

CAPSULE 實習經驗分享



法文四 邱筱竹 Murielle

PR ASSISTANT
公關實習生

勇敢跨出舒適圈，快速成長不是夢

申請實習動機

我是法文四 Murielle，目前已經在 CAPSULE 三個月！
目前的職位是 PR ASSISTANT，也就是公關實習生。

除了扎實的語言訓練外，我覺得在大學四年內探索自我興趣也是一件非常重要的事情。因為從大二開始就意識到自己喜歡探索不同產業、嘗試新事物，因此開始了我的實習之旅~~

我曾在輔大之聲廣播電台實習，後又在影像設計公司擔任社群行銷實習生。在實習經驗中發現自己對於新媒體產業深感興趣，看到 CAPSULE 的「實習生築夢計劃」後決定勇敢跨出舒適圈並挑戰自我。



工作內容

我的工作內容非常多元

主要負責社群、招募會行銷規劃、
撰寫官網案例、活動紀錄文章以及
新聞稿等，並參與創作者、IP 相
關活動，擔任工作人員。

除了份內的工作外，我也跨部門參
與提案，不只可以發揮創意，也藉
由實際執行專案快速了解公司運作

因為 **CAPSULE** 是一間氛圍自由、
開放的公司，因此只要自己有想法
並勇於和主管提案成功就可以實際
執行！所以不會讓自己一直抱持著

「我是實習生，所以我不行做...」
的想法！

CANVA STORIES



23



CANVA STORIES



功能球場
二段29號

CANVA STORIES 23

CANVA STORIES 23

實習心得

在 **CAPSULE** 實習三個月以來，學習到最多的事情是「永遠對事物保持懷疑」、「勇於提出意見」、「相信自己」。

在 **CAPSULE** 實習是一段美好的旅程，認識來自不同領域專業的人才
每一天都獲得滿滿的成長養分，也藉此更了解自我。

我也接觸到許多創作者、網路 IP 的活動

對於公關操作、寫作能力、社群行銷都更加了解。

在實習期間，成長最多的是「邏輯思考能力」，在被交付任務、提出想法時應該反問自己做這件事的目的是什麼？成效如何？實習的內容或許和法文系沒有直接相關，但就讀法文系使自己擁有更宏觀的視野，在提出意見時也能擁有更多元的想法。



給學弟妹的建議、工商時間



透過大學四年探索自我是一件非常重要的事情，無論是實習打工、營隊、社團活動或聽講座（系上辦了超級多）等。這些經驗都會讓你開始反思自己「未來想成為什麼樣的人」，也會認識到不同專業領域的朋友，讓自己的視野變得更開闊！

最後想送學弟妹一句話**"If you never try, you'll never know."**
如果沒有嘗試，怎麼會知道自己真的喜歡什麼呢？

最後想工商 **CAPSULE** 的「實習生築夢計劃」開始報名囉！

如果對於 **YouTube** 相關產業或各類型網路 **IP** 有興趣的同學都歡迎你報名！

有興趣的同學可以前往 **CAPSULE** 的 **Facebook** 專頁、**Instagram** 看更多資訊～

報名期間：5/3 ~ 5/29 12:00 截止

給學弟妹的建議、工商時間

