

## 事前準備

### I. 繳交交換資料

在準備出國交換前首先面臨的是稍嫌繁複的行政手續，大約在第二學期開學時開始申請，三月初系上公佈結果。然而我的情況稍為特殊：由於近幾年沒有去四大交換的學長姐，因此我事前幾乎不知道如何準備、該準備甚麼，只能等到四大來信要求繳交資料時才能把資料備齊。巴黎四大當時要求的文件有以下八項：

**(1) 線上填寫申請書-列印繳交 (2) 法文動機說明 (3) 法文簡歷 (4) 法文版成績單 (5) 教師推薦函 (6) 大學部英文畢業證書 (7) 護照影本 (8) 法語檢定證書影本。**

這些資料四月初學校會寄給巴黎四大，因此只要開始等待入學證明即可。入學證明是申請簽證的必要條件，但也不需要太緊張，大約五月多就會收到。四大也會寄一份**注意事項清單**，包含國際事務處辦公室位置、報到時需攜帶的資料，還有在巴黎就讀住宿、保險、交通等資訊供參考。

### II. 住宿

我在巴黎因緣際會下申請到了一個國際宿舍：FIE ( Foyer International des étudiantes，網址：<http://www.fie.fr/en/>)。當時看到申請巴黎三大的同學都已經確定能夠住進 Crous，而巴黎四大關於住宿的網址卻是空白頁時，我心裡真是一陣焦慮，於是馬上開始著手找住宿。幸運的是，這個國際宿舍大約四五月開始下學年度的申請，而我也在那時候開始向它詢問住宿事宜。宿舍負責人回信效率之快，也讓我懷疑：我真的是在跟法國人通信嗎?(笑)

這個國際宿舍位於五區，旁邊即是盧森堡公園，RER B 更是就在宿舍門口，沿著 Boulevard Saint-Michel 往塞納河走，一路會經過萬神殿、巴黎四大、中古世紀博物館與聖母院，可說是位置即佳。宿舍會舉辦迎新派對(我在這個派對上靠猜

巧克力數量得到一台影印機!)、聖誕餐會(備有豪華餐點)還有各國美食交流活動，是認識新朋友的好契機。而在近一年的住宿生活中，無可避免的會遇到來自各國的女孩，我們常常在宿舍廚房邊煮菜邊介紹自己的國家，聊聊對時事的看法，我覺得這對不喜歡參加 Party 的我是能夠使用法語的好機會。加上相對上課的緊張與壓力，閒聊反而放鬆，法語在這個時候講的特別好。

我的兩任室友分別是法國女孩與玻利維亞女孩，每當我遇到不會的文法問題時、抑或是不知該如何用法語表達特定句子時，她們總是會親切地教我，真的是天使。除了生活大小事，我跟法國室友聊過關於"平等"、"以色列與巴勒斯坦"等議題，讓我一方面能夠理解法國人的觀點，一方面訓練用法語表達自己的主張與看法。我與玻利維亞室友則是會放著拉丁音樂，邊哼歌邊收拾房間。曾經，南美洲的玻利維亞與亞洲的臺灣距離遙遠，但我們在彼此身上發現了另一個世界。

### III. 簽證申請

申請簽證最重要的是須拿到入學證明，之後即可以開始辦理。由於每年規定會有變動，所以建議上**法國教育中心**細看詳細資訊。大約學期末之後就可開始著手準備，不要拖到太晚，以免來不及。申請簽證實的面試也無須太擔心，但在前往教育中心前須檢查應繳資料，避免白跑一趟。而我當時簽證兩個多禮拜就拿到了，比想像順利許多。

## 初抵法國須辦事項

### I. 註冊拿學生證

開學前會有許多應辦事項，我個人覺得提早二至三周前抵達巴黎最恰當。抵達後兩天我便拿著報到應繳資料前往國際事務處。在此須要提醒一下，巴黎第四大學位於拉丁區的主校區格局有點奇怪，明明在同一棟建築物，卻好像在迷宮，進去前最好問一下警衛們你要去的區從哪一個門口進入比較快，否則一定迷路。



夜晚的巴黎四大

繳交完資料後，便可以依照指示，去付兩百多歐保險費，拿到現做的學生證。(提

醒：繳交保險費的大樓在學校一旁，推開一扇又一扇像牆的門後，就會看到辦公室。看到辦公室的那刻很像進入甚麼消失的密室。另外，在法國處理任何行政流程最好秉持不屈不饒的精神，才能順利把事情辦完~)



巴黎第四大學主校區內部

## II. 辦理手機與開戶

抵達法國最重要的就是辦理手機與開戶了。朋友介紹我去 Rue des Rennes 上面的 CIC，負責我的 Madame 人非常親切有耐心，同時幫我辦了 CIC 旗下電信公司的手機號碼。每個學生可以依照自己方便選擇銀行，例如：BNP、LCL、Société Général。特別的是在法國都必須 prendre un rendez-vous，他們不是隨時受理你的需求喔！開戶完後會拿到 Carte Bleu 與 RIB(可以多印幾張，辦理交通卡等等會需要)，也可再跟銀行要支票簿。

## III. 保險

保險是每個留學生必須繳交的費用，在生病時就會知道保險補助的重要性。我選擇的是學校建議的 SMERP，同樣位在 Boulevard Saint-Michel。其實我們在領學生證那刻已經繳完保險費，只是還有些步驟須親自去保險公司辦理。我建議要去 SMERP 詢問保險事宜時，最好一大早就起床，因為開學前簡直是大排長龍。

SMERP 員工要求我去尋找一家醫院幫我簽證明單據，接下來只要在十月份回繳這份單據即可。不過保險在十月份才生效，因此十月初再去醫院簽單，否則九月份去醫院簽單的掛號費會要不回來喔！在法國我看過牙醫與皮膚科，如果沒有保

險的補助，花費真的會差很多。而每科的補助費不等，詳細資訊可以看法國教育中心發的**留學須知**。

#### IV. 健康檢查與 OFII

初抵法國時最重要的事情之一就是申請居留證明。可前往 OFII 辦公室繳交資料(也可以用寄信方式)後預約健康檢查，檢查完即可拿到居留證明。出發前學姊建議我們親自到 Cité Universitaire 繳交資料，只要排一個多小時，就可以免去寄信收不到的風險，我個人覺得是比較好的選擇。繳完資料後，工作人員會給你健康檢查的時間與地點，之後只要帶著資料與購買好的印花稅前去健康檢查即可。(提醒: 剛到法國時須繳交的東西真的很多，建議多印幾份或是電腦備份存檔，免去不必要的麻煩)

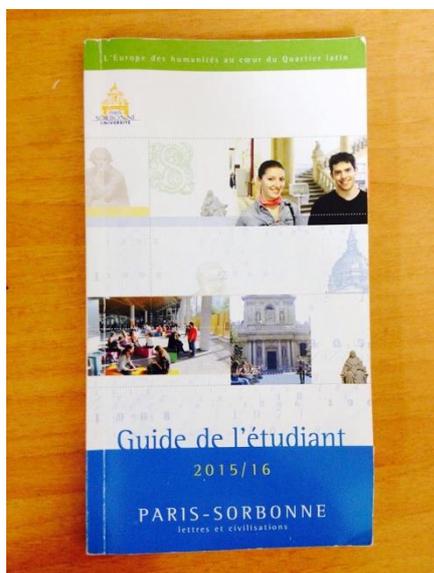
#### V. CAF 房補

申請房補的過程也是一條漫漫長路。一到法國時要把自己的出生證明與父母護照影本帶去**駐法代表處**翻譯與公證。之後上網填表格，CAF 會寄信通知你帳號與密碼以及應繳的出生證明等等。我是住在宿舍，所以沒有遇到太多 CAF 申請上的困難，也很早就收到房屋補助，唯一麻煩的是我的帳號曾經在剛開始被鎖住，而每次詢問工作人員給的理由都不一樣，導致我有點緊張，幸好後來順利解決。線上帳號密碼的用處則是告知你房屋補助每月進戶頭的日期，可以定期上網查詢。

#### VI. Imagine R 交通卡

在整個大巴黎穿梭一定需要交通工具，而這張卡也是給學生的優惠福利之一。去年我們很幸運的遇到 Dézonage，因此憑藉這張卡，便可以隨時在大巴黎區搭乘交通工具，十分方便，每月也只要繳交不到四十歐的固定費用。記得初到巴黎時去地鐵站要**想像卡**的申請資料，拿到學生證及銀行 RIB 後趕快寄出申請，才能在九月底收到卡片，十月正式啟用。

## 學校選課與上課



巴黎第四大學除了在出國前寄給我那份**注意事項清單**後，便沒有再給我任何資訊。抵達法國時看到其他學校的朋友陸續參加新生說明會時，我親自寄了一封信給國際事務處，才收到一個 ERASMUS 學生的新生說明會通知單，因此領到了一份資訊清楚的**學校手冊**。(有點奇怪的是，亞洲學生不是在 erasmus 系統，我們屬於的是 relation internationale)

### 學校手冊

## I. 選課

巴黎四大九月底開學，我在開學前一周便打算開始親自到學校詢問選課事宜。我根據自己想選的課尋找各科系的系辦。較麻煩的是，巴黎四大有很多校區，我選的課的系辦分屬在五區、十七區和十八區，也會因為年級的不同辦公室分佈在不圖地點(例如文學系一二年級在 A 校區，三年級和研究所則在 B)。因此跑流程前最好看清楚所屬系校區及時間，以免白跑一趟。

不過也會有很多突發狀況，例如課表遲遲未出來、校園整修，系辦臨時關閉等狀況，所以如果法國人不急，我覺得我們也不用太緊張，開學第一周之後會慢慢上軌道，課表會公佈，系辦也會開放(但校區還是常常在整修)。至於選課，巴黎四大有自己的線上系統 ENT，不過我有幾堂課線上選了還得再去系辦選一次，乾脆選擇直接去系辦加簽比較快。

## II. 課程

### 德國歷史-記憶所繫之處

我選的這門課教授不依照編年史上課，而是選擇重要的人物、地點、事件討論歷史如何型塑國家認同。我覺得研究所的法語程度比起大學時好的多。雖然仍有許多不懂的單字與用法，但在聽力與溝通上不會有太大困難。所以上課能夠抓住重

點，只是還是會跟法國同學借筆記，查看自己哪裡不懂，進而整理自己的筆記。



### 德語

語言學習是巴黎四大重要的資源之一，由於我之前很想學習德語，所以選了這門基礎德語。教授是位年輕的德國女孩，上課會用輕鬆地互動方式了解德語單字與文法，也常常有對話、練習機會。不過歐洲人學習其他非母語的歐洲語言速度相較我們真是快多了，有時候會有種望塵莫及的感覺。

### 法文密級課 C1

第四大學有專門開給交換學生的語言課程(FLE)，我選的這堂是一次四小時的密集課程。課程中首先會訓練聽力，之後開始討論各項議題。我覺得這堂課主要有兩個好處，首先是針對外國學生加強各領域的字彙，並解決一些文法上的迷思。第二個則是比較容易交到朋友，因為大家都是外籍學生(臺灣、德國、奧地利、義大利、英國與韓國)所以願意花費時間去認識彼此、討論學習上的困難還有在巴黎的休閒娛樂。

### 法語寫作課

法語寫作課教授內容主要談論法國文學演變，並且搭配課後練習。我覺得這門課最有用的是學習到如何有系統地寫 dissertation、résumé，算是一門蠻實用的課程。

## 巴黎休閒娛樂

### I. 藝文活動

我個人的興趣是逛博物館，而巴黎是個人文薈萃的城市，一年四季數不完的大小藝術活動對於有興趣的人而言真是天堂。大致上重要的活動如下：巴黎不眠夜(La Nuit Blanche)、歐洲文化遺產日(Journée du Patrimoine)、博物館日(Nuit

européenne des Musées)以及音樂節(Fête de la Musique)。這些大活動常常開放免費進入重要遺產與博物館，也會有裝置藝術及表演。其實二十六歲持歐盟學生證進入博物館常設展大多都是免費或有折扣，只是需要注意特展的價格，如果覺得划算，可以購買年票。

## 心得

出國前無論是聽朋友分享，或是上網查詢資料，總是聽說法國效率很差，也常會有一些奇怪的狀況。(例如 CAF 總是在要出生證明)。這時候只要拿出耐心去處理即可(打電話、寄信、寄郵件，將所有的方法都用上)。他們有他們的步調，我們只好既來之則安之，去習慣他們。

在法語學習方面，這一年會有進步，但也会有很多挫折。我曾經有法語溝通無礙，卻常常也有雞同鴨講的時候。課堂上可以用自己喜歡的方式整理筆記，有問題下課盡量抓住法國同學詢問，他們或許會說得很快，我則是會用自己的話語重述他們所說的內容，檢查是否有理解上的錯誤。

生活方面，該處理的事情還是得自己去面對，於是使用法語開戶、預約門診、詢問保險內容都成為必須的挑戰，但當完成的那一刻，會非常開心。身為一個外國人，努力講法語是挑戰的第一步，有嘗試，才会有進步。多多詢問也是個好方法，可以學習到不同用法，也能夠知道自己的語句錯誤在哪，進而去改善。

最後，我還是覺得很幸運能夠來到巴黎，這裡或許不如我們想像中的浪漫與美好，然而我卻在這裡透過眼前所見，進而去思考。的確，幾百年來文化的累積使得巴黎充滿著濃厚的藝術氣息；但是，這一年在巴黎的我們同時也經歷了恐怖攻擊、全球氣候大會(COP 21)、敘利亞難民潮及英國脫歐。從前的遙遠的新聞事件如今成為生活的一部分，我想這是一個很好的契機，讓我們去認識這個時代必須面對的問題。