

## 輔仁大學學生赴姊妹校交換研修心得報告

姓名 程昕 Ambre

院系所級 外語學院 法國語文學系研究所 二年級

國外研修學校 艾克斯馬賽大學 Université Aix-Marseille

研修期間 自 107 年 9 月 10 日至 108 年 4 月 12 日止

### 如何抵達艾克斯？

我們是買回程可更改日期的華航學生機票先直飛荷蘭阿姆斯特丹機場，另外加購 Air France 單程(約一個半小時)從阿姆斯特丹轉乘到艾克斯馬賽機場 Aéroport aix-marseille。(要注意歐洲內陸線通常沒有附托運行李，我們當初是有購買最高 23 公斤行李的選項，但還是比華航 30 公斤少，所以一開始只帶了 23 公斤的行李去法國，後來才再補寄了一兩次包裹)。抵達機場後，機場外的客運站就可以搭 40 號公車直接抵達艾克斯公車總站 Gare routière Aix-en-provence (可上車買票，刷卡付現皆可)。抵達公車總站就已經到達艾克斯市區了，要去 Gazelles 宿舍的話帶著行李建議可以叫 uber 比較方便，另外如果要搭公車的話，可以走到 Rotonde bonaparte 站搭 8 號或 19 號到 Parc jourdan 站下車。Ps.也可以搭直飛到巴黎再直接從機場搭乘法國高鐵(TGV)約三小時路程直接抵達艾克斯高鐵站，抵達後一樣可以轉乘 40 號公車到市中心。

### 宿舍入住

抵達 Gazelles 宿舍後要先去 Pavillon 1 的 accueil 辦理入住手續。基本資料填完，要先在 caisse 付前五個月的租金，accueil 的人才會給你鑰匙，通常會被分配在 pavillon 6 或 7，宿舍都沒有電梯！抵達宿舍後會有 femme de ménage 來做 état de lieu，要看清楚房間有沒有什麼損壞或髒污都要記清楚，最後搬出宿舍的時候如果沒有恢復原狀會需要賠錢。宿舍房間固定都是 9m<sup>2</sup>，附小間的個人衛浴，一張單人床和書桌衣櫃。6 棟跟 7 棟的房間其實沒有差很多，新舊程度也差不多，只是 6 棟距離 5 棟的洗衣間比較近，住 7 棟每次要走去洗衣服就要走個 5-10 分鐘，還要爬樓梯。房間都是隨機分配，如果有同學一起去的，就算一起辦理入住也不一定分配在一起，只能看運氣了。

### 生活用品採購

第一天抵達至少要先買好一些基本生活用品，床套枕頭沐浴乳等等。如果抵達的時間尚早，建議去郊區大間的家樂福採購，東西便宜很多選擇也多，但從宿舍就要搭 4 號公車大約 30 分鐘才能抵達 centre commercial les milles，也要看好回程時間以免錯過最後一班車無法回到市中心。(ps.回程是在抵達的同一個站牌等車，要注意公車上目的地，不要坐錯方向了！)如果時間不早了，就近可以在市中心的

monoprix 購買，這家的營業時間是到最晚的，但價格相對來說就比較貴，或是市中心也有小間的家樂福，價格比較親民一點。記得越小間的超市越貴就對了～

### 銀行開戶

宿舍入住後就可以辦銀行開戶了。我們因為有法籍同學接待，當初他有幫我們比較了幾家，最後選擇 société générale，在市中心的 cours mirabeau 上就有一家，我個人認為這家辦事效率跟態度都很不錯，當天去就直接辦好學生帳戶，還附免費的房屋保險，過幾天銀行卡就會寄到宿舍信箱。平常使用上手機 app 就可以直接轉帳或是提高額度都很方便，蠻推薦的（聽說有朋友辦了 bnp 整個很雷）。最後要關戶的時候只要把帳戶餘額歸零，然後把當初的銀行卡、支票簿和一份護照影本連同關戶信寄回原申辦銀行即可。

### 手機電信

有了銀行帳戶後就可以申辦手機電信，歐洲的手機電信都很便宜而且不用綁約，我們是選擇 SFR 的副牌 RED，一切都在網路上申辦就可以，辦好一樣過幾天會把 sim 卡寄到宿舍信箱，費用是每個月自動從銀行帳戶扣除，最便宜有一個月 5 歐 12gb 的方案，我們是購買一個月 10 歐 40gb，另外出法國在歐洲各國還有每個月 4gb 可以使用，假期出去玩也很方便。我覺得 RED 的缺點就是訊號在宿舍和學校裡都不太好，在等包裹電話或是要跟哪裡聯絡的時候就不太方便，但聽說 free、bouygues 也都不太好，orange 好像好一點但比較貴，可能艾克斯比較鄉下收訊就是不太強。

### 交通

艾克斯不大，真的要走其實都走得到，但夏天每天走去市中心 20 分鐘還是很痛苦，建議可以辦艾克斯公車年票，一年 100 歐可以無限搭。但公車通常 8.9 點就末班車了，週日也大部分的公車都不開。平常搭乘只能看時刻表，沒有即時訊息，所以常常遇到一班公車突然消失或是提早到沒搭到的情況。另外如果常常要去高鐵站或機場（出遊！）的話，建議買 carte treize 學生卡，有這張卡搭乘 40 號去高鐵站機場，另外還有搭乘 50 號去馬賽市中心，一天來回都只要 2 歐，非常划算。這兩種票都可以儲值在同一張實體卡片裡，在公車總站就可以辦，記得申辦的時候要帶身分證件跟大頭照。

### 吃什麼

艾克斯餐廳普遍貴，不管是亞洲餐廳還是給觀光客的法餐，而且都不是很好吃，所以我們平常都是自己煮居多。買菜的話艾克斯亞超還算多，品項也蠻多的，想得到的都有賣。離宿舍最近也應該是艾克斯最大的亞超叫叮噹，可以從宿舍後門走大概 10 多分鐘抵達，也可以搭 M3 或 16 搭兩三站。叮噹在市中心的小家樂福旁邊也有一家分店，可以加入他們的微信群組看每天上了哪些新品。另外市中心也有一家叫中華超市 Sarl panda 的，價格都差不多，可以兩家比對一下，也都有

提供寄包裹到台灣的服務。一般的法國超市蔬菜水果跟肉類也蠻多的，雖然大間家樂福最便宜，但因為宿舍冰箱沒辦法冷凍，肉類大部分還是當天買當天煮，就可以就近在市中心超市買。另外星期六市中心的市集也會有些比較便宜的蔬菜水果可以挑，有時候也會有賣海鮮的車子。早餐我們通常都是去超市或麵包店買麵包。懶惰的時候可以去市中心有很多披薩店，宿舍也有一家，最推薦 pizza capri，應該是艾克斯最好吃的披薩。

### 學校選課

我們交換過去是隸屬於艾克斯馬賽大學的 ALLSH 學院，其中有兩位老師負責我們：負責行政方面的 M.Perez 以及負責課務的 M.Dolinski。一開始會先去和 M.Perez 碰面辦理註冊的事宜，學生證、長期居留證 OFII 和學校健康檢查他都會告訴你如何辦理。接著有關選課，就要在開學前主動和 M.Dolinski 約見面討論，選課的過程很長，要自己跟著學校網站 ENT 裡的 ADE 課表去找自己想上的課，開學後再一堂一堂自己去詢問教授是否可以修這堂課，最終要填好一張選課清單，給 M.Dolinski 簽名完後再交給 M.Perez，一陣子後也要在網路上再勾選一次選課清單做考試註冊。主要交換生可以選的課就是 ALLSH 學院裡面各個系的課，不過我當初在選課的時候遇到很多系所都不收交換生的問題，加上學校主要提供給交換生上的課都是中文系的課，如果是研究生去會覺得課程內容很不符合，所以後來我是直接私下請 M.Dolinski 幫我聯絡我想修課的別學院系所，才選到自己想修的課。不過 M.Dolinski 很忙，一定要提早很多跟他約時間，寄信如果他沒有回就用簡訊或電話聯絡，或是就要不厭其煩地一直重複寄信直到他回復為止。

### 課程分享

我最終選擇的課是 IMPGT (Institut de management public et gouvernance territoriale) 裡的 MDOMC (Management et droit des organisations et des manifestations culturelles) 文化機構與活動管理法學所。碩一的課程方面分成幾個課組，沒有考試，但學期末每個課組都會有幾堂應用的課，這幾堂課裡交的作業就是整學期的分數。課程內容從公關、行銷到會計、文化政策、活動企劃都有，也會針對許多法國當地文化機構和活動做個案分析，算是蠻全面的課程，對於想進入文化產業或是論文研究相關方面的人我覺得算是挺有幫助。其中因為幾乎每一堂課都要分組討論報告，也多了很多和法國同學討論激盪想法的機會，可以了解到法國當地文化產業的現況和年輕人的想法。

