

2014-2015 法國交換學生分享報告— 李佳怡

巴黎第三大學 Université Sorbonne Nouvelle - Paris 3

有別於短期旅行，當我們進入一個全新的環境生活，所看到的，所經歷的，都比單純觀光來的更深更廣。在巴黎的一年之中，親身經歷的每一件事，不管好與壞，都可以從中學習，這些無可取代的寶貴經驗，都是非常值得珍惜的，因此，在國外的每一天，都要告訴自己好好把握時間，多去做一些新的嘗試與挑戰。

學校生活

由於我們是交換生身分，雖然註冊在某個系所，但可以自由地選擇全校所有課程，而不會侷限在某個領域中，因此，我們可以從中接觸到不同的上課內容、課程形式以及學習生態。開學的前兩週十分重要，因為每個系所選課的日期都不盡相同，因此，在開學說明會那天，就要弄清楚，自己有興趣的課目，他的課程說明與選課日期是哪天，避免錯過。如同台灣的大學，每堂課前兩周，我們都可以去試聽，如果喜歡，請老師簽名加簽，不喜歡也可以退選。

上課形式有大班制也有小班教學。大班制的課程都在演講廳裡上課，幾乎都會坐滿，因此人數大概都破百。雖然人很多，但不會有人在睡覺、講話等影響別人，大家都在專注地聽講與打筆記。小教室的課程一般有別於通識課的專業科目，這種一堂大概 15 人左右，就屬於比較可以跟老師討論的互動教學，老師大部分會寫板書，字跡清不清楚就要看運氣囉！不過，其實下課時間都可以跟同學借筆記，他們有些也會在臉書成立社團互相提供筆記、考試資訊等等，所以基本上不用太擔心。

另外，在這一年中，三大提供所有國際交換生一堂語言課程。這也是唯一較可放鬆身心的課，語言班老師非常專業，每堂課都安排聽說讀寫的訓練，穿插小組報告或戶外教學等等。在語言班比較容易交到朋友，也因為大家來自世界各地，每每在課堂討論中，許多議題經過不同文化觀點的激辯，常常擦出多元的火花，十分有趣。

課堂之外

剛到巴黎時，有許多行政要辦理，包括簽證、銀行開戶、申請房補以及健康檢查等等，所以建議將所有證件影本多準備幾份。

住宿的部分，交換生都有機會抽到 **CROUS** 學生宿舍的房間。如果沒有，可以在“解悶法國同學會”以及臉書的“巴黎台灣同學會”多留意，尤其暑假正值搬家與退租的高峰期，多上留學生平台比較，都可以順利找到，不過要注意許多詐騙與惡房東的存在，所以眼睛還是要睜亮一點。**CROUS** 總部在 **RERB** 線的 **PORT ROYAL**，也是所有住民報到的地方。總部的二樓有學生餐廳，隔壁棟是學生運動中心，附近有許多公車站，機能方便。

交通的部分，我們可以申請學生年票 **Imgain R**，申請文件在每個地鐵的服務處都可以拿，填完並附上學校證明，再寄出即可。他每月從你的銀行帳戶扣款，這比單買車票划算，也方便許多。銀行部分，我是在 **BNP** 巴黎銀行開戶，第一，宿舍樓下就有分行就近方便；第二，據點很多，到處提領都方便。這一年來專員都很親切且耐心，效率也很高，所以整體來說相當不錯。通訊部分，我是辦理 **FREE** 電信一年的合約，**FREE** 合約十分划算，月繳二十歐，簡訊通話無上限，也有網路，在歐洲很多國家也都可以通用。在 **SIM** 卡生效前，可以先去其他電信局買預付卡，跟親友聯絡。

休閒娛樂方面，法國有很多假期，不管國定假日或是長假，都可以好好規劃出遊行程。其中，最重要的是提早安排，因為歐洲的國鐵或住宿，越早訂位越便宜，價位差距非常大。除了自助旅行，三大的交換學生組織，每月會舉辦不同的文化導覽、近郊小旅行，或是語言交換等活動，這些都可以好好把握參加。有時候如果懶了、疲倦了或是想家了，不想參加社交活動或是壓力大了，不妨自己去公園散散步，去河邊吹吹風，看看人，一個人去吃吃大餐，沉澱一下自己的心。

總之，在國外生活，一切都要靠自己。過程中一定有不如意的事情，但只要多一點勇敢，不要害怕，都是可以迎刃而解的。一年後你回頭看，當初多可怕的任務，也會變得小事一樁，因為在不知不覺中，你已經長大了。