

輔仁大學 106 學年度新生健康檢查暨體適能檢測須知及日程

甲、健康檢查受檢須知

- 一、施測對象：106 學年度全體新生、轉學生。
- 二、日間部及進修部新生、轉學生、碩士生、博士生、碩士在職專班生務必於 9 月 15 日以前上網至「學生資訊管理系統」完成「學生健康生活型態問卷」及「心理衛生自我檢視量表生」填寫。
- 三、各系所健康檢查時間請見附表，請依照排定時程到校受檢。
- 四、健檢地點：請至衛保組網頁 <http://health.dsa.fju.edu.tw/> 最新消息與公告事項查詢。
- 五、健檢當日依各系排定時間持「國民身分證」及「健康檢查費 400 元整」到校（國璽樓 1 樓大廳）服務台報到，接受健檢與體適能檢測，非該時段管制辦理。健檢費用於檢查當日現場繳交(NTdollrs)，醫院開立收據。
- 六、受檢當日不需空腹但需清淡飲食，務必先完成健康檢查始能參加體適能檢測(檢測地點:積健樓 4 樓)。
- 七、女性受檢者如遇生理期可免檢驗尿液，但請先告知醫護人員，另擇期進行補檢之。
- 八、碩職班新生可免參加校內統一健檢，但務需於 106 年 9 月 15 日前繳交已自行完成健檢之「輔仁大學學生健康資料卡」至衛保組辦公室(國璽樓 MD134 室)。(制式健檢表格請逕至衛保組網頁下載)。
- 九、相關諮詢請洽衛保組(02)2905-2527 或電子信箱：014647@mail.fju.edu.tw

乙、體適能檢測受檢須知

- 一、施測對象：106 學年度學士班新生、進修學士班新生。因故無法參加施測者須於開學後由大一體育老師隨堂補測。
(學士後、二年制及轉學生、碩、博士班新生不須參加體適能檢測)。
- 二、各班檢測時間與健檢相同，但須先完成健檢才能受測。
- 三、服裝：務必穿著運動服、運動鞋以利檢測。檢測結束時間依實際操作而定。
- 四、檢測項目及地點：
 - (一) 心肺耐力測驗—三分鐘登階(地點：中美堂)
 - (二) 肌耐力測驗—仰臥起坐(地點：積健樓 4 樓柔道教室)
 - (三) 肌力測驗—握力(地點：積健樓 4 樓舞蹈教室)
 - (四) 柔軟度測驗—坐姿體前彎(地點：積健樓 4 樓舞蹈教室)
 - (五) 爆發力測驗—立定跳遠(地點：積健樓 4 樓體操教室)
 - (六) 心肺耐力測驗—女生 800M/男生 1600M 跑步(於開學後由體育老師隨堂施測)
- 五、相關諮詢請洽體育室，電話(02)2905-2921 或電子信箱:002659@mail.fju.edu.tw

丙、新生健康檢查暨體適能檢測日程：請見下頁日程表

106 學年度新生健康檢查暨體適能檢測日程表

健檢地點:國璽樓 1 樓大廳報到

時間/日期	9 月 16 日 (六)	9 月 17 日 (日)	106 年
8:00~8:40	歷史系 體育系 音樂系	德文系 法文系 西文系 義文系 兒文系	
8:40~9:20	圖資系 影傳系 廣傳系 新傳系 教育領導與科技發展學士學位學程	數學系 化學系 心理系	
9:20~10:00	公衛系 護理系 (含二年制在職專班) 臨心系 呼治系	醫學資訊與創新應用學士學位學程 物理系 電機工程系	
10:00~10:40	中文系 哲學系	食科系 營養系 餐旅管理系	
10:40~11:20	統資系 資管系	資工系 生科系	
11:20~12:00	醫學系 職治系 應美系 景觀系	織品系 天主教研修學士學位學程	
12:00~13:00	午 休		
13:00~13:40	企管系 會計系	進修部 中文系 哲學系 歷史系 大傳學程	
13:40~14:20	法律系 財法系 社會系 社工系	進修部 英文系 日文系 藝術與文創學程 軟體工程與數位創意學程	
14:20~15:00	金融與國企系 經濟系 學士後法律學系	進修部 法律系 經濟系 餐旅系 運動休閒管理學程	
15:00~15:40	宗教系 日文系 英文系	進修部 圖資系 應美系 宗教系 商管學程	
15:40~16:20	研究生 法律學院 管理學院	研究生 社會科學院 理工學院 醫學院	
16:20~17:00	研究生 文學院 藝術學院 傳播學院 教育學院	研究生 外語學院 民生學院	