後才有機會學習的到的吧！當然在認真念書之餘，一定也要好好利用在歐洲一年的機會，多多去鄰近國家走走。能在年輕時去體驗不同文化是非常寶貴的經驗！這一年交換經驗，不論是在學業上的進步還是生活上的獨立，我都覺得自己非常幸運可以在大學的最後一年以及在出社會前先好好磨練自己，讓自己有更開闊的心胸和視野來面對接下來的人生挑戰。

